



## 2018년도 제15회 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

**학술대회** 일자: 2018년 6월 30일(토)    장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실  
**보수교육** 일자: 2018년 7월 1일(일)    장소: 백범김구기념관 대회의실  
**연수평점** 학술대회: 6점, 보수교육: 3점

### 주요 공지 사항

- ☑ 학술대회 일자: 2018년 6월 30일(토)
- ☑ 보수교육 일자: 2018년 7월 1일(일)
- ☑ 학술대회 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실
- ☑ 보수교육 장소: 백범김구기념관 대회의실
- ☑ 연수평점: 학술대회 (6점), 보수교육 (3점)

### Important Dates

- ☑ 초록접수 마감일: 2018년 06월 23일(토)
- ☑ 사전등록 마감일: 2019년 01월 01일(화)

▶ 온라인 초록접수

▶ 온라인 초록접수 확인

▶ 온라인 사전등록

▶ 온라인 사전등록 확인



대한수면연구학회  
KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY

개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.  
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 남현우 (상회) 대한수면연구학회  
[07061]서울시 동작구 보라매로5길20 서울대학교 보라매병원 행복관 11132호 교수 의국  
TEL.: 02-870-3864 FAX.: 02-870-3866 EMAIL.: koreasleep@empass.com



## 2018년도 제15회 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

**학술대회** 일자: 2018년 6월 30일(토) 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실  
**보수교육** 일자: 2018년 7월 1일(일) 장소: 백범김구기념관 대회의실  
**연수평점** 학술대회: 6점, 보수교육: 3점

### ▶ 초대의 글

대한수면연구학회 회원 여러분, 그동안 안녕하십니까?

**2018년 제15차 대한수면연구학회 및 보수교육이 2018년 6월 30일(토)과 7월 1일(일) 양일간에 걸쳐 서울 백범김구기념관에서 개최됩니다.**

최근 수면의학에 대한 관심이 점차 높아지면서 우리나라를 대표하는 수면의학단체로서 대한수면연구학회의 역할도 더욱 커지고 있습니다. 향후 세계 수면의학을 선도하는 학회가 될 수 있도록 노력하겠습니다. 아울러 우리 국민들에게 수면질환을 널리 알리는 대국민 홍보와 각종 수면검사 및 치료법의 보험화 정책 결정에 중추적 역할을 지속할 수 있도록 앞으로도 노력을 게을리하지 않겠습니다.

이번 학술대회에서는 수면의학의 최신 경향에 대한 다양한 강의와 수면관련 기초, 임상 연구에 대한 자유로운 주제를 발표할 수 있는 포스터, 구연 세션이 마련되어 있습니다. 수면의학에 관심을 가지고 계신 다양한 분야의 선생님들이 자유롭게 참여하여 서로의 의견을 교류할 수 있는 좋은 기회일 뿐만 아니라 발전적인 연구기획도 구상할 수 있는 귀중한 기회가 될 것입니다. 바쁘시더라도 꼭 참석하셔서 수면의학의 최신 지식을 공유하시고 활발한 학문적 토론과 소통의 장이 될 수 있도록 많은 참여 부탁드립니다.

감사합니다.

대한수면연구학회 학술이사 주은연  
대한수면연구학회 회장 남현우 배상



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.  
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 남현우 (상회) 대한수면연구학회  
[07061]서울시 동작구 보라매로5길20 서울대학교 보라매병원 행복관 11132호 교수 의국  
TEL.: 02-870-3864 FAX.: 02-870-3866 EMAIL.: kreesleep@empass.com



행사일정

학술행사

보수교육

학술대회 2018년 6월 30일(토)				
8:30 - 9:30	등록			
9:30 - 10:20	Hot topics of the year			
	Organizer : 송파멜라 (일산백병원 신경과) Chair : 이상암 (아산병원 신경과)			
	Sleep and neurogeneration: state of art	박기형 (가천길병원 신경과)		
	An update in insomnia management: how to be somnolent	송파멜라 (일산백병원 신경과)		
10:20 - 11:10	Invited lecture			
	Organizer : 주은연 (삼성서울병원 신경과) Chair : 남현우 (서울의대보라매병원 신경과)			
	Clinical phenotyping of sleep-disordered breathing in women	Christine Won (Yale University)		
	Break			
11:20 - 12:10	Beyond clinic field in sleep disorders	Sleep and cognition		
	Organizer : 강경욱 (전남의대병원 신경과) Chair : 김지연 (대구가톨릭의대병원 신경과)	Organizer : 서수연 (성신여대 심리학과) Chair : 허경 (신촌세브란스병원 신경과)		
	Mechanisms underlying sleep homeostasis and disorders: neurogenetic approaches	임정훈 (UNIST 생명과학부)	Sleep and cognitive decline in older adults	진주희 (삼성서울병원 신경과)
	Oxidative stress in OSA patients and its predictive factors	김현직 (서울대병원 이비인후과)	Clinical application: measuring cognitive functioning in sleep disorder patients	서수연 (성신여대 심리학과)
	OSA animal model and effect of intermittent hypoxia on respiratory immunity	박도양 (아주대병원 이비인후과)	Neurofeedback therapy for sleep disorder patients	최승원 (덕성여대 심리학과)
12:10 - 12:30	총회			
12:30 - 13:10	Lucheon			
	Organizer : 주은연 (삼성서울병원 신경과) Chair : 김성택 (연세대치대 구강내과)			
	Efficacy of oral appliance therapy for moderate to severe OSA	신원철 (강동경희대병원 신경과)		
13:10 - 13:50	Pharmacology of sleep disorders	Updated neurophysiology of sleep disorders		
	Organizer : 신정원 (분당 차병원 신경과) Chair : 김원주 (강남세브란스병원 신경과)	Organizer : 조규호 (신촌세브란스병원 신경과) Chair : 김광기 (동국대일산병원 신경과)		
	An update on current management of RLS	조용원 (계명대 동산의료원 신경과)	ERP study of idiopathic RBD and RLS	정기영 (서울의대병원 신경과)
	Novel pharmacological strategies for sleep-wake regulation	신정원 (차의과대학 분당병원 신경과)	Mathematical modeling to analyze sleep quality of shift workers	김재경 (KAIST 수리과학과)
13:50 - 14:00	Break			
14:00 - 15:10	구연 1	구연 2		
	Chair : 이호원 (철곡경북대병원 신경과) Chair : 김지현 (고려구로병원 신경과)	Chair : 정기영 (서울의대병원 신경과) Chair : 김지현 (단국대병원 신경과)		
15:10 - 16:00	Sleep and respiration	Sleep and systemic disease		
	Organizer : 김상하 (원주기독병원 호흡기내과) Chair : 윤창호 (분당서울대병원 신경과)	Organizer : 한수현 (중앙대병원 신경과) Chair : 주은연 (삼성서울병원 신경과)		
	Understanding non-invasive ventilation	신홍준 (전남의대 호흡기내과)	Cardiometabolic issues in SDB: heart and hypertension	김학명 (서울의대 보라매병원 순환기내과)
	Compliance challenge with connected care for PAP user	양광익 (순천향대 천안병원 신경과)	Role of sleep in metabolic syndrome: diabetes and dyslipidemia	최경목 (고대구로병원 내분비내과)
16:00 - 16:10	Break			
16:10 - 17:00	Rehabilitation and behavior modification for SDB	Sleep and circadian rhythm		
	Organizer : 최지호 (부천순천향대병원 이비인후과) Chair : 한선정 (원광대산본병원 신경과)	Organizer : 임희진 (한림대 한강성심병원 신경과) Chair : 이서영 (강원대병원 신경과)		
	Myofunctional therapy for SDB	박찬순 (수원성빈센트병원 이비인후과)	Sleep and circadian rhythm disturbances in mood disorders	김성재 (도은병원 정신건강의학과)
	Lifestyle modification for SDB based on smart devices	김정훈 (분당서울대병원 이비인후과)	Information and Communication Technology (ICT) research for psychiatric disorders based on circadian rhythm	조철현 (고대안암병원 정신건강의학과)

개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부



COPYRIGHT KOREAN SLEEP SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.  
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 남현우 (상회) 대한수면연구학회  
[07061]서울시 동작구 보라매로5길20 서울대학교 보라매병원 행복관 11132호 교수 의국  
TEL : 02-670-3864 FAX : 02-670-3866 EMAIL : koreasleep@empass.com



2018년도 제15회  
대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 일자: 2018년 6월 30일(토) 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실  
보수교육 일자: 2018년 7월 1일(일) 장소: 백범김구기념관 대회의실  
연수평점 학술대회: 6점, 보수교육: 3점

행사일정

학술행사

보수교육

보수교육 2018년 7월 1일(일)

Session 1: 입문자를 위한 수면다원검사 적응과 판독

좌장: 남현우 회장 (서울의대 보라매병원)

9:00 - 9:20	수면다원검사 적응증과 검사 전 준비	김대영 (충남대병원 신경과)
9:20 - 9:50	판독예시: 수면단계와 각성	강미리 (부산 인제백병원 신경과)
9:50 - 10:20	판독예시: 호흡장애	한수현 (중앙대병원 신경과)
10:20 - 10:50	판독예시: 수면 중 이상운동과 사건수면	변정익 (강동경희대병원 신경과)
10:50 - 11:00	Break	

Session 2: 입문자를 위한 양압기 적정과 관리

좌장: 양광익 총무이사 (순천향대 천안병원)

11:00 - 11:20	양압치료의 원리와 적응증	임희진 (한림대 한강성심병원 신경과)
11:20 - 11:50	예시: CPAP과 BiPAP 적정	김지현 (단국대병원 신경과)
11:50 - 12:10	양압치료의 사전교육과 순응도 관리	주은연 (삼성서울병원 신경과)



개인정보취급방침 | 이메일 무단 수집 거부

COPYRIGHT KOREAN SLEEP SOCIETY. ALL RIGHTS RESERVED.  
[사업자등록번호] 206-82-66760 [대표자] 남현우 (상회) 대한수면연구학회  
[07061]서울시 동작구 보라매로5길20 서울대학교 보라매병원 행복관 11132호 교수 의국  
TEL.: 02-870-3864 FAX.: 02-870-3866 EMAIL.: kreesleep@empass.com



## 2018년도 제15회 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

**학술대회** 일자: 2018년 6월 30일(토) 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실  
**보수교육** 일자: 2018년 7월 1일(일) 장소: 백범김구기념관 대회의실  
**연수평점** 학술대회: 6점, 보수교육: 3점

### ▶ 사전등록 안내

#### 사전등록 안내

- ▶ **사전등록 마감일 : 2018년 6월 25일(월)**
- ▶ **등록취소 마감일 : 2018년 6월 22일(금)**
- ▶ **신한은행 100-026-435460 (예금주: 대한수면연구학회)**
- ▶ **납입방법**
  - 1) 인터넷 사전등록 신청하신 후 카드결제 또는 아래 입금계좌로 입금해 주시기 바랍니다.
  - 2) 등록을 취소할 회원께서는 2018년 6월 22일(금)까지 학회 메일(kreasleep@empas.com)로 연락주시면 등록비를 반환하여 드리겠습니다. 이 기간 후에는 불가하오니 양지하시기 바랍니다.
  - 3) 등록비 입금시 꼭 (회원인 경우는) 연회비를 같이 입금해 주시길 부탁드립니다.

[온라인 사전등록 >](#)

#### 등록문의

- ▶ **전화**: 02-870-3864
- ▶ **FAX**: 02-870-3866
- ▶ **e-mail**: kreasleep@empas.com

#### 등록비 안내

		회원		비회원
		정회원	준회원 (전공의,기사,간호사,기타)	
연회비		30,000원	10,000원	없음
평생회비		340,000원		없음
사전등록	학술대회	40,000원	20,000원	80,000원
	보수교육	20,000원	10,000원	60,000원
당일등록	학술대회	50,000원	30,000원	90,000원
	보수교육	30,000원	20,000원	70,000원

#### 회원 구분

정회원	수면의학 영역의 연구 및 진료를 수행하고 있으며 본회의 설립목적에 찬동하는 관련 분야의 전문의 및 기초 의학 연구자
준회원	수면의학 관련 분야의 전공의
일반회원	수면의학 연구와 진료에 관심을 가지고 본회의 목적에 찬동하는 기타 의료 분야 종사자 (기사, 간호사 기타 수면의학 관련 연구자)



## 2018년도 제15회 대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육

학술대회 일자: 2018년 6월 30일(토) 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실  
보수교육 일자: 2018년 7월 1일(일) 장소: 백범김구기념관 대회의실  
연수평점 학술대회: 6점, 보수교육: 3점

### 초록접수 안내

올 학술대회에서는 구연과 포스터 연제 발표가 있습니다.  
우수 연제에 대해 학술위원회 사상이 있으니 많은 투고 부탁드립니다.  
online으로 초록을 접수하시거나 초록 접수양식을 다운로드 하여 이에 맞게 작성하여 아래 메일 주소로 보내주세요.

#### 초록접수 마감 안내

» 초록 접수 마감-2018년 6월 23일(토)까지

온라인 초록접수 >

#### 온라인 초록접수

- » 초록 접수 마감: 2018년 6월 16일(토) 자정
- » 보내실 곳: 대한수면연구학회 온라인 초록접수
- » E-mail: koreasleep@empas.com

#### 초록양식

- 1) 초록 제출시, 발표자의 이름과 직위 (전문의, 일반의, 전공의, 기초의과학, 심리학, 간호사, 보건 의료 사회사업 단체, 기타), 발표 주제 (1. 기초 연구 2. 임상 역학 3. 원인/병인론 4. 임상 수면 질환) 을 명기하여 주십시오.
  - 2) 초록에는 제목, 저자, 소속 외에 원저인 경우는 Background & Purpose (or Rationale), Methods, Results, Conclusion으로, 증례발표인 경우는 Introduction, Case, Conclusion의 형식에 따라 제출하여 주시기 바랍니다.
- 예시

#### Continuous Positive Airway therapy in Obstructive Sleep apnea Syndrome (글자 진하게 크기 12)

Gi Dong Hong, JinKyu Kim (글자 크기, 11)

Department of Neurology, HanKook University College of Medicine (글자 이탤릭 크기 11)

**Background & Purpose:** Animal studies have suggested that serotonin is important in the maintenance of upper airway patency. Serotonergic neurons exert an excitatory effect on upper airway dilator motor neurons. Abnormalities in brain serotonergic activity have been implicated in psychiatric disorders, including depression. This study examined how depressive symptoms and selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) affect sleep architecture, severity of obstructive sleep apnea (OSA) and periodic leg movements in sleep.

**Methods:** Polysomnograms from July 2002 to November 2002 of 190 subjects with OSA were reviewed retrospectively. Subjects were divided into depressed and non-depressed groups based on the Beck depression index (BDI) score (BDI > 10 indicative of depression). The two groups were further divided into SSRI and non-SSRI groups based on current use of SSRIs. Subjects taking antipsychotic, anxiolytic and hypnotic medications were excluded. Age, sex, Epworth Sleepiness Scale (ESS) scores, Body Mass Index (BMI) and polysomnographic data were collected. OSA severity was categorized as mild with apnea-hypopnea index (AHI), 5 - 20; moderate AHI 20 - 40; severe AHI > 40.

**Results:** 45 subjects (73% with depression) among 190 subjects with OSA were taking SSRIs at the time of PSG. There were no differences between groups in the sleep architecture, periodic limb movement index and periodic limb movement arousal index. Depressed patients taking SSRIs had significantly higher ESS scores and lower AHI than non-depressed patients not taking SSRIs.

**Conclusion:** This study suggests that enhanced serotonergic transmission may be an effective therapy for OSA, particularly in the depressed population. Further prospective studies are required. (글자 크기 10, 500자 이내로)



2018년도 제15회  
**대한수면연구학회 학술대회 및 보수교육**

**학술대회** 일자: 2018년 6월 30일(토) 장소: 백범김구기념관 컨벤션홀, 대회의실  
**보수교육** 일자: 2018년 7월 1일(일) 장소: 백범김구기념관 대회의실  
**연수평점** 학술대회: 6점, 보수교육: 3점

## 오시는 길

» 행사장소 [04311] 서울특별시 용산구 임정로 26 (효창동 25) 백범김구기념관

### 찾아오시는 길

- 주소: 140-898 서울시 용산구 효창동 255(임정로 26)
- 전화: 02-799-3400 (대관 문의: 02-799-3424)



### 대중교통 이용



지하철

- 효창공원앞역(6호선, 경의중앙선) / 도보 10분  
- 1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700M
- 공덕역(5,6호선, 경의중앙선, 공항철도) / 버스+도보 이용 10분  
- 6번 출구, 공덕지구대 지나 전방 버스경류경에서 마포17번 승차, 백범김구기념관에서 하차, 도보 약 100M
- 숙대입구역(4호선) 버스+도보 이용  
- 2번 출구, 남영우체국에서 400번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
- 서울역(1, 4호선, 경의선, 공항철도) 버스+도보  
- 서부역 우리은행 앞에서 용산04번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200M
- 용산역(1호선, 경의중앙선) 버스+도보  
- 1번 출구 용산역 광장 맞은편에서 400번 이용, 국민은행 효창동지점에서 하차, 도보 약 300M



버스

- 공덕역 : 마포17(백범김구기념관 하차)
- 남대문(YTN), 숙대입구역 : 400(대한노인회 하차)
- 한남동, 원효로 : 400, 2016(국민은행 효창동지점 하차)
- 서울(서부)역 : 용산04(대한노인회 하차)
- 신촌, 삼각지 : 110A, 110B, 740(효창공원앞역 하차)
- 강남, 서초역 : 740(효창공원앞역 하차)



자가용

- 여의도, 신촌 지역 : 공덕역(공덕오거리) 지나 효창공원앞역 사거리 좌회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념사업협회
- 경부고속도로, 이태원, 용산 지역 : 삼각지에서 공덕오거리 방향 고가도로 이용 > 효창공원앞역 사거리 우회전 > 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 > 기념사업협회
- 서대문, 서울역, 종로 지역 : 서울역 지나 숙대입구사거리에서 우회전 > 지하도, 숙대 지나 효창공원삼거리 좌회전 > 효창운동장 앞 우회전 골목길 진입 > 기념사업협회