



2021년도 대한수면연구학회 정기학술대회

일 시 2021년 9월 11일 (토)

장 소 호텔 인터볼고 대구 즐거운홀/행복한홀

연수평점 의협평점: 6점

주요 공지 사항

- ◆ 본 학회는 철저한 방역수칙하에 오프라인으로 진행됩니다.
- ◆ 행사당일 우수 연제에 대한 시상 및 우수 전공의/전임의 연제 시상이 마련되어 있습니다.
- ◆ 인터볼고 대구호텔, 학회할인가에 대한 '숙박안내' 있사오니 참고 바랍니다.
- ◆ 학회 종료 후, 온라인 스트리밍 예정입니다.

Important Dates

- ☑ 초록접수마감: 2021년 8월 29일(일)까지
- ☑ 사전등록마감: 2021년 9월 5일(일)까지

 연회비 결제

› 온라인 초록접수

› 온라인 초록접수 확인

› 온라인 사전등록

› 온라인 사전등록 확인



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 조용원(상호) 대한수면연구학회
[42601] 대구광역시 달서구 달구벌대로 1035, 계명대학교 동산병원 외래2층 신경과18번방
TEL.: 053-258-4397 FAX.: 053-258-4380 EMAIL.: koreasleep@empas.com



2021년도 대한수면연구학회 정기학술대회

일 시 2021년 9월 11일 (토)

장 소 호텔 인터볼고 대구 줄거운홀/행복한홀

연수평점 의협평점: 6점

초대의 글

대한수면연구학회 회원 여러분, 안녕하십니까?

2021년 대한수면연구학회 정기학술대회가 2021년 9월 11일(토)에 대구 인터볼고호텔에서 개최됩니다.

지난 2020년은 그야말로 신종 코로나바이러스 감염증(COVID-19)의 해였습니다. 조금 더 나아지는 상황을 고려하고자 올 해 학술 대회는 매년 하계에 진행되었던 것과 달리 추계에 오프라인으로 개최하게 되었습니다. 현재 코로나19 상황은 여전히 진행형이지만, 백신접종과 함께 서서히 일상으로 돌아갈 준비 역시 하고 있습니다. 본 학술대회는 오프라인 학회로 개최되는 만큼 현 코로나 상황을 고려하여 철저한 방역지침 준수 하에 이루어질 예정이며 회원님들의 건강과 안전을 위해 최대한 노력하겠습니다. 또한, 학술대회장에서 우리 모두 경각심을 갖지 않으면 안되겠습니다.

코로나19 대유행으로 경제, 문화, 교육 등 모든 영역에서 새로운 방식의 삶, 소위 포스트코로나 시대의 뉴노멀(New Normal)을 마주하게 되었고, 이는 사람들의 수면패턴에도 영향을 미쳐 '수면장애'를 겪는 사람들이 늘고 수면제 복용도 늘었다는 연구결과들이 제시되기도 했습니다. 또한 비대면 시대에서 우울과 동반된 수면장애 등 '코로나블루'라는 신조어가 생기기도 했습니다. 그만큼 우리 일상에서의 수면의 중요성을 더욱 깨닫게 되는 지난해였습니다. 이에 올 해 학회의 슬로건은 'Sleep and Nurture life' 로 현 시대의 우리 일상에서의 수면의 중요성에 대해 논하고자 합니다. 일상생활과 일주기리듬, 노화와 수면, 수면무호흡이 심혈관계질환에 미치는 영향 등에 대한 우리의 일상에서의 수면질환이 미치는 영향과 최근 연구자료들도 소개될 예정이기에, 이번 학술대회는 학문적으로 깊이가 더해지고 내실을 다질 수 있는 자리가 되리라 생각합니다.

여러분의 많은 관심과 참여를 기대하며 학술대회에서 뵈겠습니다.

감사합니다.

대한수면연구학회 회장 조용원
대한수면연구학회 학술이사 신정원



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 조용원[상회] 대한수면연구학회
[42601] 대구광역시 달서구 달구벌대로1035, 계명대학교 동산병원 외래2층 신경과18번방
TEL.: 053-258-4397 FAX: 053-258-4380 EMAIL.: koreasleep@empas.com

2021년도 대한수면연구학회
정기학술대회

일시

2021년 9월 11일 (토)

장소

호텔 인터볼고 대구 즐거운홀/행복한홀

연수평점

의협평점: 6점

행사일정

학술대회 2021년 9월 11일(토)				
시간	Room A (즐거운 홀)		Room B (행복한 홀)	
08:50-09:00	Opening			
9:00-10:00	PS1. Sleep Basics: Graphoelements of NREM Sleep : origins and functions		PS2. Update on sleep disorder	
	Chair : 정기영 (서울대), 김지연 (가톨릭대) organizer : 전진선 (한림대)		Chair : 신원철 (경희대), 허경 (연세대) organizer : 박윤경 (하나 이비인후과)	
09:00-09:20	Sleep spindle, slow oscillation and SWS	선우준상 (서울대)	Clinical practice guideline :Psycholoic and behavior intervention for Insomnia	정석훈 (울산대)
09:20-09:40	K complexes	김태준 (아주대)	New concept: Restless sleep disorder in Pediatrics	김은희 (충남대)
09:40-10:00	Spatial distribution of sleep-stage specific oscillatory activity	차광수 (서울대)	New drug for sleep and wake regulation	김지영 (부산대)
10:00-10:50	Plenary S. Special lecture (In memoriam: R.Allen)			
	Chair : 김주한 (국슬립 신경과) organizer : 이서영 (강원대)			
10:00-10:50	Restless legs syndrome: past, present, and future			조용원 (계명대)
10:50-11:00	Coffee Break			
11:00-12:00	PS3. Sleep Research I: Epidemiology of sleep disorder		PS4. Sleep Research II: Beyond Supervised Learning	
	Chair : 이상암 (울산대), 이서영 (강원대) organizer : 한수현 (중앙대)		Chair : 양광익 (순천향대), 이호원 (경북대) organizer : 김승수 (순천향대)	
11:00-11:20	Epidemiology of obstructive sleep apnea	이서영 (강원대)	Introduction to Unsupervised Learning	김승수 (순천향대)
11:20-11:40	Associated factors affecting poor sleep in general population	이순영 (아주대 예방의학)	Polysomnographic phenotyping of obstructive sleep apnea	조성우 (서울대)
11:40-12:00	Epidemiology of hypersomnia and parasomnia	박혜리 (인제대)	Clustering Insomnia Using Wearable Devices	차미영 (KAIST)
12:00-12:40	Luncheon symposium (Sponsored)			Chair : 조용원 (계명대)
	Pitolisant for Narcolepsy			한선정 (원광대)
12:40-13:00	총회			
13:00-14:00	PS5. Sleep and Health I : Circadian Rhythm and Daily life		JSM 우수논문	
	Chair : 남현우 (서울대), 조재욱 (부산대) organizer : 임희진 (한림대)		Chair : 주은연 (성균관대), 선우준상 (서울대) organizer : 김정민 (연세대)	
13:00-13:20	Circadian & nutriton : What to eat	김태 (GIST)		
13:20-13:40	Circadian & eating : When to eat	윤지은 (을지대)		
13:40-14:00	Circadian & mood : When to feel and behavior	조철현 (충남대)		
14:00-15:00	PS6. Sleep and Health II: OSA and cardiovascular disorder		PS7. Sleep and Aging: Sleep, and Cognition	
	Chair : 윤창호 (서울대), 김혜윤 (가톨릭관동대) organizer : 이원구 (고신대)		Chair : 박기형 (가천대), 김후원 (조선대) organizer : 전지예 (경북대)	
14:00-14:20	Phenotyping OSA based on cardiovascular morbidity	지기환 (인제대)	Sleep and glymphatic system	강경훈 (경북대)
14:20-14:40	Cardiovascular consequences of OSA	김정빈 (고려대)	Sleep and memory/cognition	이원구 (고신대)
14:40-15:00	CPAP treatment effects on cardiovascular risk reduction	조규호 (이화여대)	Cognitive dysfunction in RBD; Brain imaging findings	변정익 (경희대)
15:00-15:30	Poster session			
15:30-16:30	SS-1 Oral presentation 1		SS-2 Oral presentation 2	
	Chair : 김원주 (연세대), 지기환 (인제대)		Chair :김명규 (전남대), 구대림 (서울대)	
16:30-17:20	PS8. Behavior sleep medicine		PS9. Trends in Sleep Medicine during COVID-19	
	Chair : 김지현 (이화여대), 한선정 (원광대) organizer : 송파멜라 (인제대)		Chair : 김광기 (동국대), 김영수 (경상대) organizer : 신정원 (CHA의과학대)	
16:30-16:55	Treatment Development for Decreasing Bedtime Procrastination: The BED-PRO Study	서수연 (성신여대)	Telemedicine in COVID-19	조재욱 (부산대)
16:55-17:20	Digital therapeutics for insomnia	송파멜라 (인제대)	What is the process for the operation of my sleep laboratory during COVID-19?	신원철 (경희대)
17:20-17:30	Closing (우수 연제 시상 및 경품추첨)			

2021년도 대한수면연구학회
정기학술대회

일 시

2021년 9월 11일 (토)

장 소

호텔 인터볼고 대구 즐거운홀/행복한홀

연수평점

의협평점: 6점

사전등록 안내

사전등록 안내

사전등록 기간: 2021년 7월 12일(월)~ 9월 5일(일)

등록취소 마감일 : 2021년 9월 8일(수)

대구은행 504-10-333706-0 (대한수면연구학회)

납입방법

- 1) 인터넷 사전등록 신청하신 후 카드결제 또는 위 입금계좌로 입금해 주시기 바랍니다.
- 2) 등록을 취소할 회원께서는 2021년 9월 8일(수)까지 학회 메일(sleep.secretary@gmail.com)로 연락주시면 등록비를 반환하여 드리겠습니다. 이 기간 후에는 불가하오니 양지하시기 바랍니다.
- 3) 등록비 입금시 꼭 (회원인 경우는) 연회비를 같이 입금해 주시길 부탁드립니다.

회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

연회비 결제

등록문의

전화 : 053-258-4397

e-mail : sleep.secretary@gmail.com

등록비 안내

			회원 (연회비 납부자 기준)		비회원	비고
			정회원	준회원 (전공의,기사,간호사,기타)		
연회비			30,000원	10,000원	없음	
평생회비			340,000원		없음	
Off-Line	사전등록	학술대회	50,000원	20,000원	70,000원	의협평점
	현장등록	학술대회	60,000원	30,000원	80,000원	학술대회 6점

숙박 안내

인터볼고 대구호텔 '할인가 제공안내

예약 방법: 첨부파일 다운 받아 작성하여 호텔에 제출(팩스 또는 이메일) 하시면 됩니다.

숙박 문의 및 예약서 제출: Tel: 053-602-7171~4 , Fax: 053-953-2008 E-mail: room@inter-burgo.co.kr

할인가로 이용 가능 기간: 9 월 10일(금) 체크인 - 9월 12일(일) 체크아웃, 최대 3일 가능

예약 기간: 9월 3일(금) 까지 숙박 예약 가능

객실신청서 다운로드

Hotel	Room Type	Room Rate (VAT포함)	Breakfast (별도)
본관	Deluxe Double (Double)	KRW 154,000	KRW 26,000
	Deluxe Twin (SingleX2)	KRW 154,000	KRW 26,000



2021년도 대한수면연구학회 정기학술대회

일 시 2021년 9월 11일 (토)

장 소 호텔 인터볼고 대구 즐거운홀/행복한홀

연수평점 의협평점: 6점

초록접수 안내

올 학술대회에서는 구연과 포스터 연제 발표가 있습니다.
초록은 online 초록접수 페이지로만 접수하며, 우편 또는 이메일로는 받지 않습니다.

초록접수 마감 안내

초록 접수 마감-2021년 8월 29일(일)까지

온라인 초록접수 >

온라인 초록접수

초록 접수 마감: 2021년 8월 29일(일) 자정

보내실 곳: 대한수면연구학회 온라인 초록접수

초록양식

1) 초록 제출시, 발표자의 이름과 직위 (전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 심리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타), 발표 주제 (1. 기초 연구 2. 임상 역학 3. 원인/병인론 4. 임상 수면 질환) 을 명기하여 주십시오.

2) 초록에는 제목, 저자, 소속 외에 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conclusion으로, 증례발표인 경우는 Introduction, Case, Conclusion의 형식에 따라 제출하여 주시기 바랍니다.

예시

Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gil Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)

Department of Neurology, Hankook University College of Medicine (글자 이터릭 크기 11)

Background & Purpose : Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.

Methods : Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5-20; moderate AHI 20-40; severe AHI > 40.

Results : 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI's than non-depressed patients not taking SSRIs.

Conclusion : This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 조용원[상호] 대한수면연구학회
[42601] 대구광역시 달서구 달구벌대로1035, 계명대학교 동산병원 외래2층 신경과18번방
TEL.: 053-258-4397 FAX: 053-258-4380 EMAIL.: koreasleep@empas.com



2021년도 대한수면연구학회 정기학술대회

일 시 2021년 9월 11일 (토)

장 소 호텔 인터불고 대구 즐거운홀/행복한홀

연수평점 의협평점: 6점

오시는 길

9월 11일(토) 장소: 호텔 인터불고 대구 즐거운홀/행복한홀



대구국제공항에서 오실 때

택시 - 소요시간 약 10분 (요금: 4,500원 정도)

버스 - 급행1, 팔공1 → 아양교역 하차(환승) → 814 (망우공원에서 하차)

동대구IC에서 오실 때

동대구IC에서 시청방향으로 4km (5분소요)

역에서 오실 때

동대구역: 택시 - 소요시간 약 10분 (요금: 4,500원 정도)

버스 - 814, 708 (망우공원에서 하차), 651(호텔인터불고에서 하차)

대 구 역 : 택시 - 소요시간 약 20분 (요금: 7,500원 정도)

동대구 환승센터에서 오실 때

택시 - 소요시간 약 10분 (요금: 4,500원 정도)

버스 - 708, 814(망우공원에서 하차), 651(호텔인터불고에서 하차)

지하철을 이용하실 때

지하철 1호선 아양교역 하차 → 택시 - 소요시간 약 5분 (요금: 3,500원 정도)

지하철 1호선 아양교역 하차 → 버스 환승 - 814

지하철 2호선 만촌역 하차 → 택시 - 소요시간 약 10분 (요금: 4,500원 정도)

지하철 2호선 만촌역 하차 →버스 환승 - 849

경유 버스 노선

버스노선 - 518, 651, 708, 814, 849, 849-1, 급행5