



# 2023 세계수면의 날

2023. 3. 17 FRI

수면은 건강의 필수

30초-60초의 짧은 유튜브쇼츠용 동영상을 공모합니다.  
본인이 느낀 수면의 중요성과 수면과 건강의 관계에 대해 표현하는  
동영상을 자유롭게 제작해주시오.  
대한수면연구학회 홈페이지, 트위터, 유튜브채널 및 다양한 SNS에  
올릴 예정입니다.

공모시기 2023. 3. 12일까지

보내는 곳 koreasleep@empas.com

상 금 대상 100만원 (1명), 우수상 10만원 (5명), 참여상 (수면안대)



대한수면연구학회  
KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY