



## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### Plenary lecture



Raffaele Ferri  
Oasi Research Institute

### 공지사항

- ☒ 초록접수마감: 2023년 6월 30일(금)까지
- ☒ 사전등록마감: 2023년 7월 6일(목)까지

> 온라인 사전등록

> 온라인 사전등록 확인

연회비 결제





## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시
- 2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소
- 더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점
- 최대 6점 (양일 기준)

### 초대의 글

대한수면연구학회 회원 여러분들께.

**안녕하세요. 대한수면연구학회는 2023년도 정기학술대회를 7월 8일(토)와 9일(일) 양일간 더케이호텔에서 개최할 예정입니다.**

이번 정기학술대회에서는 "Sleep medicine: from fundamentals to recent advances"를 주제로 수면의학의 기초내용부터 최신 지견까지 다양한 강의를 준비하였습니다. 첫째 날 PSG workshop과 둘째 날 Getting started with sleep medicine 세션을 통해 수면의학의 기본적인 내용을 습득하고, Skills workshop을 통해 양압기 처방 및 관리하는데 실질적인 도움을 받을 수 있습니다. 또한 Year in Review와 Plenary symposium 프로그램을 통해 최근 수면의학의 발전과 최신 진료내용을 업데이트 하실 수 있습니다. 본 학술대회를 통해 수면학을 시작하시는 선생님부터 실제 수면환자 진료를 보시는 선생님들 모두 다양한 경험과 지식을 공유할 수 있는 장이 될 것으로 기대합니다.

이번 학술대회에서는 하지불안증후군과 렘수면행동장애 생체신호분석의 대가이시며 이탈리아 수면 연구 및 교육협회 (ASSIREM) 회장이신 Osai Research Institute의 Raffaele Ferri 교수님의 강연과 국내 수면학을 선도해오신 홍승봉 교수님의 강연을 준비하였습니다. 또한 수면연구학회에서 진행한 국내 수면진료지침과 수면건강조사에 대한 결과도 공유하며 수면다원검사 급여 확대에 대한 정책토론회를 가질 예정입니다.

이번 정기학술대회 첫째 날 수면다원검사 정도관리위원회의 기본평점 4평점과 둘째 날 연수평점 6평점을 받을 수 있는 프로그램을 들으실 수 있습니다. 수면다원검사 교육이수자 자격을 취득하시고자 하거나 자격을 가진 회원님 평점관리에 도움이 될 것으로 기대합니다.

감사합니다.

대한수면연구학회 회장 정기영  
대한수면연구학회 학술이사 변정익





## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### 행사일정

- Program at a Glance
- Program in Detail
- 갈라디너 안내
- 강의록/초록집 다운로드

#### Program at a Glance

##### 2023년 7월 8일 (토)

| 시 간           | 거문고 A                                               | 거문고 B                                       | 대 금 홀                                |
|---------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|
| 08:30 ~ 09:00 | Opening                                             |                                             |                                      |
| 09:00 ~ 10:00 | Year in Review 1                                    |                                             |                                      |
| 10:00 ~ 10:50 | Plenary Symposium                                   |                                             |                                      |
| 10:50 ~ 11:00 | Coffee Break                                        |                                             |                                      |
| 11:00 ~ 11:50 | Presidential symposium                              |                                             |                                      |
| 11:50 ~ 12:15 | 총회, JSM시상                                           |                                             |                                      |
| 12:15 ~ 13:00 | Lunch                                               |                                             |                                      |
| 13:00 ~ 14:15 | 13:00 ~ 14:15<br>PSG workshop (Technician course) 1 | 13:00 ~ 14:15<br>정책세션 : 수면다원검사 급여 확대 논의     |                                      |
| 14:15 ~ 15:00 | 14:15 ~ 15:00 Coffee Break & Poster 발표              |                                             |                                      |
| 15:00 ~ 16:15 | 14:45 ~ 16:00<br>PSG workshop (Technician course) 2 | 15:00 ~ 16:15<br>PS1. 국내 수면 진료지침            | 15:00 ~ 16:15<br>Oral Presentation 1 |
| 16:15 ~ 17:30 | 16:00 ~ 17:30<br>PSG workshop (Technician course) 3 | 16:15 ~ 17:30<br>PS2. Shift work and health | 16:15 ~ 17:30<br>Oral Presentation 2 |
| 18:00 ~       | Galla Dinner, 시상                                    |                                             |                                      |

##### 2023년 7월 9일 (일)

| 시 간           | 거문고 A                                 | 거문고 B                                                                      | 대 금 홀                                                        |
|---------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 08:30 ~ 09:45 | Getting Started with Sleep Medicine 1 | Year in Review 2                                                           | 2023 JSM 우수논문 발표                                             |
| 09:45 ~ 11:00 | Getting Started with Sleep Medicine 2 | PS3. Clinical presentation and diagnosis of OSA                            | PS4. 수면건강조사 2022                                             |
| 11:00 ~ 11:15 | Coffee Break                          | Coffee Break                                                               | Coffee Break                                                 |
| 11:15 ~ 12:30 | Getting Started with Sleep Medicine 3 | PS5. Practical considerations in the management of Narcolepsy              | PS6. Recent advances in basic research on sleep-wake control |
| 12:30 ~ 13:30 | Luncheon Symposium                    |                                                                            |                                                              |
| 13:30 ~ 14:45 | Skills workshop 1 : PAP 처방 시 고려사항     | PS7. Diagnostic and Treatment Considerations in Restless Legs Syndrome     | PS8. Sleep and Medical disease                               |
| 14:45 ~ 16:00 | Skills workshop 2 : PAP 관리의 실제        | PS9. Progression of RBD: from prodromal stage to neurodegenerative disease | PS10. Sleep and Neurological disease                         |
| 16:00 ~ 16:30 | Closing, 경품 추첨                        |                                                                            |                                                              |

: 수면다원검사 정도관리위원회 기본평점 프로그램,  : 수면다원검사 정도관리위원회 연수평점 프로그램



## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### 행사일정

- Program at a Glance
- Program in Detail
- 갈라디너 안내
- 강의록/초록집 다운로드

#### Program in Detail

##### 2023년 7월 8일 (토)

| 장소       | 시간          | 제목                                                                                     | 연자                                       |
|----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 거문고 A, B | 9:00-10:00  | Year in Review 1                                                                       | 남현우 (서울대 신경과),<br>윤인영 (서울대 정신건강의학과)      |
|          | 9:00-9:20   | 1. Insomnia: treatment updates                                                         | 이윤경 (동아대 신경과)                            |
|          | 9:20-9:40   | 2. Hypersomnia: new pharmacologic agents                                               | 황성은 (이화여대 신경과)                           |
|          | 9:40-10:00  | 3. Circadian rhythm disorder: evolving role of wearables                               | 서종근 (경북대 신경과)                            |
|          | 10:00-10:50 | Plenary symposium                                                                      | 정기영 (서울대 신경과)                            |
|          | 10:00-10:50 | Neurophysiological and clinical insights in to the periodic limb movement during sleep | Raffaele Ferri (Oasi Research Institute) |
|          | 11:00-11:50 | Presidential symposium                                                                 | 김주한 (Good Sleep Clinic)                  |
|          | 11:00-11:50 | Sleep Medicine in Korea                                                                | 홍승봉 (성균관대 신경과)                           |
|          | 11:50-12:15 | 총회, JSM 시상                                                                             |                                          |
|          | 12:15-13:00 | Lunch                                                                                  |                                          |
| 거문고A     | 13:00-14:15 | PSG workshop 1                                                                         | 김광기 (동국대 신경과)                            |
|          | 13:00-13:25 | 1. Indication for overnight video Polysomnography                                      | 이완균 (충남대 신경과)                            |
|          | 13:25-13:50 | 2. Technical preparation/calibration checklist                                         | 김일중 (서울대 신경과)                            |
|          | 13:50-14:15 | 3. Rules and tips for scoring sleep staging and arousal                                | 신유용 (나은병원 신경과)                           |
|          | 14:15-14:45 | Coffee Break & Poster 발표                                                               |                                          |
|          | 14:45-16:00 | PSG workshop 2                                                                         | 박환석 (삼성망편한 신경과)                          |
|          | 14:45-15:10 | 4. Rules and tips for scoring respiratory event                                        | 김재림 (서울대 신경과)                            |
|          | 15:10-15:35 | 5. Rules and tips for scoring movement events                                          | 조성래 (유성선병원 신경과)                          |
|          | 15:35-16:00 | 6. Sleep stage scoring practice with raw data                                          | 황경진 (경희대 신경과)                            |
|          | 16:00-17:30 | PSG workshop 3                                                                         | 강중구 (에이스신경과)                             |
|          | 16:00-16:30 | 7. How to interpret the results of a sleep study                                       | 손효신 (가톨릭대 신경과)                           |
|          | 16:30-17:00 | 8. MSLT protocol updates and practical tips                                            | 주병억 (순천향대 신경과)                           |
|          | 17:00-17:30 | 9. Guidelines for CPAP and Bilevel PAP Titration                                       | 김은영 (충남대 신경과)                            |
| 거문고 B    | 13:00-14:15 | 정책세션: 수면다원검사 급여 정책, 이대로 좋은가?                                                           | 신원철 (경희대 신경과)                            |
|          | 13:00-13:15 | 1. 수면다원검사 급여화 확대 필요하다                                                                  | 구대림 (서울대 신경과)                            |
|          | 13:15-13:30 | 2. 수면다원검사 급여화 정책 방향                                                                    | 조영대 (보건복지부 보험급여과)                        |
|          | 13:30-14:15 | 3. 패널토의 (패널: 양광익, 김승수, 박환석)                                                            |                                          |
|          | 14:15-15:00 | Coffee Break & Poster 발표                                                               |                                          |
|          | 15:00-16:15 | PS1. 국내 수면 진료지침                                                                        | 김후원 (조선대 신경과)                            |
|          | 15:00-15:25 | 1. Guideline for managing emergency situation in sleep lab: Preliminary expert survey  | 강경욱 (전남대 신경과)                            |
|          | 15:25-15:50 | 2. Guideline for Obstructive Sleep Apnea                                               | 지기환 (인제대 신경과)                            |
|          | 15:50-16:15 | 3. Guideline for REM sleep behavior disorder diagnosis                                 | 변정익 (경희대 신경과)                            |
|          | 16:15-17:30 | PS2. Shift work and health                                                             | 김지현 (이화여대 신경과)                           |
|          | 16:15-16:40 | 1. Managing shift work: health and safety guideline                                    | 장태원 (한양대 직업환경의학과)                        |
|          | 16:40-17:05 | 2. Adverse health effects of night shift work                                          | 박원주 (전남대 직업환경의학과)                        |
|          | 17:05-17:30 | 3. Telomere length and shift work                                                      | 강경욱 (전남대 신경과)                            |
| 대금홀      | 15:00-16:15 | Oral Presentation 1                                                                    | 배은기 (인하대 신경과),<br>조재욱 (부산대 신경과)          |
|          | 16:15-17:30 | Oral Presentation 2                                                                    | 김영수 (경상대 신경과),<br>이향운 (이화여대 신경과)         |
| 비파홀      | 18:00       | Galla Dinner, 시상                                                                       |                                          |

##### 2023년 7월 9일 (일)

| 장소    | 시간        | 제목                                                              | 연자                 |
|-------|-----------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| 거문고 A | 8:30-9:45 | Getting Started with Sleep Medicine 1                           | 허경 (연세대 신경과)       |
|       | 8:30-8:55 | 1. Beginner's guide to sleep medicine: overview and requirement | 김혜윤 (가톨릭 관동의대 신경과) |
|       |           |                                                                 |                    |

|       |  |             |                                                                                                        |                                          |
|-------|--|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|       |  | 8:55-9:20   | 2. Tips for sleep history taking and examination                                                       | 한선정 (원광대 신경과)                            |
|       |  | 9:20-9:45   | 3. Tools to evaluate sleep in out patient clinic: Sleep questionnaires, Actigraphy, Home sleep test    | 문혜진 (순천향대 신경과)                           |
|       |  | 9:45-11:00  | Getting Started with Sleep Medicine 2                                                                  | 노숙영 (노숙영NU신경과의원)                         |
|       |  | 9:45-10:10  | 4. Insomnia treatment focused on cognitive behavioral strategies                                       | 서수연 (성신여대 심리학과)                          |
|       |  | 10:10-10:35 | 5. Case-based learning: Insomnia-symptoms and diagnosis                                                | 신정원 (차의대 신경과)                            |
|       |  | 10:35-11:00 | 6. Case-based learning: Restless legs syndrome- symptoms and diagnosis                                 | 이원구 (삼성브레인신경과)                           |
|       |  | 11:15-12:30 | Getting Started with Sleep Medicine 3                                                                  | 조용원 (계명대 신경과)                            |
|       |  | 11:15-11:40 | 7. Case-based learning: Sleep disordered breathing- symptoms and diagnosis                             | 양태원 (경상대 신경과)                            |
|       |  | 11:40-12:05 | 8. Case-based learning: Parasomnia- symptoms and diagnosis                                             | 이한상 (서울대 신경과)                            |
|       |  | 12:05-12:30 | 9. How to start a sleep lab                                                                            | 이준영 (브레인신경과)                             |
|       |  | 12:30-13:30 | Luncheon Symposium                                                                                     |                                          |
|       |  | 12:30-13:00 | Pitolisant for the treatment of Narcolepsy                                                             | 변정익 (경희대 신경과)                            |
|       |  | 13:00-13:30 | Clinical cases of pitolisant for narcolepsy treatment                                                  | 양광익 (순천향대 신경과)                           |
|       |  | 13:30-14:45 | Skills workshop 1: PAP 처방 시 고려사항                                                                       | 신원철 (경희대 신경과),<br>김성택 (연세대 구강내과)         |
|       |  | 13:30-13:55 | 1. Principles and indication of different positive airway pressure modes                               | 조영재 (서울대 호흡기내과)                          |
|       |  | 13:55-14:20 | 2. Tips for successful PAP prescription: determining optimal pressure and mask                         | 지기환 (인제대 신경과)                            |
|       |  | 14:20-14:45 | 3. What Can Dentists and Physicians Learn From Each Other When Treating OSA                            | 홍성욱 (경희대 구강악안면외과)                        |
|       |  | 14:45-16:00 | Skills workshop 2: PAP 관리의 실제                                                                          | 양광익 (순천향대 신경과),<br>김혜윤 (가톨릭 관동의대 신경과)    |
|       |  | 14:45-15:10 | 1. How to interpret PAP compliance report                                                              | 박정아 (대구가톨릭대 신경과)                         |
|       |  | 15:10-15:35 | 2. Common challenges with PAP use                                                                      | 임성철 (가톨릭대 신경과)                           |
|       |  | 15:35-16:00 | 3. Tips to successfully reach PAP compliance: case-based learning                                      | 김혜윤 (가톨릭 관동의대 신경과)                       |
| 거문고 B |  | 8:30-9:45   | Year in Review 2                                                                                       | 김지언 (대구가톨릭대 신경과)                         |
|       |  | 8:30-8:55   | 1. Obstructive Sleep Apnea: alternatives to PAP therapy                                                | 강미리 (인제대 신경과)                            |
|       |  | 8:55-9:20   | 2. Restless Legs Syndrome: signifiance of PLM                                                          | 윤지은 (순천향대 신경과)                           |
|       |  | 9:20-9:45   | 3. REM sleep behavior disorder: updates on management                                                  | 신혜림 (단국대 신경과)                            |
|       |  | 9:45-11:00  | PS3. Clinical presentation and diagnosis of OSA                                                        | 윤창호 (서울대 신경과)                            |
|       |  | 9:45-10:10  | 1. Gender difference in OSA                                                                            | 김현진 (고려대 신경과)                            |
|       |  | 10:10-10:35 | 2. Assessment of OSA severity : beyond the apnea-hypopnea index                                        | 박혜리 (인제대 신경과)                            |
|       |  | 10:35-11:00 | 3. Monitoring of sleep disordered breathing using wearable devices                                     | 김동엽 (이화여대 신경과)                           |
|       |  | 11:00-11:15 | Coffee Break                                                                                           |                                          |
|       |  | 11:15-12:30 | PS5. Practical considerations in the management of Narcolepsy                                          | 양광익 (순천향대 신경과)                           |
|       |  | 11:15-11:40 | 1. Challenges in diagnosing narcolepsy with MSLT                                                       | 임희진 (한림대 신경과)                            |
|       |  | 11:40-12:05 | 2. Comorbidities of narcolepsy (obesity, energy metabolism, and cardiovascular)                        | 김경민 (연세대 신경과)                            |
|       |  | 12:05-12:30 | 3. Consideration of narcolepsy Treatment in special populations (Bipolar disorder, ADHD, and Epilepsy) | 정유진 (가톨릭대 신경과)                           |
|       |  | 12:30-13:30 | Luncheon Symposium                                                                                     |                                          |
|       |  | 12:30-13:00 | Pitolisant for the treatment of Narcolepsy                                                             | 변정익 (경희대 신경과)                            |
|       |  | 13:00-13:30 | Clinical cases of pitolisant for narcolepsy treatment                                                  | 양광익 (순천향대 신경과)                           |
|       |  | 13:30-14:45 | PS7. Diagnostic and Treatment Considerations in Restless Legs Syndrome                                 | 정기영 (서울대 신경과), 김지현 (이화여대 신경과)            |
|       |  | 13:30-13:55 | 1. Pathophysiology of RLS                                                                              | 김태준 (아주대 신경과)                            |
|       |  | 13:55-14:20 | 2. Proteomic and transcriptomic profiling of Restless legs syndrome                                    | Raffaele Ferri (Oasi Research Institute) |
|       |  | 14:20-14:45 | 3. Addressing Augmentation in Restless Leg Syndrome                                                    | 장혜연 (건양대 신경과)                            |
|       |  | 14:45-16:00 | PS9. Progression of RBD: from prodromal stage to neurodegenerative disease                             | 이호원 (경북대 신경과)                            |
|       |  | 14:45-15:10 | 1. Prodromal status of RBD: isolated DEB, isolated RWA                                                 | 이우진 (서울대 신경과)                            |
|       |  | 15:10-15:35 | 2. RWA/DEB associated with depression or antidepressant medications                                    | 강미경 (한림대 신경과)                            |
|       |  | 15:35-16:00 | 3. Phenoconversion from isolated RBD: brain or body first?                                             | 전진선 (한림대 신경과)                            |
| 대금홀   |  | 8:30-9:45   | 2023 JSM 우수논문                                                                                          | 선우준상 (강북삼성병원 신경과)                        |
|       |  | 9:45-11:00  | PS4. 수면건강조사 2022                                                                                       | 이서영 (강원대 신경과)                            |
|       |  | 9:45-10:10  | 1. Insomnia during COVID19 pandemic                                                                    | 전지예 (경북대 신경과)                            |
|       |  | 10:10-10:35 | 2. Characteristics of Sleep Patterns during pandemic                                                   | 한수현 (중앙대 신경과)                            |
|       |  | 10:35-11:00 | 3. Prevalence and Public Awareness of Sleep Apnea Syndrome                                             | 김근태 (계명대 신경과)                            |
|       |  | 11:00-11:15 | Coffee Break                                                                                           |                                          |
|       |  | 11:15-12:30 | PS6. Recent advances in basic research on sleep-wake control                                           | 김원주 (연세대 신경과)                            |
|       |  | 11:15-11:40 | 1. Humoral regulation of sleep: focusing on adenosine                                                  | 장일성 (경북대 치의학전문대학원)                       |
|       |  | 11:40-12:05 | 2. Sleep-promoting neurons and its implication on Alzheimer's disease                                  | 김태 (GIST 의생명공학과)                         |
|       |  | 12:05-12:30 | 3. How can autophagy affect circadian rhythm?                                                          | 김재경 (KAIST 수리과학과)                        |
|       |  | 13:30-14:45 | PS8. Sleep and Medical disease                                                                         | 박기형 (가천대 신경과)                            |
|       |  | 13:30-13:55 | 1. Sleep as a measure of cardiovascular health                                                         | 강동오 (고려대 순환기내과)                          |
|       |  | 13:55-14:20 | 2. OSA and Hematological Malignancy                                                                    | 김성용 (건국대 혈액종양내과)                         |
|       |  | 14:20-14:45 | 3. Sleep as the non-traditional risk factors for CKD                                                   | 오정환 (제주대 신경과)                            |
|       |  | 14:45-16:00 | PS10. Sleep and Neurological disease                                                                   | 주민경 (연세대 신경과)                            |



|  |             |                                                                         |                   |
|--|-------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|  | 14:45-15:10 | 1. Sleep-wake disturbances in Parkinson's disease and related disorders | 신정환 (서울대 신경과)     |
|  | 15:10-15:35 | 2. Epilepsy control and night sleep duration                            | 선우준상 (강북삼성병원 신경과) |
|  | 15:35-16:00 | 3. Migraine and sleep disorders                                         | 주민경 (연세대 신경과)     |



대한수면연구학회  
COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.  
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 정기영 [상호] 대한수면연구학회  
[03082] 서울특별시 종로구 대학로 71 서울대학교병원 의학연구혁신센터 지하 1층  
EMAIL : koreasleep@empas.com





## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일 시 2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장 소 더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점 최대 6점 (양일 기준)

### 행사일정

- Program at a Glance
- Program in Detail
- 갈라디너 안내
- 강의록/초록집 다운로드

#### 갈라디너 안내

대한수면연구학회  
KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY

2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회 갈라디너 안내

일 시 2023년 7월 8일 (토) 오후 6시

장 소 더케이호텔 본관 3층 비파홀

등록 안내

일 시: 2023년 7월 8일 (토) 오후 6시

장 소: 더케이호텔 본관 3층 비파홀

등록비: 1만원

등록방법: 학술대회 사전등록자에 한해서 참가가 가능합니다.  
학술대회 사전등록 페이지에서 갈라디너 항목 - '참가'를 선택하시면 됩니다.

사전등록 바로가기 →

대한수면연구학회  
KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY

문의처: 대한수면연구학회 사무국  
koreasleep@empas.com, 02-762-7602





## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

일 시 2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)

장 소 더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀

의사연수평점 최대 6점 (양일 기준)

### 행사일정

Program at a Glance

Program in Detail

갈라디너 안내

강의록/초록집 다운로드

강의록/초록집 다운로드

대한수면연구학회 2023 정기학술대회 7월8일 강의록.pdf

대한수면연구학회 2023 정기학술대회 7월9일 강의록.pdf

대한수면연구학회 2023 정기학술대회 초록집.pdf





## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### ▶ 평점 안내

#### 의사연수평점 안내

- 학술대회장에서 반드시 명찰을 찾으시어, 태그 기계에 입실시간과 퇴실시간을 기록하여 주십시오.
- 대리 출석 시, 평점 불인정됩니다.
  - ※ 등록처에서 드리는 명찰은 반드시 본인만 수령이 가능합니다. (대리 수령 불가)
- 평점 결과는 학술대회 종료 후 1~2달 이후에 이수 내역에서 확인이 가능합니다.
- 체류 시간에 따라 발급되는 의사연수평점은 다음과 같습니다.
- 평점 결과는 학술대회 종료 후 1~2달 이후에 이수 내역에서 확인이 가능합니다.

| 바코드 기록에 따른 체류시간 (점심시간 제외) | 일반평점    |
|---------------------------|---------|
| 일반평점 교육 이수시간 1시간 미만       | X (없음)  |
| 1시간 이상~2시간 미만             | 1평점     |
| 2시간 이상~3시간 미만             | 2평점     |
| 3시간 이상~4시간 미만             | 3평점     |
| 4시간 이상~5시간 미만             | 4평점     |
| 5시간 이상~6시간 미만             | 5평점     |
| 6시간 이상~                   | 6평점(최대) |

## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### ▶ 사전등록 안내

#### ▶ 등록비 안내

|      | 회원 (연회비 납부자 기준) |                              | 비회원      |
|------|-----------------|------------------------------|----------|
|      | 정회원<br>(전문의)    | 준회원, 일반회원<br>(전공의,기사,간호사,기타) |          |
| 연회비  | 50,000원         | 20,000원                      | 없음       |
| 평생회비 | 500,000원        |                              | 없음       |
| 사전등록 | 80,000원         | 50,000원                      | 150,000원 |
| 현장등록 | 100,000원        | 70,000원                      | 170,000원 |

- ※ 위 안내된 등록비는 7월 8일, 9일 양일 기준입니다.
- ※ 사전단체등록은 불가합니다.
- ※ ‘정도위 기본평점’ 혹은 ‘정도위 연수평점’을 추가 등록을 원하시는 경우 3만원이 추가됩니다.
- (예시) 정회원이 ‘학술대회+정도위 기본평점 (7/8 대금홀, 50명)’을 선택하시는 경우
- ⇒ 총 등록비 11만원 (학술대회 사전등록비 8만원 + 정도위 기본평점 등록비 3만원)
- ※ '정도위 기본평점'과 '정도위 연수평점'은 수면다원검사 정도관리위원회의 평점이며 전문의 대상입니다.

#### ▶ 사전등록 기간: 2023년 7월 6일(목)까지

- 사전등록 취소 마감일 : 2023년 7월 5일 (수)까지 (그 이후엔 환불이 불가합니다.)
- 사전등록 마감일 이후에 등록하실 경우, 현장 등록을 하신 후에 참여 가능합니다.
- 아래의 현장 등록 가능 시간을 확인하시어 현장 등록하시기 바랍니다.  
(현장 등록자가 많을 경우, 시간이 지체될 수 있으므로 유의하시기 바랍니다.)  
7월 8일 (토) : 오전 8시까지 현장 등록 가능  
7월 9일 (일) : 오전 8시까지 현장 등록 가능

#### ▶ 결제 방식 : 카드 결제 혹은 계좌 이체 결제

- 계좌 이체 결제 시 아래의 계좌로 입금 부탁드립니다.  
입금하신 후 koreasleep@empas.com으로 성함, 연락처와 함께 메일 전송을 부탁드립니다.  
**신한은행 100-036-151090 (대한수면연구학회)**
- 카드결제 : 온라인 사전등록 시 가능 (현장등록은 카드결제 불가능)

#### ▶ ‘연회비 납부 내역’은 로그인 후 마이페이지에서 확인이 가능합니다.

- 대한수면연구학회 > 회원마당 > My Page > **회비납부내역**

#### ▶ ※ 학회 회원님들께는 공지를 홈페이지 회원 정보의 EMAIL로 드리고 있습니다. 갱신이 필요하신 경우 확인 후 수정부탁드립니다.

회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

연회비 카드 결제 >



## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### 초록접수 안내

올해 학술대회에서는 구연과 포스터 연제 발표가 있습니다.  
초록은 ONLINE 초록접수 페이지로만 접수 가능하며, 우편 또는 이메일로는 접수를 받지 않습니다.

#### 1) 온라인 초록접수

- 초록 접수 마감 : 2023년 6월 30일(금)까지
- 초록접수방법 : 대한수면연구학회 온라인 초록접수

온라인 초록접수 >

#### 2) 우수 발표 시상 및 경품 추천

- 학술대회 구연과 포스터의 우수 연제에 대해서 시상이 있을 예정입니다. 많은 투고 바랍니다.

#### 3) 초록 양식

1. 초록 제출 시, 발표자의 이름과 직위, 발표 주제를 명기하여 주십시오.

|       |                                                   |
|-------|---------------------------------------------------|
| 이름    |                                                   |
| 직위    | 전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 김리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타 |
| 발표 주제 | 1. 기초 연구 / 2. 임상 역학 / 원인·병인론 / 임상 수면 질환           |

2. 초록에는 제목, 저자, 소속 외에
- 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conduction의 형식에 따라
  - 중재 발표인 경우는 Introduction, Case, Conduction의 형식에 따라
- 제출하여 주시기 바랍니다.

< 예 시 >

#### Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gil Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)

Department of Neurology, HanKook University College of Medicine (글자 이탤릭 크기 11)

**Background & Purpose** : Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.

**Methods** : Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5 - 20; moderate AHI 20 - 40; severe AHI > 40.

**Results** : 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI than non-depressed patients not taking SSRIs.

**Conclusion** : This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



## 2023년도 대한수면연구학회 정기학술대회

- 일시

2023년 7월 8일 (토) ~ 9일 (일)
- 장소

더케이호텔 본관 3층 거문고 A홀, 거문고 B홀, 대금홀
- 의사연수평점

최대 6점 (양일 기준)

### ➤ 오시는길

#### 대중교통 이용시

자세히 보기 +



지하철 이용시

신분당선 양재시민의숲역 5번 출구(도보 5분)

3호선 양재역 9번 출구(서초예술문화회관 앞 셔틀버스 이용)



버스 이용시

일반 간선버스(파랑)

405, 421, 140, 470, 441

양재꽃시장 정류장 하차(도보 10분)

마을버스(08번, 20번)

3호선 양재역 11번 출구

버스 승차후 호텔 후문 하차



공항버스 이용시

6009번 리무진 버스

인천공항에서 오시는 길

제 1여객터미널(공항 1층 4A, 4B 정류장)승차

제 2여객터미널(공항 지하 1층 14,15,16 정류장)승차

양재역 5번 출구 하차 후 서초예술문화회관(양재역 9번 출구) 앞

셔틀버스 이용

운행시간 : (20 ~ 40분 간격)

공항방향 : 제 1,2 여객터미널(03:20 ~ 19:10)

도심방향 : 제 2 여객터미널(05:30 ~ 22:40)

제 1 여객터미널(05:50 ~ 23:00)