



2025년 대한수면연구학회 정기학술대회



일자 2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소 백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점
- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

경품 추첨 안내

학술대회 참석자 모두에게 행사 종료 후
현장에서 경품 추첨 기회가 주어집니다!

자세히 보기

IMPORTANT DATES

- 초록 접수 기간 : 2025년 6월 27일 (금)까지
- 사전 등록 기간 : 2025년 7월 2일 (수)까지

온라인 사전등록

온라인 사전등록 확인

온라인 초록접수

온라인 초록접수 확인

연회비 결제





2025년 대한수면연구학회 정기학술대회



일자 2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소

백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점

- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

초대의 글

대한수면연구학회 회원 여러분께,
안녕하십니까.

2025년도 대한수면연구학회 정기 학술대회가 7월 5일 (토) - 6일 (일) 양일 간 백범김구기념관에서 개최됩니다.

이번 학술대회는 “수면의학의 현재와 미래를 잇다”를 주제로, 수면의학 전반에 걸친 최신 연구성과를 공유하고, 임상과 연구의 접점을 더욱 확장하는 뜻깊은 시간을 마련하였습니다.

특히, ‘Year in Review’ 세션을 통해 2024년을 빛낸 주요 논문들을 분야별로 조망하고, 전공자 및 기술인력을 위한 다양한 교육 세션을 함께 준비하여, 수면의학 분야 종사자 모두에게 실질적인 도움이 될 수 있도록 기획하였습니다.

부디 참석하시어 자리를 빛내주시고, 학문적 교류와 따뜻한 만남의 장을 함께해 주시길 부탁드립니다.

감사합니다.

대한수면연구학회 회장 신원철
대한수면연구학회 학술이사 지기환



2025년 대한수면연구학회
정기학술대회



일자

2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소

백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점

- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

행사일정

Program at a Glance

Program in Detail

강의록/초록집 다운로드

Program at a Glance

2025년 7월 5일 (토)

	컨벤션홀		대회의실	지하 1층 교육장 1	지하 1층 교육장 2
08:45-09:45	Year in Review		Year in Review		
09:45-10:00	Opening				
10:00-11:00	PRESIDENTIAL SYMPOSIUM : Invited lecture		Essential basic sleep for beginner1		Technician workshop 1-1
11:00-11:10	Coffee break				
11:10-12:10	JSM 우수논문		Essential basic sleep for beginner2		Technician workshop 1-2
12:10~12:30	총 회				
	컨벤션홀 A	컨벤션홀 B			
12:30~13:30	LS1: Contemporary management of insomnia	LS2. contemporary management of central disorder of hypersomnolence			LS3. cardiovascular consequences of OSA
13:30-14:45	PS1: Shift work	PS2: A new paradigm: Exercise therapy for sleep disorders	Essential Clinical Sleep Medicine for begginer 1	Oral Presentation 1	Technician workshop 3
14:45~16:00	PS3: Sleep and neurocognition	PS4: Breath of Relief: PAP's impact on the brain, heart, and beyond	Essential Clinical Sleep Medicine for begginer 2	Oral Presentation 2	Technician workshop 4
16:00~16:20	Coffee Break				
16:20~17:35	PS5: overlap syndrome	PS6: Non-Classic OSA therapy	수면다원검사 정도관리위원회		

수면다원검사 정도관리위원회
연수교육평점 인정 영역 표시 (최대 5평점)

2025년 7월 6일 (일)

	컨벤션홀 A	컨벤션홀 B	대회의실	지하 1층 교육장 1	지하 1층 교육장 2
09:00~10:15	PS7: AI and OSA	PS14: RLS update	PSG workshop 1	Case-based learning: in-patient sleep management	기본교육평점교육 1 (09:00-11:00)
10:15~11:30	PS9: Sleep and Addiction: Exploring complex interactions in today's world	PS10: Emerging technologies in Sleep medicine	PSG workshop 2	AI in research	
11:30~11:45	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break	coffee break (11:00-11:10)
11:45~13:00	PS11:How do we get sleepy: insights from basic neuroscience on homeostatic sleep regulation	PS12: sleep probles in children	PSG workshop 3	AI in Sleep	
13:00~13:40	LS4: dealing with PAP intolerance	LS5 : clinical implication of sleep trackers	LS6 : Handling PAP tips for Sleep Clinics	-	-
13:40-14:30	Poster Presentation		PSG workshop 4 (13:40-14:40)	meeting room 1	meeting room2
14:30~15:45	PS13: RBD update	PS8: sex differences in sleep	PSG workshop 5 (14:40-15:55)		
15:45~16:00	폐회, 경품추첨				

수면다원검사 정도관리위원회
연수교육평점 인정 영역 표시 (최대 6평점)

수면다원검사 정도관리위원회
기본교육평점 인정 영역 표시 (최대 4평점)

2025년 대한수면연구학회
정기학술대회



일자

2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소

백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점

- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

행사일정

Program at a Glance

Program in Detail

강의록/초록집 다운로드

Program in Detail

1일차 : 2025년 7월 5일 (토) 08:45 ~17:35

장소	시간	제목	연자
컨벤션홀	8:45 ~ 9:45	Year in Review	좌장 : 변정익(강동경희대병원)
	8:45 ~ 9:05	Top articles of 2024 in OSA	지기환(인제대 부산백병원)
	9:05 ~ 9:25	Top articles of 2024 in insomnia	이원우(용인세브란스병원)
	9:25 ~ 9:45	Top articles of 2024 in circadian rhythm disorders	이우진(분당서울대병원)
	9:45 ~ 10:00	Opening	
	10:00 ~ 11:00	PRESIDENTAL SYMPOSIUM : Invited lecture 주제: 혁신적인 수면 기술, 현재를 넘어 미래를 디자인하다.	좌장 : 신원철(강동경희대병원)
	10:00 ~ 10:30	슬립테크의 현주소와 산업 전망	박경수 (삼정 KPMG)
	10:30 ~ 11:00	Airable sleep monitoring 을 이용한 수면 단계 및 무호흡 측정의 새로운 가능성 (Sleep Meets AI: 스마트폰 소리 기반 디지털 의료기기 '엠피노트랙'을 활용한 수면무호흡증 선별의 임상적 효용성)	이동현 (에이슬립)
	11:00 ~ 11:10	Coffee break	
	11:10 ~ 12:10	JSM 우수논문	좌장 : 선우준상 (강북삼성병원)
	12:10 ~ 12:30	총 회	-
컨벤션홀 A	12:30 ~ 13:30	런천 심포지엄 LS1: Contemporalry management of insomnia	신정원(분당차병원)
	13:30 ~ 14:45	PS1: Shift work	신원철(강동경희대병원)
	13:30 ~ 13:55	교대근무자의 수면건강 실태	변정익(강동경희대병원)
	13:55 ~ 14:20	교대근무자 건강 메커니즘	이완형(중앙대학교)
	14:20 ~ 14:45	국내 교대근무자 관리 정책과 가이드라인	장태원(한양대학교)
	14:45 ~ 16:00	PS3: Sleep and neurocognition	좌장 : 윤창호(분당서울대병원)
	14:45 ~ 15:10	Age, sleep quality and cognition	윤지은(순천향대 부천병원)
	15:10 ~ 15:35	New neuroimaging evidences of cognitive dysfunction in sleep disorders	박강민(해운대백병원)
	15:35 ~ 16:00	Role of sleep in cognitive recovery after neurological injury	김지현(이대서울병원)
	16:00 ~ 16:20	Coffee Break	
	16:20 ~ 17:35	PS5: overlap syndrome	김상하 (원주세브란스기독병원 호흡기알레르기내과)
	16:20 ~ 16:45	OSA-COPD overalp syndrome in Korea	강지은(분당서울대 호흡기내과)
	16:45 ~ 17:10	Insomnia-OSA overalp syndrome: clinical implication	박혜리(삼성서울병원)
	17:10 ~ 17:35	Cardiometabolic risks in overlap syndrome: a call for integrated care	김지영(부산대병원)
컨벤션홀 B	12:30 ~ 13:30	런천 심포지엄 LS2. contemporary management of central disorder of hypersomnolence	한선정(원광대 산본병원)
	13:30 ~ 14:45	PS2: A new paradigm: Exercise therapy for sleep disorders	주은연(삼성서울병원)
	13:30 ~ 13:55	The remarkable relationship between muscle mass and sleep disorders	송파멜라(일산백병원)
	13:55 ~ 14:20	Designing health exercise programs and intervention strategies for patietns with sleep disorders	김병곤(K헬스연구소)
	14:20 ~ 14:45	The significance and clinical application of exercise in paientns with insomnia	공성아(성균관대)
	14:45 ~ 16:00	PS4: Breath of Relief: PAP's impact on the brain, heart, and beyond	양광익(순천향대 천안병원)
	14:45 ~ 15:10	Functional connectivity changes associated with PAP treatment in OSA patients	김동엽(이대서울병원)
	15:10 ~ 15:35	Stability of Sleep quality Pre- and Post-PAP: insights from EEG envelope analysis	박인성(초쿠바대학)
	15:35 ~ 16:00	Effects of PAP on cardiorespiratory fitness in patients with OSA	정유진(강동경희대병원)
	16:00 ~ 16:20	Coffee Break	
	16:20 ~ 17:35	PS6: Non-Classic OSA therapy	김지언(대구가톨릭대병원)
	16:20 ~ 16:45	Digital therapeutics in OSA	김혜윤(가톨릭관동대 국제성모병원)
	16:45 ~ 17:10	Drug therapy for OSA	황경진(경희대병원)
	17:10 ~ 17:35	CPAP failure: when to consider Non-CPAP therapy in OSA	양광익(순천향대 천안병원)
대회의실	8:45 ~ 9:45	Year in Review	신정원(분당차병원)

		8:45 ~ 9:05	Top articles of 2024 in hypersomnia	이동아(해운대백병원)
		9:05 ~ 9:25	Top articles of 2024 in RLS	최윤호(가톨릭대 인천성모병원)
		9:25 ~ 9:45	Top articles of 2024 in RBD	김정빈(고려대 안암병원)
		9:45 ~ 10:00	Coffee break	
		10:00 ~ 11:00	Essential basic sleep for beginner1	한선정(원광대 산본병원)
		10:00 ~ 10:20	Essentials of sleep physiology	손효신(가톨릭대 은평성모병원)
		10:20 ~ 10:40	Essential of Sleep and hormone	이완균(충남대병원)
		11:00 ~ 11:10	Coffee break	
		11:10 ~ 12:10	Essential basic sleep for beginner2	김주한(국슬립신경과)
		11:10 ~ 11:30	essential physiology of circadian rhythm regulation	오정환(제주대병원)
		11:30 ~ 11:50	essential physiology of respiration during sleep	류한욱(전북대병원)
		11:50 ~ 12:10	essential physisoloy of movement during sleep	임수현(강릉아산병원)
		12:30 ~ 13:30	런천 심포지엄 : LS3. cardiovascular consequences of OSA	이우진(분당서울대병원)
		13:30 ~ 14:45	Essential Clinical Sleep Medicine for beginner 1:	허경(동래봉생병원)
		13:30 ~ 13:55	Essentials of insomnia	황희원(원주세브란스기독병원)
		13:55 ~ 14:20	Essentials of OSA	김효재(서울아산병원)
		14:20 ~ 14:45	Essentials of circadian rhythm disorder	윤선민(맑은수병원)
		14:45 ~ 16:00	Essential Clinical Sleep Medicine for beginner 2:	김후원(조선대병원)
		14:45 ~ 15:10	Essential of narcolepsy	정재욱(아주대병원)
		15:10 ~ 15:35	Essential of restless legs syndrome	조수미(세브란스병원)
		15:35 ~ 16:00	Essential of REM sleep behavior disorder	배희원(일산백병원)
지하 교육장 1		13:30 ~ 14:45	구연 발표 : Oral Presentation 1	김영수(국립경상대병원) 김혜윤(가톨릭관동의대)
		14:45 ~ 16:00	구연 발표 : Oral Presentation 2	김경민 (세브란스병원) 구용서(서울아산병원)
지하 교육장 2		10:00 ~ 10:50	Technician workshop 1-1	이호원(철곡경북대)
		10:00 ~ 10:25	Essentials of sleep physiology	이윤경(동아대병원)
		10:25 ~ 10:50	Essential Mechanism and complication of OSA	황성은(이대목동병원)
		10:50 ~ 11:10	Coffee break	
		11:10 ~ 12:10	Technician workshop 1-2	주민경(세브란스병원)
		11:10 ~ 11:40	Essential background of PAP therapy	김도형 (삼성창원병원)
		11:40 ~ 12:10	Essential mechanism of insomonia	이한상 (세란병원)
		12:10 ~ 12:30	Coffee break / 총회 (컨벤션홀)	
		13:30 ~ 14:45	Technician workshop 3	김상훈 (강북삼성병원)
		13:30 ~ 13:55	hypersomnia basic for technician	김지윤(삼성창원병원)
		13:55 ~ 14:20	circadian rhythm disorder for technician	이수현(국민건강보험공단일산병원)
		14:20 ~ 14:45	parasomnia for technician	배은기(갈병원)
		14:45 ~ 16:00	Technician workshop 4	이의혁(경희대학교병원)
		14:45 ~ 15:15	sleep staging and arousals	신두수(삼성서울병원)
		15:15 ~ 16:00	respiratory & movement events	김태형(계명대학교 동산병원)

📍 2일차 : 2025년 7월 6일 (일)

장소	시간	제 목	연자
컨벤션홀 A	9:00 ~ 10:15	PS7: AI and OSA	신원철(강동경희대병원)
	9:00 ~ 9:25	Machine-learning-based classification of OSA using EEG	김동엽(이대서울병원)
	9:25 ~ 9:50	Machine learning model for screening OSA using photography with questionnaires	김태준(아주대병원)
	9:50 ~ 10:15	Hybrid CNN-Transformer approach for radar-based detection of OSA	구대림(보라매병원)
	10:15 ~ 11:30	PS9: Sleep and Addiction: Exploring complex interactions in today's world	김지현(이대서울병원)
	10:15 ~ 10:40	war on drugs: drug addiction, and sleep disorders	조성남(국립법무병원장)
	10:40 ~ 11:05	impact of digital devices on children's sleep: findings from a 10-year cohort study	이상하(아주대병원 정신건강의학과)
	11:05 ~ 11:30	bidirectional relationship between alcohol and sleep problems	김석영(가톨릭대 은평성모병원 정신건강의학과)
	11:30 ~ 11:45	Coffee break	
	11:45 ~ 13:00	PS11:How do we get sleepy: insights from basic neuroscience on homeostatic sleep regulation	박기형(가천대 길병원)
	11:45 ~ 12:10	Kinase signalling in excitatory neurons regulates sleep quantity and depth	김자경(KAIST 뇌인지과학과)
	12:10 ~ 12:35	Homeostatic sleep regulation by molecular clock	최한경(DGIST 뇌과학과)
	12:35 ~ 13:00	Photobiomodulation increases sleep by increasing intracerebral adenosine	김태 (GIST 의생명공학과)
	13:00 ~ 13:40	런천 세션 LS4: dealing with PAP intolerance	문혜진(순천향대 부천병원)
	13:40 ~ 14:30	Poster Presentation	김태준 (아주대학교병원) 구대림 (보라매병원)
	14:30 ~ 15:45	PS13: RBD update	정기영(서울의대)
	14:30 ~ 14:55	updates on biomarker in RBD	선우준상(강북삼성병원)
	14:55 ~ 15:20	Clinical characters and phenoconversion of iRBD	변정익(강동경희대병원)
	15:20 ~ 15:45	New therapeutics in RBD	전진선(한림대 강남성심병원)
	15:45 ~ 16:10	폐회, 경품추첨	

컨벤션홀 B	컨벤션홀 B	9:00 ~ 10:15	PS14: RLS update	조용원(계명대 동산병원)
		9:00 ~ 9:25	updates on biomarker in RLS	김경민(세브란스병원)
		9:25 ~ 9:50	updated AASM clinical practice guidelines for RLS and PLMD	신혜림(단국대병원)
		9:50 ~ 10:15	treating multiple comorbid severe RLS	김근태(계명대 동산병원)
		10:15 ~ 11:30	PS10: Emerging technologies in Sleep medicine	남현우(보라매병원)
		10:15 ~ 10:40	Wearables and home sleep monigoring	조재욱(양산부산대병원)
		10:40 ~ 11:05	Digital therapeutics in insomnia	서수연 (성신여대 심리학)
		11:05 ~ 11:30	Next-Gen polysomnography	김대영(충남대병원)
		11:30 ~ 11:45	Coffee break	
		11:45 ~ 13:00	PS12: sleep problmes in children	강은경 (가톨릭대 은평성모병원 소아청소년과)
		11:45 ~ 12:10	sleep problems in children with neurodevelopmental disorders	이선경(분당자병원)
		12:10 ~ 12:35	sleep problems in childeren with neuromuscular disorders	김우중(서울대병원)
		12:35 ~ 13:00	sleep problems in children with other chronic diseases	변성환(분당제생병원)
		13:00 ~ 13:40	현천 세션 LS5 : clinical implication of sleep trackers	지기환(부산백병원)
		13:40 ~ 14:30	Poster Presentation	김태준 (아주대학교병원) 구대림 (보라매병원)
		14:30 ~ 15:45	PS8: sex differences in sleep	주은연(삼성서울병원)
		14:30 ~ 14:55	implication of sex differences in insomnia	박혜리(삼성서울병원)
		14:55 ~ 15:20	implication of sex differences in OSA	이서영(명지병원)
		15:20 ~ 15:45	cardiovascular implication of sleep disorders in women	황성은(이대목동병원)
대회시설	대회시설	9:00 ~ 10:15	PSG workshop 1	이준영(브레인신경과의원)
		9:00 ~ 9:25	PSG indications	강미리(부산백병원)
		9:25 ~ 9:50	Preparing sleep study, biocalibration, artifacts of sleep	최윤호(가톨릭대인천성모병원)
		9:50 ~ 10:15	Sleep and arousals	이설아(중앙대병원)
		10:15 ~ 11:30	PSG workshop 2	홍승봉(강남베드로병원)
		10:15 ~ 10:40	Monitoring respiration during sleep	이혜정(중앙대 광명병원)
		10:40 ~ 11:05	Monitoring movement during sleep	하우석(세브란스병원)
		11:05 ~ 11:30	Manual titration of PAP	박수현(동국대 일산병원)
		11:30 ~ 11:45	Coffee break	
		11:45 ~ 13:00	PSG workshop 3	조재욱(양산부산대병원)
		11:45 ~ 12:10	Use of actigraphy and sleep diary to assess sleep	최수정(성균관대)
		12:10 ~ 12:35	subjective and objective measures of daytime sleepiness	정유진(강동경희대병원)
		12:35 ~ 13:00	emergent situation during PSG	김하음(고려대 안암병원)
		13:00 ~ 13:40	LS6 : Handling PAP tips for Sleep Clinics	박환석 (삼성말뚤한신경과의원)
		13:40 ~ 14:40	PSG workshop 4 (13:40-14:40)	김승수(순천향대 천안병원 소아청소년과)
		13:40 ~ 14:10	Technical considerations in Pediatric PSG	변성환(분당제생병원)
		14:10 ~ 14:40	Reading children's sleep	우혜원(충북대병원)
		14:40 ~ 15:55	PSG workshop 5 (14:40-15:55)	한수현(중앙대병원)
		14:40 ~ 15:05	Nut and bolt of MSLT study	신용우(인하대병원)
		15:05 ~ 15:30	PSG report for sleep disordered breathing	김효재(서울아산병원)
		15:30 ~ 15:55	PSG report for parasomnia	이원우(용인세브란스병원)
지하 교육장 1	지하 교육장 1	9:00 ~ 10:15	Case-based learning: in-patient sleep management	오정환(제주대병원)
		9:00 ~ 9:25	Evaluation and management of sleep in hospitalized elderly	김동규(원슬립클리닉)
		9:25 ~ 9:50	Evaluation and management of sleep in hospitalized children	김효정(가천대길병원 소아청소년과)
		9:50 ~ 10:15	Sleep problems in neurology ward	이정화(이대목동병원)
		10:15 ~ 11:30	AI in research	이서영(명지병원)
		10:15 ~ 10:40	Leveraging AI in research: Perspective of the Editor (15min)	유승찬(연세의대)
		10:40 ~ 11:05	Data serach and organization using AI (30min)	이계화(서울아산병원 의료정보학과)
		11:05 ~ 11:30	From Idea to hypothesis generation: how AI can help your research (15min)	김승수(순천향대 천안병원 소아청소년과)
		11:30 ~ 11:45	Coffee break	
		11:45 ~ 13:00	AI in Sleep	이상암(군산의료원)
		11:45 ~ 12:10	From app to evidence: Applying iCBT-based sleep data in real-world research (30min) Q&A(15min)	이유진(㈜WELT)
		12:10 ~ 12:35	can iCBT replace traditional CBT? Exlopring the role of generative AI and advances in sleep technology (30 min)	유성(삼성전자 무선사업부)
		12:35 ~ 13:00	Q&A 15min	
지하 교육장 2	지하 교육장 2	9:00 ~ 11:00	기본교육평점교육 1 (09:00-11:00) 120min	선우준상(강북삼성병원)
		9:00 ~ 9:30	수면다원검사를 이해하기 위한 뇌파의 기본원리 (30)	구용서(서울아산병원)
		9:30 ~ 9:55	PSG 검사 준비, 센서부착, artifacts (25)	이원구(삼성브레인신경과)
		9:55 ~ 10:25	수면과 각성의 판독 이론(30)	이동아(해운대백병원)
		10:25 ~ 10:50	호흡사건 판독 이론(25)	김도형(삼성창원병원)
		10:50 ~ 11:00	Q&A 10min	
		11:00 ~ 11:10	coffee break	
		11:10 ~ 13:10	기본교육평점교육 2 (11:10-13:10) 120min	김영수(국립경상대병원)
		11:10 ~ 11:40	real-time scoring of sleep stages and arousals(30 min)	황경진(경희대병원)
		11:40 ~ 12:10	real-time scoring of respiratory events (30min)	지기환(부산백병원)

	12:10 ~ 12:40	CPAP/bi-PAP 적정 이론과 cases (30)	조성래(유성선병원)
	12:40 ~ 13:00	PSG/CPAP report 작성 (20min)	이준영(브레인신경과의원)
	13:00 ~ 13:10	Q&A 10min	



COPYRIGHT KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 신원철 [상호] 대한수면연구학회
[05278] 서울특별시 강동구 동남로 892
EMAIL : koreasleep@empas.com



2025년 대한수면연구학회 정기학술대회



일자 2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소 백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점
- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

▶ 평점 안내

대한의사협회 연수평점 (의협평점)

- 입실 및 퇴실 출결 기록이 확인되어야 평점이 인정이 됩니다.

기 준 (체류시간 : 쉬는시간, 점심시간 제외)	부여 평점
체류시간 1시간 이하	0평점
체류시간 1시간 이상 ~ 2시간 미만	1평점
체류시간 2시간 이상 ~ 3시간 미만	2평점
체류시간 3시간 이상 ~ 4시간 미만	3평점
체류시간 4시간 이상 ~ 5시간 미만	4평점
체류시간 5시간 이상 ~ 6시간 미만	5평점
체류시간 6시간 이상 ~ 7시간 미만	6평점

수면다원검사 교육 평점 안내

1. 기본교육평점 안내 (수면다원검사 정도관리위원회 기본교육)

- 일 정 : 2025년 7월 6일 (일) 09:00 ~ 13:10 (2일차)
- 장 소 : 백범김구기념관 지하 1층 교육장 2
- 취득 가능 평점 : 최대 4점

평점 인정 기준

순수 교육시간 비율	인정 평점
50% 미만	0점
50% 이상 ~ 90% 미만	2점
90% 이상	4점

※ 순수 교육시간: 휴식 및 점심시간을 제외한 실제 교육 참여 시간

2. 연수교육평점 안내 (수면다원검사 정도관리위원회 연수교육)

- 일정 및 평점
(1일차) 2025년 7월 5일 (토) 08:45 ~ 16:00 → 최대 5점
(2일차) 2025년 7월 6일 (일) 09:00 ~ 15:55 → 최대 6점
- 장 소 : 백범김구기념관 1층 대회의실

연수교육평점 취득 안내

- 수면다원검사 교육이수자들에게 주어지는 수면다원검사 교육이수증의 자격은 5년으로 제한되어 있으며, 5년 후 수면다원검사 정도관리위원회를 통해 재심사후 자격을 갱신해야 합니다.
- 자격을 갱신하기 위해서는 수면다원검사 정도관리위원회의 승인을 받은 교육 주관학회의 학술 프로그램에 참여하여, **5년간 30점 이상의 연수평점을 취득해야 합니다.**

평점 인정 기준

순수 교육시간 비율	인정 평점
50% 미만	0점
50% 이상 ~ 90% 미만	승인 평점의 절반 인정
90% 이상	승인된 전체 평점 부여

※ 순수 교육시간: 휴식 및 점심시간을 제외한 실제 교육 참여 시간

2025년 대한수면연구학회
정기학술대회



일자

2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소

백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점

- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

▶ 사전등록 안내

▶ 등록비 안내

	등록 형태	‘학술대회’만 등록	‘기본교육평점교육’만 등록 2일차 : 7월 6일 (일) 교육장2	‘학술대회 및 기본교육평점교육’ 함께 등록
정회원, 평생회원 (연회비 완납자)	사전 등록	70,000원	50,000원	100,000원
	현장 등록	80,000원	60,000원	120,000원
전공의, 대학(원)생	사전•현장 등록	10,000원	-	-
의료기사, 간호사	사전•현장 등록	50,000원		
비 회 원 (연회비 미납자)	사전 등록	120,000원	100,000원	150,000원
	현장 등록	130,000원	110,000원	170,000원
일반인 (연회비 미납자)	사전 등록	무료	-	-
	현장 등록	무료	-	-

* 사직 전공의의 사전 등록비는 무료입니다.

* 사전등록 방법 : <성함, 연락처, 이메일, 면허번호> 작성하셔서 사무국으로 메일 발송 부탁드립니다.

* 사무국 메일 주소 : koreasleep@empas.com

사전등록 이벤트 안내 “2+1 혜택”
두 분이 등록하면, 한 분은 무료!

2025년 대한수면연구학회 정기 학술대회에
2명이 함께 사전등록하시면, 1명을 추가로 무료 등록해 드립니다!
(총 3명 참석, 2명 등록비 결제)

참여 방법

1 2분이 모두 사전등록을 완료해 주세요.

2 아래 네이버폼을 통해 신청자 정보 및 무료 등록자 정보를 입력해 주세요.
[▶ https://naver.me/xwwalFik](https://naver.me/xwwalFik)

✓ 2분이 사전등록을 완료하신 후, 본 신청서를 통해 무료 등록 1인을 신청해 주세요.
✓ 입력하신 내용은 학회 사무국에서 등록 확인 후 개별 연락을 드립니다.
✓ 모든 필드는 빠짐없이 정확히 작성해 주세요.

✓ 본 이벤트는 사전등록 기간에만 적용됩니다.
놓치면 아쉬운 혜택, 지금 바로 등록하세요!

무료 등록 바로가기 →

▶ 사전 등록 기간 : 2025년 7월 2일 (수)까지 (그 이후엔 환불이 불가합니다.)

- 사전등록 마감일 이후에 등록하실 경우, 현장 등록을 하신 후에 참여 가능합니다.
- 아래의 현장 등록 가능 시간을 확인하시어 현장 등록하시기 바랍니다.

▶ 결제 방식 : 카드 결제 혹은 계좌 이체 결제

(1) 계좌 이체 결제 시 아래의 계좌로 입금 부탁드립니다.

- 입금하신 후 koreasleep@empas.com으로 성함, 연락처와 함께 메일 전송을 부탁드립니다.
- 하나은행 584-910005-39504 (예금주 : 대한수면연구학회)

(2) 카드결제 : 온라인 사전등록 시 가능 (현장등록은 카드결제 불가능)

▶ ‘연회비 납부 내역’은 로그인 후 마이페이지에서 확인이 가능합니다.

- 대한수면연구학회 > 회원마당 > My Page > [회비납부내역](#)

※ 학회 회원님들께는 공지를 홈페이지 회원 정보의 EMAIL로 드리고 있습니다.
갱신이 필요하신 경우 확인 후 수정부탁드립니다.

회원 사전등록 >

비회원 사전등록 >

연회비 카드 결제 >



2025년 대한수면연구학회 정기학술대회



일자 2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소 백범김구기념관 컨벤션 A홀·B홀, 대회의실, 지하교육장 1실·2실

평점
- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

▶ 초록접수 안내

올해 학술대회에서는 구연과 포스터 연제 발표가 있습니다.
초록은 ONLINE 초록접수 페이지로만 접수 가능하며, 우편 또는 이메일로는 접수를 받지 않습니다.

1) 온라인 초록접수

- 초록 접수 마감 : 2025년 6월 27일(금)까지
- 초록접수방법 : 대한수면연구학회 온라인 초록접수

온라인 초록접수 >

2) 우수 발표 시상 및 경품 추천

- 학술대회 구연과 포스터의 우수 연제에 대해서 시상이 있을 예정입니다. 많은 투고 바랍니다.

3) 초록 양식

- 초록 제출 시, 발표자의 이름과 직위, 발표 주제를 명기하여 주십시오.

이름	
직위	전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 김리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타
발표 주제	1. 기초 연구 / 2. 임상 역학 / 원인·병인론 / 임상 수면 질환

- 초록에는 제목, 저자, 소속 외에
 - 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conclusion의 형식에 따라
 - 중재 발표인 경우는 Introduction, Case, Conclusion의 형식에 따라제출하여 주시기 바랍니다.

< 예 시 >

Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gil Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)

Department of Neurology, HanKook University College of Medicine (글자 이탤릭 크기 11)

Background & Purpose : Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.

Methods : Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5 - 20; moderate AHI 20 - 40; severe AHI > 40.

Results : 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI than non-depressed patients not taking SSRIs.

Conclusion : This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



2025년 대한수면연구학회 정기학술대회



일자 2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소 백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점
- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

▶ 오시는 길

장소 : 백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

▶ 찾아오시는 길

주소 (우) 04311 서울시 용산구 임경로 26 (효창동 255번지)
전화 02-799-3400



▶ 대중교통 이용



지하철

1. 효창공원앞역(6호선) / 도보 10분
- 1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700M
2. 공덕역(5,6호선, 경의중앙선, 공항철도) / 버스+도보 이용 10분
- 6번 출구, 공덕지구대 지나 전방 버스정류장에서 마포17번 승차, 백범김구기념관에서 하차, 도보 약 100M
3. 숙대입구역(4호선) 버스+도보 이용
- 2번 출구, 남영우체국에서 400번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
4. 서울역(1, 4호선, 경의선, 공항철도) 버스+도보
- 서부역 우리은행 앞에서 용산04번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
5. 용산역(1호선, 경의중앙선) 버스+도보
- 1번 출구 용산역 광장 맞은편에서 400번 이용, 국민은행 효창동지점에서 하차, 도보 약 300M



버스

1. 공덕역 : 마포17(원효사, 백범김구기념관 하차)
2. 효창공원앞역 : 0411(대한노인회 하차)
3. 남대문(YTN), 숙대입구역 : 400(대한노인회 하차)
4. 한남동, 원효로 : 400(국민은행 효창동지점 하차)
5. 서울(서부)역 : 용산04(대한노인회 하차)
6. 신촌, 삼각지 : 110A, 110B, 740(효창공원앞역 하차)
7. 강남, 서초역 : 740(효창공원앞역 하차)



자가용

1. 여의도, 신촌 지역 : 공덕역(공덕오거리) 지나 효창공원앞역 사거리 좌회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념관
2. 경부고속도로, 이태원, 용산 지역 : 삼각지에서 공덕오거리 방향 고가도로 이용 > 효창공원앞역 사거리 우회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념관
3. 서대문, 서울역, 종로 지역 : 서울역 지나 숙대입구사거리에서 우회전 > 지하도,숙대 지나 효창공원삼거리 좌회전 > 효창운동장 앞 우회전 골목길 진입 > 기념관

▶ 주차장

주차대수 : 야외(버스 8대 / 승용차 28대), 지하1층(승용차 70대)

운영시간 : 07시 ~ 19시

* 운영시간 외 이용시 주차료가 부과되며 익일 07시까지 출차 불가

주 차 료 : 300원 / 10분(입차 후 10분 이내 무료)

* 국가유공자, 장애인 차량 80% 할인 / 저공해차, 경차, 다자녀 50% 할인



2025년 대한수면연구학회 정기학술대회



일자 2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소 백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점
- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

▶ 경품 추천 안내

현장 경품 추천 안내

학술대회 참석자 모두에게 행사 종료 후 현장에서 경품 추천 기회가 주어집니다!
경품 추천은 학술대회 종료 후, 현장 공개로 진행됩니다.
추첨 시 부재 중이신 경우, 재추첨을 통해 다른 분께 증정됩니다.



LG 스탠바이미 2 (1명)



- 2025 최신형 무빙 스크린의 끝판왕!
- 터치 한 번으로 자유롭게 이동, 무선 배터리로 어디든 나만의 시네마 완성!
- 넷플릭스, 유튜브, 회의까지... 책상 위에서 침대 옆까지 모든 공간을 업그레이드합니다.

Dyson 슈퍼소닉 뉴컬 헤어드라이어 (1명)



- 두피부터 모발 끝까지 다이슨의 과학을 담다.
- 인공지능 열 제어, 초고속 풍량 - 미용실 퀄리티를 집에서!
- 스타일링과 손상을 동시에 잡은 뷰티 혁신의 결정판입니다.

Apple 에어팟 4세대 액티브 노이즈 캔슬링 (2명)



- 몰입의 정의를 다시 쓰다!
- 차세대 ANC, 탁월한 음질, 공간 음향까지 - 어디서든 집중과 휴식의 완벽한 조화.
- 업무와 일상, 모두를 품는 애플의 최신 오디오 테크놀로지.

마샬 EMBERTON II 블루투스 스피커 (2명)



- 몰입의 정의를 다시 쓰다!
- 차세대 ANC, 탁월한 음질, 공간 음향까지 - 어디서든 집중과 휴식의 완벽한 조화.
- 업무와 일상, 모두를 품는 애플의 최신 오디오 테크놀로지.

스타벅스 카드 상품권



STARBUCKS

- 3만원권 (10명)
- 1만원권 (20명)

추첨은 행사 기간 중 현장 공개로 진행됩니다. 배움의 장에서, 상상 이상의 선물이 기다립니다!

과학과 감동, 그리고 행운까지 - 모두 여러분의 것이 될 수 있습니다.

2025년 대한수면연구학회
정기학술대회



일자

2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소

백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점

- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

온라인 사전등록

회원구분	☐ 회원 ☒ 비회원 ※ 비회원이 회원가로 등록을 원하는 경우 홈페이지에 회원가입을 하신후에 회원을 선택하여 로그인을 하면 회비납부하고 회원 등록비로 사전등록할 수 있습니다.
참가자 이름*	(한글)* (영문)*
면허번호	(평점신고를 위해 면허번호를 넣어주세요)
등록구분*	☒ 전문의 ☐ 전공의,대학(원)생 ☐ 기사 ☐ 간호사 ☐ 일반인
참가행사*	☒ 학술대회 ☐ 기본교육평점교육 ☐ 학술대회 및 기본교육평점교육
Email*	※ 강의 링크 받을 이메일 주소를 입력해 주십시오.
근무처 (소속)*	
전공과목명	
근무처 주소*	우편번호 검색 기본주소 상세주소
근무처 전화번호*	
휴대폰 번호*	
등록비	120000
결제방식*	☒ 카드결제 ☐ 무통장입금

확인

취소

2025년 대한수면연구학회
정기학술대회



일자

2025년 7월 5일 (토) ~ 7월 6일 (일)

장소

백범김구기념관 컨벤션 A홀•B홀, 대회의실, 지하교육장 1실•2실

평점

- 대한의사협회 연수평점 (의협평점) 최대 11점 (1일차 6점, 2일차 5점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 연수교육평점 (1일차5점, 2일차 6점)
- 수면다원검사 정도관리위원회 기본교육평점 4점

온라인 초록접수

개인정보처리방침

<대한수면연구학회>('www.sleepnet.or.kr'이하 '대한수면연구학회')는 개인정보보호법에 따라 이용자의 개인정보 보호 및 권익을 보호하고 개인정보와 관련한 이용자의 고충을 원활하게 처리할 수 있도록 개인정보처리방침을 개정하는 경우 웹사이트 공지사항(또는 개별공지)을 통하여 공지할 것입니다.

○ 본 방침은부터 2017년 8월 1일부터 시행됩니다.

1. 개인정보의 수집 및 처리 목적
2. 개인정보의 처리 및 보유 기간
3. 개인정보의 제3자 제공에 관한 사항

○동의합니다

○동의하지 않습니다

발표유형	☒ 구연 ☐ 포스터
형식	☒ 원저 ☐ 증례발표
발표주제	☒ 기초연구 ☐ 임상역학 ☐ 원인 병인론 ☐ 임상수면질환
타학회 발표	☒ 미발표 ☐ 발표
학술위원회 사전 논의 시, 포스터에서 구연 전환 동의	☒ 동의 ☐ 미동의
구연탈락시 포스터 전환 동의	☒ 동의 ☐ 미동의
전공의 또는 전임의 우수 연제 후보	☒ 동의 ☐ 미참여

소속정보

근무처 번호는 저자명에
어깨번호로 삽입되오니,
순서를 지켜서
입력해주시십시오.

근무처명

과목명

등록

어깨번호

소속정보

관리

저자정보

발표저자 정보			
성명(국문)		성명(영문)	
소속	▼	직위	☐ 전문의 ☐ 일반의 ☐ 전공의 ☐ 기초의과학 ☐ 심리학 ☐ 간호사 ☐ 기사 ☐ 보건 의료 사회사업 단체 ☐ 기타
이메일		휴대폰	
책임저자 정보 ☐ * 발표저자와 동일한 경우 체크			
성명(국문)		성명(영문)	
소속	▼	직위	☐ 전문의 ☐ 일반의 ☐ 전공의 ☐ 기초의과학 ☐ 심리학 ☐ 간호사 ☐ 기사 ☐ 보건 의료 사회사업 단체 ☐ 기타
이메일		휴대폰	
전체 저자 순서	영문이름	소속	발표저자여부 관리 +

Abstract information

☐ This article is case report

Title	
Language	☐ English ☒ Korean 공란포함 500자 이내로 제한

All abstracts words : 0 / 500

Backgroud & Purpose	B I U S × × ↩ ↪ ↻ ↺ ↻
---------------------	---

