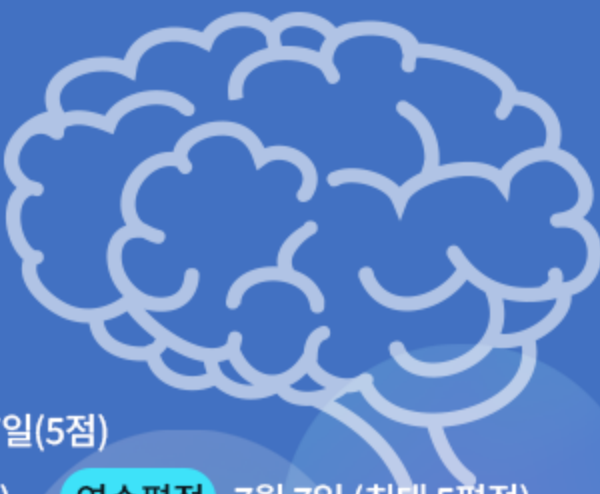




2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

PLENARY LECTURE



Yuichi Inoue

Professor (Somnology), Tokyo Medical University
President, Yoyogi Sleep Disorder Center
President, Asian Society of Sleep Medicine

7/6 Plenary symposium: Clinical significance and treatment strategy of chronic insomnia

7/7 Parallel Symposium 6: Comorbidities and daytime dysfunction of Narcolepsy

IMPORTANT DATES

- ☑ 초록접수 기간 : 2024년 6월 26일(수)까지
- ☑ 사전등록 기간 : 2024년 7월 4일(목)까지

› 온라인 사전등록

› 온라인 사전등록 확인

연회비 결제

› 강의록/초록집 다운로드





2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

초대의 글



대한수면연구학회 회원 여러분들께

안녕하십니까?

2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회가 7월 6일(토)와 7일(일) 양일간 백범기념관에서 개최됩니다.

이번 정기학술대회는 "수면, 건강의 시작"을 주제로 수면질환의 진단과 치료, 건강에 미치는 영향에 대한 다양한 강연과 교육 프로그램을 준비했습니다. 수면의학의 최신 지견과 연구결과를 공유하며, 첫째 날 PSG workshop과 둘째 날 Essential of Sleep Medicined을 통해 수면의학의 기본 내용을 체계적으로 학습할 수 있습니다. 본 학술대회는 수면의학과 임상 의 기초부터 실제 수면환자 진료를 보시는 선생님들의 경험과 지식을 공유하는 소중한 장이 될 것입니다.

특히 이번 학술대회에서는 일본을 대표하는 수면 권위자로 도쿄의과대학 수면센터장이며 전 일본수면학회 이사장을 맡으셨던 Yuichi Inoue 교수님의 강연과 기면증에 대한 강의를 준비하였습니다.

또한 정기학술대회 첫째 날 수면다원검사 정도관리위원회의 기본평점 4평점과 둘째 날 연수평점 5평점을 받을 수 있습니다. 수면다원검사 교육이수자 자격을 취득하고자 하거나 자격을 가진 회원님 평점관리에 도움이 될 것으로 생각합니다.

대한수면연구학회는 이번 학술대회를 통해 회원 여러분의 수면의학 지식과 역량 향상에 기여하고자 합니다.

많은 참여 부탁드립니다

감사합니다.

대한수면연구학회 회장 정기영
학술이사 변정익 올림.





2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시 2024년 7월6일(토)~7일(일) 의사연수평점 최대 7월6일 (6점), 7일(5점)
장소 백범기념관 컨벤션홀, 대회의실 정도위기본평점 7월 6일 (최대 4평점) 연수평점 7월 7일 (최대 5평점)

행사일정

- Program at a Glance
- Program in Detail
- 강의록/초록집 다운로드

Program at a Glance

컨벤션홀 1		컨벤션홀 2		대회의실	
2024-07-06 (토요일)					
08:30 ~ 09:00	Opening			★ 안내사항!	
09:00 ~ 10:00	Year in Review			수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 영역 표시	
				수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 영역 표시	
10:00~10:55	Plenary Symposium				
10:55~11:10	Coffee Break				
11:10~12:00	Presidential symposium				
12:00~13:00	Lunch, 총회				
13:00 ~	13:00~14:00 JSM 우수논문발표			13:00~14:15 PSG workshop (Technician course) 1	
14:00 ~14:45	Coffee Break & Poster 발표				
14:45 ~ 16:15	PS1. Advancement in Sleep EEG technology	PS2. Health Effects of Disrupted Circadian Rhythms by Artificial Light		14:30~15:45 PSG workshop (Technician course) 2	
16:00~17:15	16:00~17:15 Oral Presentation 1	16:00~17:15 PS3. Current limitation and future of PSG		15:45~17:15 PSG workshop (Technician course) 3	

	컨벤션홀 1	컨벤션홀 2	대회의실
2024-07-07 (일요일)			
09:00~10:15	Oral Presentation 2	PS4. What is new in Insomnia treatment?	Essentials of Sleep Medicine 1
10:15~10:30	Coffee Break		
10:30~11:45	PS5. Digital Sleep Healthcare: Advancements in Measurement and Intervention of Sleep and Sleep disorders	PS6. Narcolepsy: Current Understanding and Treatment Approaches (English)	Case-based learning : In-patient sleep consultation
11:45~12:45	Lunch		
12:45~14:00	PS7. Sleep-disordered breathing in patients with ischemic stroke	PS8. Exploration of the treatment of restless legs syndrome under the pathomechanism (RLS)	Essentials of Sleep Medicine 2
14:00~14:15	Coffee Break		
14:15~15:30	PS9. Back to Basic-OSA management in Obesity epidemic era	PS10. Tools for predicting future for isolated RBD patients	Case-based learning and Videos
15:30	Closing, 시상 및 경품추첨		

수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 영역 표시

수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 영역 표시

* 단, 7월 7일 (일), 대회의실에서 진행되는 강의의 대한의사협회 연수 평점의 경우, 대한의사협회 연수평점을 최대 3점까지만 부여받으실 수 있습니다.



2024년도 대한수면연구학회
정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

행사일정

Program at a Glance

Program in Detail

강의록/초록집 다운로드

Program in Detail

2024년 7월 6일 (토)

장소	시간	제목	연자
컨벤션홀 1, 2	09:00~10:00	Year in Review	홍승봉 (성균관대 신경과)
	09:00~09:20	Summary of updates in AASM scoring manual version 3 and ICSD-3-TR,	양태원 (경상대 신경과)
	09:20~09:40	Long term effects of obstructive sleep apnea and its treatment	구대림 (서울대 신경과)
	09:40~10:00	Treatment guideline and emerging treatment option for RBD	변정익 (경희대 신경과)
	10:00~10:55	Plenary symposium	정기영 (서울대 신경과)
		Clinical significance and treatment strategy of chronic insomnia	Yuichi Inoue (Tokyo Medical University)
	10:55~11:10	Coffee Break	
	11:10~12:00	Presidential symposium	김주한 (Good Sleep Clinic)
		From Predictors to Personalized Medicine: Machine Learning Approaches in Isolated REM Sleep Behavior Disorder	정기영 (서울대 신경과)
	12:00~13:00	총회, Lunch	
	13:00~14:00	JSM 우수논문발표	선우준상 (강북삼성병원)
대회의실	13:00~14:15	PSG workshop (Technician course) 1	김지현 (이화여대 신경과)
	13:00~13:20	1. Preparing sleep study, biocalibration	조성래 (유성선병원 신경과)
	13:20~13:40	2. Sleep staging in adults: from basic to practice	신유용 (나은병원 신경과)
	13:40~14:00	3. Sleep staging in infants and children: from basic to practice	김승수 (순천향대 소아과)
	14:00~14:15	Q&A	
	14:00 ~14:45	Coffee Break & Poster 발표	
컨벤션홀 1	14:45~16:00	PS1. Advancement in Sleep EEG technology	주은연 (성균관대 신경과)
	14:45~15:10	1. Assessing the Instability of Non-REM Sleep in Elderly Women through Envelope Analysis.	박인성 (University of Tsukuba)
	15:10~15:35	2. Neural-Engineering-based analyses in obstructive sleep apnea syndrome using sleep EEG	김성권 (한양대 ICT융합학부)
	15:35~16:00	3. Analyzing the impact of sleep on brain health using the Sleep EEG-Based Brain Age Index	육순현 (University of Southern California)
컨벤션홀 2	14:45~16:00	PS2. Health Effects of Disrupted Circadian Rhythms by Artificial Light	신원철 (경희대 신경과)
	14:45~15:10	1. Effect of Light on Circadian Rhythm Physiology, Sleep, and Mood	임종민 (키엘연구원)
	15:10~15:35	2. Growing link between circadian rhythms and medical disease (HTN, DM)	구용서 (울산대 신경과)
	15:35~16:00	3. Understanding the position of circadian rhythm in Alzheimer's Disease	이설아 (서울대 신경과)
대회의실	14:30~15:45	PSG workshop (Technician course) 2	김지언 (대구가톨릭대 신경과)
	14:30~14:50	4. Monitoring respiration during sleep	강미경 (한림대 신경과)
	14:50~15:10	5. Monitoring movement during sleep	주병익 (순천향대 신경과)
	15:10~15:30	6. Cardiac monitoring and managing emergent situation during polysomnography	김용균 (울트라정형외과의원 신경과)
	15:30~15:45	Q&A	
컨벤션홀 1	16:00~17:15	Oral Presentation 1	김원주 (연세대 신경과) 김영수 (경상대 신경과)
컨벤션홀 2	16:00~17:15	PS3. Current limitation and future of PSG	윤창호 (서울대 신경과)
	16:00~16:20	1. Limitation of PSG in RBD diagnosis	김재림 (서울대 신경과)
	16:20~16:40	2. Disadvantages of PSG in the diagnosis and management of OSA	윤지은 (순천향대 신경과)
	16:40~17:00	3. Novel modalities to overcome the limitation of single-night PSG	이우진 (서울대 신경과)
	17:00~17:15	Q&A	
대회의실	15:45~17:15	PSG workshop (Technician course) 3	노숙영 (노숙영NU신경과의원)
	15:45~16:10	7. Use of actigraphy and sleep diaries to assess sleep	이완균 (충남대 신경과)
	16:10~16:35	8. Subjective and objective measures of daytime sleepiness	오정환 (제주대 신경과)
	16:35~17:00	9. Manual titration of Positive airway pressure titration (CPAP and BiPAP)	김은영 (충남대 신경과)
	17:00~17:15	Q&A	

장소	시간	제목	연자
컨벤션홀 1	09:00~10:15	Oral Presentation 2	박기형 (가천대 신경과) 김대영 (충남대 신경과)
	09:00~10:15	PS4. What is new in Insomnia treatment?	허경 (연세대 신경과)
컨벤션홀 2	09:00~09:20	1. Update on pharmacological therapy in Insomnia	한선정 (원광대 신경과)
	09:20~09:40	2. Behavior and Psychological therapy in Insomania: Beyond CBT-I	서수연 (성신여대 심리학과)
	09:40~10:00	3. Digital healthcare and Insomnia	신정원 (차의대 신경과)
	10:00~10:15	Q&A	
	09:00~10:15	Essentials of Sleep Medicine 1	박환석 (삼성망편한 신경과)
대회의실	09:00~09:20	1. Insomnia: Diagnosis and Treatment	이원우 (연세대 신경과)
	09:20~09:40	2. Obstructive Sleep Apnea: A Comprehensive Review	지기환 (인제대 신경과)
	09:40~10:00	3. Circadian Rhythm Disorders: A case-based approach	손효신 (가톨릭대 신경과)
	10:00~10:15	Q&A	
	09:00~10:15	Essentials of Sleep Medicine 1	박환석 (삼성망편한 신경과)
컨벤션홀 1	10:30~11:45	PS5. Digital Sleep Healthcare: Advancements in Measurement and Intervention of Sleep and Sleep disorders	주은연 (성균관대 신경과)
	10:30~10:50	Sleep-health technology in Galaxy watch	정현준 (삼성전자 헬스H/W개발그룹)
	10:50~11:10	Math + AI for diagnosis and treatment of sleep disorders	김재경 (KAIST/IBS 수리과학과)
	11:10~11:30	Sleep Staging with Contactless Techniques	조재욱 (부산대 신경과)
	11:30~11:45	Q&A	
컨벤션홀 2	10:30~11:45	PS6. Narcolepsy: Current Understanding and Treatment Approaches (English)	양광익 (순천향대 신경과)
	10:30~10:50	1. Comorbidities and daytime dysfunction of Narcolepsy	Inoue (Tokyo Medical University)
	10:50~11:10	2. Current Understanding and Treatment Approaches for Narcolepsy: Recent Updates	정유진 (가톨릭대 신경과)
	11:10~11:30	3. Introduction of Korean Narcolepsy Registry	김경민 (연세대 신경과)
	11:30~11:45	Q&A	
대회의실	10:30~11:45	Case-based learning : In-patient sleep consultation	김광기 (동국대 신경과)
	10:30~10:50	1.Evaluation and management of sleep in hospitalized older adults	이한상 (서울대 신경과)
	10:50~11:10	2.Improving sleep in patients with heart problem	김동엽 (이화여대 신경과)
	11:10~11:30	3.Sleep problems in neurology ward	전지예 (경북대 신경과)
	11:30~11:45	Q&A	
	11:45~12:45	Lunch	
컨벤션홀 1	12:45~14:00	PS7. Sleep-disordered breathing in patients with ischemic stroke	남현우 (서울대 신경과)
	12:45~13:05	1. Treating OSA in acute stroke: Gap between real patient care to scientific evidence	송파멜라 (인제대 신경과)
	13:05~13:25	2. CPAP compliance and adherence in patients with ischemic stroke	김지현 (이화여대 신경과)
	13:25~13:45	3. Prevalence, pathophysiology and significance of central sleep apnea inpatients with stroke.	이서영 (강원대 신경과)
	13:45~14:00	Q&A	
컨벤션홀 2	12:45~14:00	PS8. Exploration of the treatment of restless legs syndrome under the pathomechanism	조용원 (계명대 신경과)
	12:45~13:05	1. Is dopamine agonists too much or a good thing?	김태준 (아주대 신경과)
	13:05~13:25	2. Iron for the treatment of restless legs syndrome	박혜리 (인제대 신경과)
	13:25~13:45	3. Non-pharmacological interventions for restless legs syndrome	신혜림 (단국대 신경과)
	13:45~14:00	Q&A	
대회의실	12:45~14:00	Essentials of Sleep Medicine 2	이향윤 (이화여대 신경과)
	12:45~13:05	1. Narcolepsy: A Practical Guide	황성은 (이화여대 신경과)
	13:05~13:25	2. Restless Legs Syndrome: A Practical Approach to Diagnosis and Treatment	장혜연 (건양대 신경과)
	13:25~13:45	3. REM Sleep Behavior Disorder: A Review of the Evidence and Treatment Approaches	선우준상 (강북삼성병원)
	13:45~14:00	Q&A	
컨벤션홀 1	14:15~15:30	PS9. Back to Basic-OSA management in Obesity epidemic era	강종구 (에이스신경과)
	14:15~14:35	1. Obesity and Obstructive sleep apnea	이윤경 (동아대 신경과)
	14:35~14:55	2. Pharmacotherapy for Obesity and its impact on OSA	전지은 (경희대 내분비내과)
	14:55~15:15	3. Presurgical evaluation and effect of Bariatric surgery on OSA	박영석 (서울대 외과)
	15:15~15:30	Q&A	
컨벤션홀 2	14:15~15:30	PS10. Tools for predicting future for isolated RBD patients	정기영 (서울대 신경과)
	14:15~14:35	1. Video-Based Monitoring of Comprehensive Motor Symptoms in Movement Disorders: Application to Prodromal Synucleinopathy	신정환 (서울대 신경과)
	14:35~14:55	2.Novel biomarker for RBD disease progression	전진선 (한림대 신경과)
	14:55~15:15	3.Machine learning model for predicting phenoconversion using EEG and clinical data	신용우 (인하대 신경과)
	15:15~15:30	Q&A	
대회의실	14:15~15:30	Case-based learning and Videos	이서영 (강원대 신경과)
	14:15~14:35	1. Different cases with excessive daytime sleepiness	황경진 (경희대 신경과)
	14:35~14:55	2. Video session: Sleep-related Movement disorder cases	정유진 (가톨릭대 신경과)
	14:55~15:15	3. Video session: Parasomnia cases	한수현 (중앙대 신경과)
	15:15~15:30	Q&A	

컨벤션홀 1	15:30~	Closing, 경품 추첨	
--------	--------	----------------	--

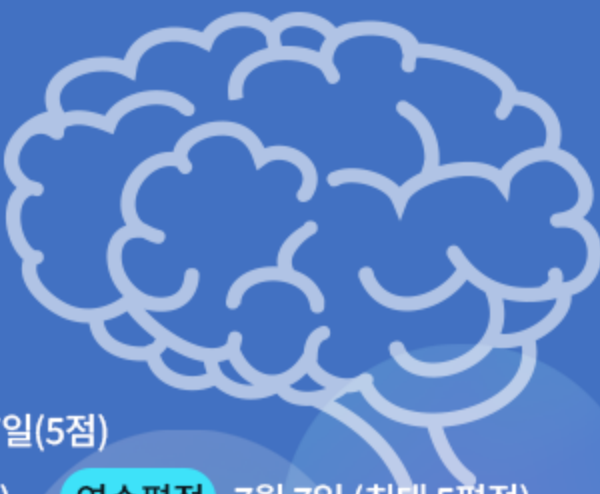
- 수면다원검사 정도관리위원회 **기본교육**평점 영역 표시
- 수면다원검사 정도관리위원회 **연수교육**평점 영역 표시



대한수면연구학회
COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 정기영 [상호] 대한수면연구학회
[03082] 서울특별시 종로구 대학로 71 서울대학교병원 의학연구혁신센터 지하 1층
EMAIL : koreasleep@empas.com



2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시	2024년 7월6일(토)~7일(일)	의사연수평점	최대 7월6일 (6점), 7일(5점)
장소	백범기념관 컨벤션홀, 대회의실	정도위기본평점	7월 6일 (최대 4평점)
		연수평점	7월 7일 (최대 5평점)

▶ 행사일정

Program at a Glance	Program in Detail	강의록/초록집 다운로드
강의록/초록집 다운로드		
2024 정기학술대회 7월 6일 강의록.pdf		
2024 정기학술대회 7월 6일 PSG 워크샵 강의록.pdf		
2024 정기학술대회 7월 7일 강의록.pdf		
2024 정기학술대회 프로그램북.pdf		
2024 정기학술대회 7월 6일~7일 초록집.pdf		



2024년도 대한수면연구학회
정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

▶ 평점 안내

의사연수평점 안내

- 학술대회장에서 반드시 명찰을 찾으시어, 태그 기계에 입실시간과 퇴실시간을 기록하여 주십시오.
- 대리 출석 시, 평점 불인정됩니다.
 - ※ 등록처에서 드리는 명찰은 반드시 본인만 수령이 가능합니다. (대리 수령 불가)
- 평점 결과는 학술대회 종료 후 1~2달 이후에 이수 내역에서 확인이 가능합니다.
- 체류 시간에 따라 발급되는 의사연수평점은 다음과 같습니다.
- 평점 결과는 학술대회 종료 후 1~2달 이후에 이수 내역에서 확인이 가능합니다.
- 단, 7월 7일 (일), 대회의실에서 진행되는 강의의 대한의사협회 연수 평점의 경우, 대한의사협회 연수평점을 최대 3점까지만 부여받으실 수 있습니다.

바코드 기록에 따른 체류시간 (점심시간 제외)	일반평점
일반평점 교육 이수시간 1시간 미만	X (없음)
1시간 이상~2시간 미만	1평점
2시간 이상~3시간 미만	2평점
3시간 이상~4시간 미만	3평점
4시간 이상~5시간 미만	4평점
5시간 이상~6시간 미만	5평점 (7월7일 최대)
6시간 이상~	6평점 (7월6일 최대)



2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

▶ 사전등록 안내

▶ 등록비 안내

	회원 (연회비 납부자 기준)		비회원
	정회원 (전문의)	준회원, 일반회원 (전공의,기사,간호사,기타)	
사전등록	100,000원	30,000원	150,000원
현장등록	150,000원	50,000원	200,000원

※ 위 안내된 등록비는 7월 6일, 7일 양일 기준입니다.

※ 사전단체등록은 불가합니다.

※ 평점을 추가 등록 원하시는 경우에도 등록비는 동일합니다

※ '정도위 기본평점'과 '정도위 연수평점'은 수면다원검사 정도관리위원회의 평점이며 전문의 대상입니다.

※ **의과대학교 재학생** (한의과대 계열 제외), **전공의 선생님**은 **본 학회에 무료로** 등록하실 수 있습니다.

※ 또한 지방에 계신 의과대학교 재학생 (한의과대 계열 제외), 전공의 선생님 **선착순 20분에 대하여 2인1실 숙박을** 지원합니다.

※ 숙박을 원하시는 선생님께서는 E-mail: koreasleep@empas.com로 연락주시시오.

※ 기사, 연구원, 간호사분들의 학술대회 참가를 지원하고자 **같은 병원의 기사+연구원+간호사 당 한 분이 무료로 추가등록하는 1+1 행사**를 진행하고자 합니다.

[신청서 다운로드 >](#)

※ **비회원 등록시 15만원이지만 회원 등록하시면 5만원** (회원등록 2만원, 학회등록 3만원)으로 더 저렴합니다.

※ 문의처 : 대한수면연구학회 사무국 koreasleep@empas.com

▶ 사전등록 기간: 2024년 7월 4일 (목)까지

- **사전등록 취소 마감일 : 2024년 7월 3일 (수)까지** (그 이후엔 환불이 불가합니다.)
- 사전등록 마감일 이후에 등록하실 경우, 현장 등록을 하신 후에 참여 가능합니다.
- 아래의 현장 등록 가능 시간을 확인하시어 현장 등록하시기 바랍니다.
(현장 등록자가 많을 경우, 시간이 지체될 수 있으므로 유의하시기 바랍니다.)
7월 6일 (토) : 오전 8시까지 현장 등록 가능
7월 7일 (일) : 오전 8시까지 현장 등록 가능

▶ 결제 방식 : 카드 결제 혹은 계좌 이체 결제

- 계좌 이체 결제 시 아래의 계좌로 입금 부탁드립니다.
입금하신 후 koreasleep@empas.com으로 성함, 연락처와 함께 메일 전송을 부탁드립니다.
신한은행 100-036-151090 (대한수면연구학회)

- 카드결제 : 온라인 사전등록 시 가능 (현장등록은 카드결제 불가능)

▶ '연회비 납부 내역'은 로그인 후 마이페이지에서 확인이 가능합니다.

- 대한수면연구학회 > 회원마당 > My Page > [회비납부내역](#)

▶ ※ 학회 회원님들께는 공지를 홈페이지 회원 정보의 EMAIL로 드리고 있습니다. 갱신이 필요하신 경우 확인 후 수정부탁드립니다.

회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

연회비 카드 결제 >





2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

초록접수 안내

올해 학술대회에서는 구연과 포스터 연제 발표가 있습니다.

초록은 ONLINE 초록접수 페이지로만 접수 가능하며, 우편 또는 이메일로는 접수를 받지 않습니다.

1) 온라인 초록접수

- 초록 접수 마감 : 2024년 6월 26일 (수)까지
- 초록접수방법 : 대한수면연구학회 온라인 초록접수

온라인 초록접수 >

2) 우수 발표 시상 및 경품 추천

- 학술대회 구연과 포스터의 우수 연제에 대해서 시상이 있을 예정입니다. 많은 투고 바랍니다.

3) 초록 양식

- 초록 제출 시, 발표자의 이름과 직위, 발표 주제를 명기하여 주십시오.

이름	
직위	전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 김리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타
발표 주제	1. 기초 연구 / 2. 임상 역학 / 원인·병인론 / 임상 수면 질환

- 초록에는 제목, 저자, 소속 외에

- 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conclution의 형식에 따라
- 중재 발표인 경우는 Introduction, Case, Conclution의 형식에 따라

제출하여 주시기 바랍니다.

< 예 시 >

Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gil Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)

Department of Neurology, HanKook University College of Medicine (글자 이탤릭 크기 11)

Background & Purpose : Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.

Methods : Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5 - 20; moderate AHI 20 - 40; severe AHI > 40.

Results : 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI than non-depressed patients not taking SSRIs.

Conclusion : This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



2024년도 대한수면연구학회 정기학술대회



일시

2024년 7월6일(토)~7일(일)

의사연수평점

최대 7월6일 (6점), 7일(5점)

장소

백범기념관 컨벤션홀, 대회의실

정도위기본평점

7월 6일 (최대 4평점)

연수평점

7월 7일 (최대 5평점)

▶ 오시는 길

▶ 찾아오시는 길

주소 (우) 04311 서울시 용산구 임경로 26 (효창동 255번지)
전화 02-799-3400



QR code

▶ 대중교통 이용



지하철

1. 효창공원앞역(6호선) / 도보 10분
- 1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700M
2. 공덕역(5,6호선, 경의중앙선, 공항철도) / 버스+도보 이용 10분
- 6번 출구, 공덕지구대 지나 전방 버스경류장에서 마포17번 승차, 백범김구기념관에서 하차, 도보 약 100M
3. 숙대입구역(4호선) 버스+도보 이용
- 2번 출구, 남영우체국에서 400번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
4. 서울역(1, 4호선, 경의선, 공항철도) 버스+도보
- 서부역 우리은행 앞에서 용산04번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
5. 용산역(1호선, 경의중앙선) 버스+도보
- 1번 출구 용산역 광장 맞은편에서 400번 이용, 국민은행 효창동지점에서 하차, 도보 약 300M



버스

1. 공덕역 : 마포17(원효사, 백범김구기념관 하차)
2. 효창공원앞역 : 0411(대한노인회 하차)
3. 남대문(YTN), 숙대입구역 : 400(대한노인회 하차)
4. 한남동, 원효로 : 400(국민은행 효창동지점 하차)
5. 서울(서부)역 : 용산04(대한노인회 하차)
6. 신촌, 삼각지 : 110A, 110B, 740(효창공원앞역 하차)
7. 강남, 서초역 : 740(효창공원앞역 하차)



자가용

1. 여의도, 신촌 지역 : 공덕역(공덕오거리) 지나 효창공원앞역 사거리 좌회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념관
2. 경부고속도로, 이태원, 용산 지역 : 삼각지에서 공덕오거리 방향 고가도로 이용 > 효창공원앞역 사거리 우회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념관
3. 서대문, 서울역, 종로 지역 : 서울역 지나 숙대입구사거리에서 우회전 > 지하도,숙대 지나 효창공원삼거리 좌회전 > 효창운동장 앞 우회전 골목길 진입 > 기념관

▶ 주차장

주차대수 : 야외(버스 8대 / 승용차 28대), 지하1층(승용차 70대)

운영시간 : 07시 ~ 19시

* 운영시간 외 이용시 주차료가 부과되며 익일 07시까지 출차 불가

주 차 료 : 300원 / 10분(입차 후 10분 이내 무료)

* 국가유공자, 장애인 차량 80% 할인 / 저공해차, 경차, 다자녀 50% 할인

