

제 1회 수면 학교

공동 주관: 대한수면연구학회, 대한신경과학회

- 일시** 2025년 1월 18일 (토) ~ 19일 (일)
- 장소** 올림픽 파크텔 4F 베를린홀
- 대상** - 신경과, 소아청소년과
- 전문의, 전공의, 대학(원)생, 연구자 등

등록 안내

- 사전 등록 마감일 : 2025년 1월 17일 (금)까지
- 결제 방식 : 카드 결제 혹은 계좌 이체 결제

온라인 사전등록



사전등록 확인



연회비 결제



제 1회 수면 학교

공동 주관: 대한수면연구학회, 대한신경과학회

- 일시** 2025년 1월 18일 (토) ~ 19일 (일)
- 장소** 올림픽 파크텔 4F 베를린홀
- 대상** - 신경과, 소아청소년과
- 전문의, 전공의, 대학(원)생, 연구자 등

행사일정

* 일부 일정은 변경될 수 있습니다.

* 1일차에 '만찬 일정 (DINNER)'이 있습니다.

- 자세한 일정, 장소 등은 공지드릴 예정입니다.

- 사전등록을 해주시면 교육 및 만찬 관련하여서 참석 여부 확인 요청 연락을 드릴 예정입니다.

1일차 : 2025년 1월 18일 (토) 09:50 ~ 17:20

시간	제목	연자
9:50-10:00	Opening	
10:00-10:30	정상 수면의 구조와 기능	정기영 (서울대학교병원)
10:30-11:00	수면 생리학 - NREM 및 REM 수면 중 다양한 신체의 변화	선우준상 (강북삼성병원)
11:00-11:30	시간 생물학 (Chronobiology) - 수면 각성 조절의 이해와 일주기 시간 유형의 구분	이우진 (분당서울대학교병원)
11:30-12:00	수면장애 환자에 대한 접근과 평가 - 다양한 수면 설문과 수면 검사	김동엽 (이대서울병원)
12:00-12:10	토론, Q&A	
12:10-13:10	Lunch	
13:10-13:40	불면증 바로알기 : 원인별 접근과 체계적 진단	주은연 (삼성서울병원)
13:40-14:10	불면증의 치료 원칙 : 약물과 인지행동 치료	전진선 (한림대학교 강남성심병원)
14:10-14:40	동영상으로 배우는 다양한 사건 수면	한수현 (중앙대학교병원)
14:40-14:50	토론, Q&A	
14:50-15:00	Break Time	
15:00-15:30	OSA와 다양한 표현형	구대림 (서울특별시 보라매병원)
15:30-16:00	OSA이외의 수면 호흡장애들 알아보기	지기환 (인제대학교 부산백병원)
16:00-17:00	CPAP 체험 (양압기 체험)	양광익 (순천향대학교 천안병원)
17:00-17:10	토론, Q&A	
17:10-17:20	기념 촬영, Break Time	
18:00-	만찬 (DINNER)	

2일차 : 2025년 1월 19일 (일) 09:20 ~ 13:00

시간	제목	연자
9:20-9:30	Opening	
9:30-10:00	일주기 리듬 장애	한선정 (원광대학교 산본병원)
10:00-10:30	수면 중 움직임의 원인과 치료	김태준 (아주대학교병원)
10:30-11:00	시도 때도 없이 찾아오는 졸음. 혹시 나도 '기면증'?	주병익 (순천향대학교 서울병원)
11:00-11:10	토론, Q&A	
11:10-11:20	BREAK TIME	
11:20-11:50	왜 잠을 자야 하는가?	신원철 (강동경희대학교병원)
11:50-12:50	멘토와의 대화	
12:50-13:00	교육과정에 대한 설문 작성	
	수료증 전달 및 촬영	

제1회 수면 학교

공동 주관: 대한수면연구학회, 대한신경과학회

일시 2025년 1월 18일 (토) ~ 19일 (일)

장소 올림픽 파크텔 4F 베를린홀

대상 - 신경과, 소아청소년과
- 전문의, 전공의, 대학(원)생, 연구자 등

▶ 사전등록 안내

※ 등록 안내

▶ **사전 등록 마감일: 2025년 1월 17일 (금)까지 (그 이후엔 반환이 불가합니다.)**

▶ **등록 인원: 선착순 50명 등록 마감**

- 현장 등록은 불가합니다.
- **연회비 납부 완료 시**, 할인된 가격으로 등록비 결제가 가능합니다.
- **연회비 미납 시**, 등록비가 할인되지 않습니다.

‘연회비 납부 내역’은 로그인 후 마이페이지에서 확인이 가능합니다.
대한수면연구학회 > 회원마당 > My Page > 회비납부내역

	전문의	전공의, 대학(원)생, 연구자 등
연회비	50,000원	20,000원
평생회비	500,000원	
등록비 (연회비 완납)	150,000원	70,000원
등록비 (연회비 미납)	200,000원	100,000원

* 숙박 비용 결제: 등록비와 함께 70,000원 결제 가능합니다.

▶ **결제 방식: 카드 결제 혹은 계좌 이체 결제**

(1) 계좌 이체 결제 시 아래의 계좌로 입금 부탁드립니다.

입금하신 후 koreasleep@empas.com으로 성함, 연락처와 함께 메일 전송을 부탁드립니다.

예금주	은행명	계좌번호
대한수면연구학회	하나은행	584-910005-39504

(2) 카드결제: 온라인 사전등록 시 가능

※ 숙박 안내

숙박 지원이 가능합니다. (70,000원 추가 결제 시)

- ▶ **숙박 내용:** 1월 18일 (토) ~ 19일 (일), 1박 2일, 조식 포함, 2인 1실 숙박 배정.
- ▶ **숙박 취소 가능 기한:** 2025년 1월 6일 (월)까지
- 취소 등 숙박 관련하여 변동 사항이 있으실 경우, 꼭 기한 내에 사무국으로 **취소 메일을 주시기 바랍니다.**
(노쇼로 인한 위약금이 발생할 경우, 위약금을 부담해주셔야 하는 점 유의 부탁드립니다.)
- ▶ 대한수면연구학회 사무국 메일 주소: koreasleep@empas.com

※ 연회비 안내

정회원, 평생회원	전문의
준회원, 일반회원	전공의, 기사, 간호사, 대학(원)생, 연구자 등

정회원	평생회원	준회원, 일반회원
50,000원	500,000원	20,000원

▶ **연회비를 결제하는 방법**

- (1) 홈페이지 하단의 [연회비 결제] 버튼을 클릭하시면 카드 결제가 가능 하십니다.
- (2) 하나은행 584-910005-39504 (예금주: 대한수면연구학회)
-> 이 계좌로 현금 입금이 가능하십니다.
- (3) 문의가 있으실 경우, koreasleep@empas.com로 문의 부탁드립니다.

회원 가입 과정 안내



회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

연회비 카드 결제 >

제 1회 수면 학교

공동 주관: 대한수면연구학회, 대한신경과학회

일시 2025년 1월 18일 (토) ~ 19일 (일)

장소 올림픽파크텔 4F 베를린홀

대상 - 신경과, 소아청소년과
- 전문의, 전공의, 대학(원)생, 연구자 등

▶ 온라인 사전등록

회원구분	<input checked="" type="radio"/> 회원 <input type="radio"/> 비회원 <input type="radio"/> 대한신경과학회 회원 <small>※ 비회원이 회원가로 등록을 원하는 경우 홈페이지에 회원가입을 하신후에 회원을 선택하여 로그인을 하면 회비납부하고 회원 등록비로 사전등록할 수 있습니다.</small>
참가자 이름*	(한글)* <input type="text"/> (영문)* <input type="text"/>
연혁번호	<input type="text"/>
등록구분*	<input checked="" type="radio"/> 전문의 <input type="radio"/> 전공의 <input type="radio"/> 대학(원)생 <input type="radio"/> 연구자 <input type="radio"/> 기타
참가행사*	<input checked="" type="radio"/> 행사참석 <input type="radio"/> 행사참석 및 숙박신청(성별_남자) <input type="radio"/> 행사참석 및 숙박신청(성별_여자)
Email*	<input type="text"/>
근무처 (소속)*	<input type="text"/>
전공과목명	<input type="text"/>
근무처 주소*	<input type="text"/> 우편번호 검색 <input type="text"/> 상세주소 <input type="text"/>
근무처 전화번호*	<input type="text"/>
휴대폰 번호*	<input type="text"/>
등록비	<input type="text"/>
결제방식*	<input checked="" type="radio"/> 카드결제 <input type="radio"/> 무통장입금

확인

취소

제 1회 수면 학교

공동 주관: 대한수면연구학회, 대한신경과학회

- 일시** 2025년 1월 18일 (토) ~ 19일 (일)
- 장소** 올림픽파크텔 4F 베를린홀
- 대상** - 신경과, 소아청소년과
- 전문의, 전공의, 대학(원)생, 연구자 등

오시는 길

- 장소** : 올림픽파크텔 4F 베를린홀
- 주소** : 서울특별시 송파구 올림픽로 448

