



2019년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

- 학술대회2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- 보수교육2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
- 연수평점학술대회 : 6점 / 보수교육 : 3점



Plenary session

*“Sleep, Circadian
Abnormalities and Dementia”*



Erik Musiek MD, PhD

Assistant Professor of Neurology,
Knight Alzheimer’s Disease Research Center
Washington University, School of Medicine, Saint Louis

Important Dates

- ☒초록접수마감: 2019.7.4(목)
- ☒사전등록기간: 2019.06.17(월)~07.14(일)



연회비 결제

› 온라인 초록접수

› 온라인 초록접수 확인

› 온라인 사전등록

› 온라인 사전등록 확인



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL : 053-200-2582 EMAIL : koreasleep@empas.com



2019년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회	2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
보수교육	2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
연수평점	학술대회: 6점 / 보수교육: 3점



초대의 글

회원 여러분께.

안녕하십니까? 번덕이 심한 날씨에 건강 유의하시기 바랍니다.

학회의 최대 축제인 정기학술대회가 다가오고 있습니다. 학술대회는 회원들이 지식과 연구 관심사를 나누고 교류하면서 학술 활동을 도움을 받고 연구의욕을 고취시키는 중요한 행사라고 생각합니다. 최근 수면이 건강에 미치는 영향이 매우 중요하다는 사실들이 속속 밝혀지면서 사회적으로도 수면에 대한 관심이 증가하고 있습니다. 이러한 사회적 요구에 힘입어 회원들의 연구활동도 많이 활발해지고 있습니다. 이번 학술 대회는 빅데이터로 보는 수면, 불면증, 수면무호흡증, 소아 수면질환, 신경학적 질환에서의 수면장애 등을 포함하고 있습니다. 강의를 통하여 수면연구의 최신지견들을 공유하고 회원들의 연구 결과를 발표하고 토론하는 장이 되기를 기대합니다.

여러분의 많은 관심과 참여를 기대하며 학술대회에서 뵙겠습니다.

대한수면연구학회장 김지언
학술이사 김지현



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지언(상회) 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL.: 053-200-2582 EMAIL.: koreasleep@empas.com



2019년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

- 학술대회2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- 보수교육2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
- 연수평점학술대회: 6점 / 보수교육: 3점

행사일정

학술행사				보수교육	
학술대회 2019년 7월 20일(토)					
시간	컨벤션홀		대회의실		
8:20-8:30	등 록				
8:30-9:00	Encourage your research! (Small interest group)				
	Chair : 송파멜라 (일산백병원 신경과)				
	Tips to get funding, and how to publish your research in sleep medicine fields	정기영 (서울대병원 신경과) 선우준상 (순천향대 신경과)			
9:00-10:00	[Parallel session] Big Data 로 보는 수면 (Big data and Sleep)		[Parallel session] From bench to clinic : What can we learn from animal sleep research for human sleep?		
	Chair: 김광기 (동국대 일산병원 신경과)		Chair: 이호원 (철국경북대학교병원 신경과)		
9:00-9:20	Sleep duration and metabolic syndrome	박상민 (서울대병원 가정의학과)	Sleep physiology from mouse model	김태 (GIST 의생명공학과)	
9:20-9:40	Accuracy of internet resources on OSA	이종민 (서울성모병원 호흡기내과)	OSA-mouse model	박도양 (아주대병원 이비인후과)	
9:40-10:00	Artificial lights and the amount of hypnotic consumption	민경복 (서울대 예방의학과)	Circadian physiology from drosophila experiment	임정훈 (UNIST 생명과학부)	
10:00-10:20	Break				
10:20-11:10	Plenary session				
	Moderator: 김지언 (대구 가톨릭대학교병원 신경과)				
	Circadian clocks and Alzheimer Disease pathology		Erik Musiek MD, PhD (Washington University, School of Medicine, Saint Louis)		
11:10-12:10	New approach to insomnia diagnosis and treatment		KSRS 2018 학술연구비 symposium		
	Chair: 허경 (신촌세브란스병원 신경과)		Chair: 문혜진 (부천순천향병원 신경과) 정기영 (서울대병원 신경과)		
11:10-11:30	Phenotype of insomnia : different management?	강승걸 (가천길병원 정신건강의학과)	2018 대한 수면연구학회 연구상 수상자 발표 김대영 (충남대병원 신경과) 최수정 (삼성서울병원 신경과) 임희진 (한림대 한강성심병원 신경과) 김지현(단국대병원 신경과)		
11:30-11:50	Sleep disorder in postmenopausal women	서수연 (성신여대 심리학과)			
11:50-12:10	Insomnia in hospitalized patients: how to improve their sleep	정석훈 (서울아산병원 정신건강의학과)			
12:10-12:50	Lucheon				
	Chair: 남현우 (서울대 보라매병원 신경과)				
12:10-12:30	Sleep and wakefulness neurobiology		한선정 (원광대 산본병원 신경과)		
12:30-12:50	Clinical experience with armodafinil		김혜윤 (가톨릭 관동대 국제성모병원 신경과)		
12:50-13:20	총회				
13:20-14:20	Sleep and Neurology		Actigraphy Educational course		
	Chair: 이상암 (서울아산병원 신경과)		Chair: 신원철 (강동경희대병원 신경과)		
13:20-13:40	Managing Sleep and Circadian Dysfunction in Alzheimer's Disease Patients: A Dementia Neurologist's Approach	Erik Musiek MD, PhD (Washington University, School of Medicine, Saint Louis)	How to interpret actigraphy and its pitfall	최수정 (삼성서울병원 신경과)	
13:40-14:00	How to approach and manage sleep problems in patients with Parkinson's disease	윤지영 (이대목동병원 신경과)	Clinical usage of actigraphy for patients in the clinic	신원철 (강동경희대병원 신경과)	
14:00-14:20	Does sleep problem matter in stroke (recovery)?	송태진 (이대서울병원 신경과)			
14:20-15:20	Sleep disorder in pediatric population		Oral presentation 1	Oral presentation 2	
	Chair : 채규영 (차의과대학 분당병원 소아청소년과)		Chair 이항운 (이대목동병원 신경과) 김후원 (조선대병원 신경과)	Chair: 김지현 (고대구로병원 신경과) 김대영 (충남대병원 신경과)	
14:20-14:40	Effect of School Time on Sleep in Adolescents	이선경 (차의과대학 분당병원 소아청소년과)			
14:40-15:00	Sleep problem in children with neurodevelopmental disorders	김승수 (순천향대 천안병원 소아청소년과)			
15:00-15:20	Special considerations in pediatric OSA: A dental perspective	김수정 (경희대학교 치과병원)			
15:20-15:50	Poster viewing				
15:50-16:50	Phenotypic approach for sleep disorder : OSA		Adoption of circadian basics to real life		
	Chair: 윤창호 (분당서울대병원 신경과)		Chair: 주은연 (삼성서울병원 신경과)		
15:50-16:20	Is OSA all the same?	지기환 (인제대 백병원 신경과)	Light therapy in sleep disorders	주은연 (삼성서울병원 신경과)	
16:20-16:50	Different CPAP application depending on OSA phenotype	윤창호 (분당서울대병원 신경과)	Impact of environmental light and individual light exposure to sleep and health	변정익 (강동경희대병원 신경과)	
16:50:-17:30	Clinical Update of Sleep disorders		How to manage Sleep Clinic and sleep laboratories?		
	Chair: 김원주 (강남세브란스병원 신경과)		Chair: 양광익 (순천향대 천안병원 신경과)		
16:50-17:10	Advance in RLS and PLMS : measurement & Treatment	조용원 (계명의대 동산의료원 신경과)	Tertiary hospital setting	양광익 (순천향대 천안병원 신경과)	
17:10-17:30	New findings in Parasomnia	선우준상 (순천향대 신경과)	Private clinic setting	이준영 (브레인 신경과)	
17:30-17:50	폐회사, 시상 및 경품추첨				



COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지인[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL.: 053-200-2582 EMAIL: koreasleep@empas.com

2019년도대한수면연구학회

학술대회 및 보수교육

- 학술대회

2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- 보수교육

2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
- 연수평점

학술대회 : 6점 / 보수교육 : 3점

행사일정

- 학술행사
- 보수교육

보수교육 2019년 7월 21일(일)		
Session 1: 수면장애의 이해와 진료 1		
Chair: 김지언 (대구 가톨릭대학교병원 신경과)		
9:00-9:25	수면장애의 병력 청취와 검사	김대영 (충남대병원 신경과)
9:25-9:50	수면호흡장애의 병태생리와 역학	임희진 (한림대 한강성심병원 신경과)
9:50-10:15	수면호흡장애의 진단과 치료	김혜윤 (가톨릭 관동대 국제성모병원 신경과)
10:15-10:25	패널 토의	김원주, 양광익, 문혜진
10:25-10:40	Coffee break	
Session 2: 수면장애의 이해와 진료 2		
Chair: 정기영 (서울대병원 신경과)		
10:40-11:05	기면증의 병태생리와 역학	김정빈 (고대안암병원 신경과)
11:05-11:30	기면증의 진단과 치료	한선정 (원광대산본병원 신경과)
11:30-11:55	렘수면행동장애의 병태생리와 역학	임수환 (건양대병원 신경과)
11:55-12:20	렘수면행동장애의 진단과 치료	오정환 (제주대병원 신경과)
12:20-12:30	패널 토의	이호원, 주민경, 김지현



2019년도 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회	2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
보수교육	2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
연수평점	학술대회: 6점 / 보수교육: 3점



▶ Keynote Lecture



2019년 7월 20일 대한수면연구학회 학술대회에서 Dr. Erik Musiek이 "**Circadian clocks and Alzheimer Disease pathology**"에 대한 강의를 할 예정입니다. 또한 **Sleep and Neurology** 심포지움에서 "치매 환자의 수면 문제를 어떻게 접근하고 관리 할 것인가?" (How to approach and manage sleep problems in patients with dementia)에 대한 강의가 준비되어 있습니다.

Dr. Musiek 은 기억장애 및 치매를 연구하는 신경과 의사로 주요 연구의 관심사는 나이가 들면서 나타나는 신경퇴행의 기전, 특히 생체시계가 어떻게 알츠하이머병에서 뇌의 oxidative stress, 단백질 응집 및 신경염증을 조절하는지에 대해 연구를 활발히 하고 있는 훌륭한 연구자입니다. 최근에는 일주기리듬의 분절이 알츠하이머병의 전단계에서 나타나는 초기 증상임일 수 있음을 발표하였습니다. 이번 학술 대회에서는 치매와 수면, 일주기 리듬 장애에 대한 최신지견과 함께 치매 환자의 수면 문제를 어떻게 접근하고 관리할 수 있는지에 대하여 임상에서 흔히 부딪치게 되는 고민에 대한 답을 들을 수 있는 기회가 될 것 입니다.



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상회] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL.: 053-200-2582 EMAIL.: koreasleep@empas.com

2019년도대한수면연구학회
학술대회 및 보수교육

- 학술대회

2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- 보수교육

2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
- 연수평점

학술대회 : 6점 / 보수교육 : 3점

▶ 사전등록 안내

사전등록 안내

- ▶ 사전등록 기간: 2019년 6월 17일(월)~7월 14일(일)
- ▶ 등록취소 마감일 : 2019년 7월 15일(월)
- ▶ 대구은행 504-10-333706-0 대한수면연구학회
- ▶ 납입방법
- 1) 인터넷 사전등록 신청하신 후 카드결제 또는 아래 입금계좌로 입금해 주시기 바랍니다.
- 2) 등록을 취소할 회원께서는 2019년 7월 15일(월)까지 학회 메일(koreasleep@empas.com)로 연락주시면 등록비를 반환하여 드리겠습니다. 이 기간 후에는 불가하오니 양지하시기 바랍니다.
- 3) 등록비 입금시 꼭 (회원인 경우는) 연회비를 같이 입금해 주시길 부탁드립니다.

회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

 연회비 결제

등록문의

- ▶ 전화 : 053-200-2582
- ▶ e-mail : koreasleep@empas.com

등록비 안내

		회원 (연회비 납부자 기준)		비회원
		정회원	준회원 (전공의,기사,간호사,기타)	
연회비		30,000원	10,000원	없음
평생회비		340,000원		없음
사전등록	학술대회	50,000원	30,000원	80,000원
	보수교육	50,000원	30,000원	80,000원
당일등록	학술대회	60,000원	40,000원	90,000원
	보수교육	60,000원	40,000원	90,000원

회원 구분

정회원	수면의학 영역의 연구 및 진료를 수행하고 있으며 본회의 설립목적에 찬동하는 관련 분야의 전문의 및 기초 의학 연구자
준회원	수면의학 관련 분야의 전공의
일반회원	수면의학 연구와 진료에 관심을 가지고 본회의 목적에 찬동하는 기타 의료 분야 종사자 (기사, 간호사 기타 수면의학 관련 연구자)



2019년도대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

- 학술대회** 2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- 보수교육** 2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
- 연수평점** 학술대회 : 6점 / 보수교육 : 3점



초록접수 안내

올 학술대회에서는 구연과 포스터 연제 발표가 있습니다.
우수 연제에 대해 학술위원회 시상이 있으니 많은 투고 부탁드립니다.
online으로 초록을 접수하시거나 초록 접수양식을 확인하시어 koreasleep@empas.com로 보내주십시오.

초록접수 마감 안내

» 초록 접수 마감-2019년 7월 4일(목)까지

온라인 초록접수 >

온라인 초록접수

- » 초록 접수 마감 : 2019년 7월 4일(목) 자정
- » 보내실 곳 : 대한수면연구학회 온라인 초록접수
- » E-mail : koreasleep@empas.com

초록양식

1) 초록 제출시, 발표자의 이름과 직위 (전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 심리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타), 발표 주제 (1. 기초 연구 2. 임상 역학 3. 원인/병인론 4. 임상 수면 질환) 을 명기하여 주십시오.

2) 초록에는 제목, 저자, 소속 외에 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conclusion으로, 증례발표인 경우는 Introduction, Case, Conclusion의 형식에 따라 제출하여 주시기 바랍니다.
예시

Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gil Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)
Department of Neurology, Hankook University College of Medicine (글자 이탤릭 크기 11)

Background & Purpose : Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.
Methods : Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5 - 20; moderate AHI 20 - 40; severe AHI > 40.
Results : 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI than non-depressed patients not taking SSRIs.
Conclusion : This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 김지연[상호] 대한수면연구학회
[41404] 대구시 북구 호국로807 칠곡경북대학교병원3동1층 뇌신경센터 연구실
TEL. : 053-200-2582 EMAIL : koreasleep@empas.com



2019년도대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

- 학술대회2019년 7월 20일(토) / 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- 보수교육2019년 7월 21일(일) / 백범김구기념관 대회의실
- 연수평점학술대회: 6점 / 보수교육: 3점

오시는 길

» 행사장소 [04311] 서울특별시 용산구 임정로 26 (효창동 25) 백범김구기념관

찾아오시는 길

- 주소 : 140-898 서울시 용산구 효창동 255(임정로 26)
- 전화 : 02-799-3400 (대관 문의 : 02-799-3424)



대중교통 이용



지하철

- 효창공원앞역(6호선, 경의중앙선) / 도보 10분
- 1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700M
- 공덕역(5,6호선, 경의중앙선, 공항철도) / 버스+도보 이용 10분
- 6번 출구, 공덕지구대 지나 전방 버스정류장에서 마포17번 승차, 백범김구기념관에서 하차, 도보 약 100M
- 숙대입구역(4호선) 버스+도보 이용
- 2번 출구, 남영우체국에서 400번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
- 서울역(1, 4호선, 경의선, 공항철도) 버스+도보
- 서부역 우리은행 앞에서 용산04번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
- 용산역(1호선, 경의중앙선) 버스+도보
- 1번 출구 용산역 광장 맞은편에서 400번 이용, 국민은행 효창동지점에서 하차, 도보 약 300M



버스

- 공덕역 : 마포17(백범김구기념관 하차)
- 남대문(YTN), 숙대입구역 : 400(대한노인회 하차)
- 한남동, 원효로 : 400, 2016(국민은행 효창동지점 하차)
- 서울(서부)역 : 용산04(대한노인회 하차)
- 신촌, 삼각지 : 110A, 110B, 740(효창공원앞역 하차)
- 강남, 서초역 : 740(효창공원앞역 하차)



자가용

- 여의도, 신촌 지역 : 공덕역(공덕오거리) 지나 효창공원앞역 사거리 좌회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념사업협회
- 경부고속도로, 이태원, 용산 지역 : 삼각지에서 공덕오거리 방향 고가도로 이용 > 효창공원앞역 사거리 우회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념사업협회
- 서대문, 서울역, 종로 지역 : 서울역 지나 숙대입구사거리에서 우회전 > 지하도, 숙대 지나 효창공원삼거리 좌회전 > 효창운동장 앞 우회전 골목길 진입 > 기념사업협회