



2020년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)

보수교육 2020년 6월 28일(일)



주요 공지 사항

- ☑ 학술대회 일시: 2020년 6월 27일(토)
- ☑ 학술대회 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀(대회의실)
- ☑ 보수교육 일시: 2020년 6월 28일(일)
- ☑ 보수교육 장소: 백범김구기념관 대회의실
- ☑ 주제: "수면과 미래의학" & "수면과 대중의 건강"

Important Dates

- ☑ 초록접수마감: 20년 6월 13일(토)까지
- ☑ 사전등록마감: 20년 5월 18일(월)~6월 14일(일)



연회비 결제

› 온라인 초록접수

› 온라인 초록접수 확인

› 온라인 사전등록

› 온라인 사전등록 확인



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL.: 053-200-2582 EMAIL.: koreasleep@empas.com



2020년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)

보수교육 2020년 6월 28일(일)



초대의 글

안녕하십니까?

Covid-19 대유행으로 평화롭던 일상이 얼마나 소중한지를 느끼는 요즘입니다. 저희 학회도 여러 학회 활동이 방역과 사회적 거리 두기로 정상적으로 진행되지 못 함을 매우 송구하고 안타깝게 생각합니다.

2월에 예정되었던 수면다원검사워크숍은 한번의 연기를 거쳐 8월로 연기한 상태이며 가장 큰 행사인 학술대회 및 보수교육은 다행스럽게도 Covid-19의 확산세가 꺾여 생활 속 거리두기를 지키면서 오프라인 및 온라인으로 동시에 개최하게 되었습니다. 학회는 오프라인으로 하면서 참석이 어려운 분들은 온라인을 통하여 참여할 수 있도록 준비하고 있습니다. 처음 실시하는 방식이라 불편함이 있을 것으로 예상하지만 최선을 다하여 준비하고 보완하도록 하겠습니다. 발표자 및 토론자는 직접 참가하고 청중은 주로 온라인으로 참여하면서 실시간으로 소통할 수 있도록 하겠습니다.

이번 학회는 온라인도 가능하므로 가정이나 직장에서 컴퓨터만 있으면 어디서나 쉽게 참여할 수 있습니다. 바쁘시더라도 많은 회원께서 함께해 주시기를 간곡히 부탁드립니다.

Covid-19의 종식과 회원 여러분의 건강을 기원 드립니다.

대한수면연구학회 회장 김지연
대한수면연구학회 학술이사 김지현



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL : 053-200-2582 EMAIL : koreasleep@empas.com

2020년도 대한수면연구학회
학술대회 및 보수교육

학술대회2020년 6월 27일(토)

보수교육2020년 6월 28일(일)

행사일정

학술행사

보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)		
시간	컨벤션홀	
8:55-9:00	개회사	
9:00-10:00	Does meal timing matter for sleep and health?	
	organizer : 조규호	
9:00-9:20	Food intake as a role of nonphotic zeitgeber	조규호 (이대서울병원 신경과)
9:20-9:40	Beneficial effects of time-restricted eating on metabolic diseases	오창명 (광주기술과학대학원)
9:40-10:00	Aminoacid and starvation-induced sleep change in drosophila	이종빈 (울산기술과학대학원)
10:00-10:15	Q&A	
10:15-11:10	Invited lecture	
	moderator 김지연	
10:15-11:10	CDM(Common Data Model)-based global clinical big data research network	박래웅 (아주대학교 의과대학 의료정보학과)
11:10-11:20	Break	
11:20-12:00	Advances in the analysis of clinical PSG data	
	organizer : 신정원	
11:20-11:40	Heart rate variabiliby during PSG	변정익 (경희대학교 신경과)
11:40-12:00	New EEG biomarker : more than just sleep architecture	선우준상 (서울대학교 신경외과)
12:00-12:10	Q&A	
12:10-12:40	Lunch	
12:40-1:40	Sleep and neurology	
	organizer: 임희진	
12:40-1:00	Sleep in patients with peripheral neuropathy	백설희 (고려대 안암병원 신경과)
1:00-1:20	Sleep and CNS inflammatory disorders (NMOSD, MS)	현재원 (국립암센터 신경과)
1:20-1:40	Opioid and sleep	윤지은 (분당서울대병원 신경과)
1:40-1:55	Q&A and coffee break	
1:55-2:55	Shift worker's sleep and health	
	organizer : 강경욱	
1:55-2:15	Shift work and impact on general health and sleep	최수정 (삼성 서울병원 신경과)
2:15-2:35	The Korean characteristics of shift worker	장태원 (한양대 구리병원 직업환경의학과)
2:35-2:55	The aspect of institutional regulation for shift worker	박원주 (전남대 직업환경의학과)
2:55-3:10	Q&A	
3:10-4:10	Oral presentation 1	Oral presentation 2
4:10-5:10	The consequences of sleep disturbances on children and adolescents	
	organizer: 김승수	
4:10-4:30	Behavioral insomnia of childhood	강은경 (동국대 일산병원 소아청소년과)
4:30-4:50	Eating behavior and sleep duration	서원희 (고려대 안산병원 소아청소년과)
4:50-5:10	Longitudinal growth and adenotonsillar hypertrophy	박도양 (아주대병원 이비인후과)
5:10-5:15	폐회사	

e – poster
viewing

초대의 글

행사일정

사전등록

초록접수

오시는 길

2020년도 대한수면연구학회
학술대회 및 보수교육

학술대회2020년 6월 27일(토)

보수교육2020년 6월 28일(일)

행사일정

학술행사

보수교육

보수교육 2020년 6월 28일(일)		
10:00-12:00	Cognitive behavioral therapy for insomnia: Case-based learning	
	organizer 김지현	
10:00-10:30	Basic principles of CBT-I	서수연 (성신여대 심리학과)
10:30-11:00	CBT application cases	정석훈 (아산병원 정신건강의학과)
11:00-11:20	Current status of digital CBT-I	송파멜라 (일산 백병원 신경과)
11:20-11:40	Q&A	
11:40-12:20	Lunch	
12:20-1:30	Clinical approach to patients with sleep problems	
	organizer : 박윤경	
12:20-12:40	Outpatient setting	주은연 (삼성서울병원 신경과)
12:40-1:00	In-patient consultation	김지영 (부산대학병원 신경과)
1:00-1:20	Perioperative management or risk measure for patients with OSA	권민아 (단국대학교 마취과)
1:20-1:30	Q&A	
1:30-2:40	Nuts and bolts of management of CPAP users	
	organizer 임희진	
1:30-1:50	CSA management during CPAP titration	임희진 (동탄성심병원 신경과)
1:50-2:10	Understanding of various mask interface	김혜윤 (국제성모병원신경과)
2:10-2:30	What to check to improve CPAP compliance	박정아 (대구카톨릭병원 신경과)
2:30-2:40	Q&A	



2020년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)

보수교육 2020년 6월 28일(일)



▶ Keynote Lecture



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL.: 053-200-2582 EMAIL: koreasleep@empas.com



2020년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)

보수교육 2020년 6월 28일(일)

▶ 사전등록 안내

사전등록 안내

사전등록 기간: 2020년 5월 25일(월)~6월 14일(일)

등록취소 마감일 : 2020년 6월 15일(월)

대구은행 504-10-333706-0 대한수면연구학회

납입방법

- 1) 인터넷 사전등록 신청하신 후 카드결제 또는 아래 입금계좌로 입금해 주시기 바랍니다.
- 2) 등록을 취소할 회원께서는 2020년 6월 15일(월)까지 학회 메일(koreasleep@empas.com)로 연락주시면 등록비를 반환하여 드리겠습니다. 이 기간 후에는 불가하오니 양지하시기 바랍니다.
- 3) 등록비 입금시 꼭 (회원인 경우는) 연회비를 같이 입금해 주시길 부탁드립니다.

회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

연회비 결제

등록문의

전화 : 053-200-2582

e-mail : koreasleep@empas.com

등록비 안내

			회원 (연회비 납부자 기준)		비회원	비고
			정회원	준회원 (전공의,기사,간호사,기타)		
연회비			30,000원	10,000원	없음	
평생회비			340,000원		없음	
On-Line	사전등록	학술대회	무료	무료	30,000원	평점 부여 없음
		보수교육	무료	무료	30,000원	
Off-Line	사전등록	학술대회	20,000원	10,000원	50,000원	의협평점 학술대회 6점 보수교육 4점
		보수교육	20,000원	10,000원	50,000원	
	현장등록	학술대회	30,000원	20,000원	60,000원	
		보수교육	30,000원	20,000원	60,000원	

* 학술대회 책자는 전자문서(PDF)로 제공됩니다.

회원 구분

정회원	수면의학 영역의 연구 및 진료를 수행하고 있으며 본회의 설립목적에 찬동하는 관련 분야의 전문의 및 기초 의학 연구자
준회원	수면의학 관련 분야의 전공의
일반회원	수면의학 연구와 진료에 관심을 가지고 본회의 목적에 찬동하는 기타 의료 분야 종사자 (기사, 간호사 기타 수면의학 관련 연구자)



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL : 053-200-2582 EMAIL : koreasleep@empas.com



2020년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)

보수교육 2020년 6월 28일(일)

초록접수 안내

올 학술대회에서는 구연과 e-poster 발표가 있습니다.
우수 연제에 대해 학술위원회 시상이 있으니 많은 투고 부탁드립니다.
online으로 초록을 접수하시거나 초록 접수양식을 확인하시어 koreasleep@empas.com로 보내주십시오.

초록접수 마감 안내

초록 접수 마감-2020년 6월 13일(토)까지

온라인 초록접수 >

온라인 초록접수

초록 접수 마감: 2020년 5월 24일(일) 자정

보내실 곳: 대한수면연구학회 온라인 초록접수

E-mail : koreasleep@empas.com

초록양식

1) 초록 제출시, 발표자의 이름과 직위 (전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 심리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타), 발표 주제 (1. 기초 연구 2. 임상 역학 3. 원인/병인론 4. 임상 수면 질환) 을 명기하여 주십시오.

2) 초록에는 제목, 저자, 소속 외에 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conclusion으로, 증례발표인 경우는 Introduction, Case, Conclusion의 형식에 따라 제출하여 주시기 바랍니다.

예시

Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gi Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)

Department of Neurology, Hankook University College of Medicine (글자 이터릭 크기 11)

Background & Purpose : Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.

Methods : Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5-20; moderate AHI 20-40; severe AHI > 40.

Results : 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI's than non-depressed patients not taking SSRIs.

Conclusion : This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL.: 053-200-2582 EMAIL: koreasleep@empas.com



2020년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 2020년 6월 27일(토)

보수교육 2020년 6월 28일(일)

오시는 길

6월 27일(토) 장소 : 백범김구기념관 컨벤션홀대회의실

6월 28일(일) 장소 : 백범김구기념관 대회의실

찾아오시는 길

- 주소 : 140-898 서울시 용산구 효창동 255(입정로 26)
- 전화 : 02-799-3400 (대관 문의 : 02-799-3424)



대중교통 이용



지하철

- 효창공원앞역(6호선, 경의중앙선) / 도보 10분
- 1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700M
- 공덕역(5,6호선, 경의중앙선, 공항철도) / 버스+도보 이용 10분
- 6번 출구, 공덕지구대 지나 전방 버스정류장에서 마포17번 승차, 백범김구기념관에서 하차, 도보 약 100M
- 숙대입구역(4호선) 버스+도보 이용
- 2번 출구, 남영우체국에서 400번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
- 서울역(1, 4호선, 경의선, 공항철도) 버스+도보
- 서부역 우리은행 앞에서 용산04번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
- 용산역(1호선, 경의중앙선) 버스+도보
- 1번 출구 용산역 광장 맞은편에서 400번 이용, 국민은행 효창동지점에서 하차, 도보 약 300M



버스

- 공덕역 : 마포17(백범김구기념관 하차)
- 남대문(YTN), 숙대입구역 : 400(대한노인회 하차)
- 한남동, 원효로 : 400, 2016(국민은행 효창동지점 하차)
- 서울(서부)역 : 용산04(대한노인회 하차)
- 신촌, 삼각지 : 110A, 110B, 740(효창공원앞역 하차)
- 강남, 서초역 : 740(효창공원앞역 하차)



자가용

- 여의도, 신촌 지역 : 공덕역(공덕오거리) 지나 효창공원앞역 사거리 좌회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념사업협회
- 경부고속도로, 이태원, 용산 지역 : 삼각지에서 공덕오거리 방향 고가도로 이용 > 효창공원앞역 사거리 우회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념사업협회
- 서대문, 서울역, 종로 지역 : 서울역 지나 숙대입구사거리에서 우회전 > 지하도, 숙대 지나 효창공원삼거리 좌회전 > 효창운동장 앞 우회전 골목길 진입 > 기념사업협회