

2017 세계 수면의 날 기념 수면 건강강좌 일정

(Sleep Soundly, Nurture Life) 평온한 잠, 삶을 돌보다!

	날짜	병원명	시간	강의장소	강의주제
1	3월 13일	강동경희대병원	14:30~15:30	별관 지하 1층 대강당	
2	3월 14일	전북대학교병원	12:30~14:00	모악홀 본관 지하1층	1) 불면증의 원인과 치료, 수면위생 - 정신건강의학과 정상근 교수님 2) 수면무호흡증과 이갈이의 치과적 치료 - 구강내과 서봉직 교수님 3) 수면무호흡증의 이비인후과적 치료 - 이비인후과 김종승 교수님 4) 주요 신경계질환의 수면문제와 치료 - 신경과 류한욱 교수님
3	3월 15일	연대 세브란스병원	13:00	종합관 331호	
4	3월 15일	강원대학교병원	14:00~16:00	암센터 6층 대강당	치매와 수면 1) 수면 장애와 기억력 감퇴 - 신경과 이서영 교수님 2) 치매환자에서 광(빛)치료 효과 - 정신건강의학과 김성재 박사님
5	3월 16일	원주세브란스 기독병원	14:00~16:00	외래센터 7층 대회의실	"평온한 잠, 삶을 돌보다" 1) 불면증의 치료 - 정신건강의학과 김태희 교수님 2) 수면무호흡증의 검사와 치료 - 호흡기내과 김상하 교수님 3) 수면 무호흡증의 수술적 치료 - 이비인후과 권장우 교수님
6	3월 16일	고려대학교 안산병원	15:00	2층 대강당	잠 못드는 밤, 코골이 치료를 어떻게 할 것인가? - 호흡기 내과 신철 교수님 아프지 않은 소아 코골이 수술: PITA에 대하여 - 이비인후과 이승훈 교수님
7	3월 17일	전남대학교병원	15:00~16:00	5동 1층 강당	"소아기수면장애" 1) 정신건강의학과 이주연교수님 2) 이비인후과 양형채 교수님
8	3월 17일	경희의료원	14:00~16:00	정보행정동 제 2 세미나실	
9	3월 17일	가톨릭대학교 성빈센트병원	13:30~16:00	본관 2층 루이지홀	1) 잠을 잘 자는 방법 - 정신건강의학과 홍승철 교수님 2) 불면증의 비약물 치료(인지행동치료) - 정신건강의학과 김태원 교수님 3) 코골이, 수면무호흡증 왜 치료를 받아야 하는가? - 이비인후과 박찬순 교수님 4) 렘수면행동장애가 파킨슨병과 치매를 일으키는가? - 신경과 임성철 교수님 5) 질의응답
10	3월 17일	예수병원	10:00~12:00	4층 예배실	1) 대사 증후군과 수면장애 - 정신건강의학과 은현정 교수님 2) 빛과 수면장애 - 정신건강의학과 김형욱 교수님 3) 수면무호흡과 코골이 - 이비인후과 한주희 교수님
11	3월 17일	순천향대 부천병원	17:30~18:30	순의홀 지하1층	코골이와 건강 - 이비인후과 최지호 교수님
12	3월 20일	진주 경상대병원	16:00~18:00	암센터 2층 대강당	1) 불면증에 대한 올바른 이해 - 정신건강의학과 이소진 교수님 2) 폐쇄성 수면무호흡증에 대한 올바른 이해 - 이비인후과 김상욱 교수님 3) 당신의 수면질환 : 잠들기전, 얇은잠, 그리고 꾸꾸는 잠 - 신경과 김영수 교수님 4) 질의 및 응답
13	3월 22일	고대구로병원	12:00~13:00	의생명연구센터 1층 대강당	1) 수면무호흡이란 무엇인가? - 신경과 김지현 교수님 2) 수면무호흡과 심장질환 - 순환기내과 나진오 교수님 3) 수면무호흡의 수술적치료 - 이비인후과 신재민 교수님 4) 수면관련 질문 및 답변 - 각 연자 교수님 5) 수면설문지를 통한 수면 무호흡 및 졸림증 상담
14	3월 22일	한림대 동탄성심병원	14:00	대강당	
15	3월 22일	울산대학교병원	15:00-16:30	본관4층 제2세미나실	1) 제일 흔한 수면질환: 불면증 - 정신건강의학과 최영민 2) 다양한 수면장애/수면센터 소개 - 신경과 이은미 3) 만성 수면장애가 신체에 미치는 영향 - 호흡기내과 이태훈 4) 코골이와 무호흡 - 수술과 비수술 - 이비인후과 남정권 5) 코골이와 무호흡 - 수술과 비수술 - 치과 조영철
16	3월24일	이화의대부속 목동병원	15:00-16:30	김옥길 홀	1) 나는 과연 수면장애 환자인가? 이항운 신경과 교수 2) 불면증과 합병 - 치료 가능한가? 임원정 정신건강의학과 교수 3) 코골이와 수면장애 배경호 이비인후-두경부외과 교수 4) 구강내장치 대 수술 - 수면장애 해결법? 김선종 치과 교수
17	4월 13일	대구동산의료원	16:00~17:30	3층 마펫홀	일반인을 위한 수면건강강좌
18	4월 19일	분당제생병원	14:00	본관4층	평온한 잠, 뇌건강을 지킨다