

등록안내

사전등록 기간

~ 2013년 2월 28일 (목) 까지

사전등록 방법

사전등록비를 아래 계좌로 입금하여 주시고, 입금하신 후 수련병원 또는 개인별로 첨부 양식의 '사전등록신청서'를 작성하여

Fax : 031-787-4057 또는 E-mail : sleepmed@sleepmed.or.kr로 보내주시기 바랍니다.

입금자와 사전등록신청자가 다를 경우에는 반드시 입금자를 기재하여 보내주시기 바랍니다.

등록비 안내

	사전등록	당일등록
전문의 (평생회원 또는 2013년 연회비 납부회원)	30,000원	40,000원
전문의 (연회비 미납부회원)	40,000원	50,000원
전공의	25,000원	35,000원
기사, 간호사, 기타	20,000원	30,000원

입금계좌

입금은행 : 신한은행

계좌번호 : 100-028-713758 / 예금주 : 대한수면학회

※ 입금하시고, '사전등록신청서'를 꼭 보내주시기 바랍니다.

문의처

주 소 : [463-787] 경기도 성남시 분당구 구미동 300번지
분당서울대학교병원내 7층 7314호 대한수면학회 사무국

담당자 : 최정수

TEL : 031-787-7420

E-mail : sleepmed@sleepmed.or.kr

찾아오시는 길

건국대학교 병원은 지하철과 바로 연결되어 있어 매우 편리하게 찾아오실 수 있습니다.



지하철

2호선 : 건대입구역 3번 출구

7호선 : 건대입구역 3번 출구

일반버스

건대입구역사거리 하차

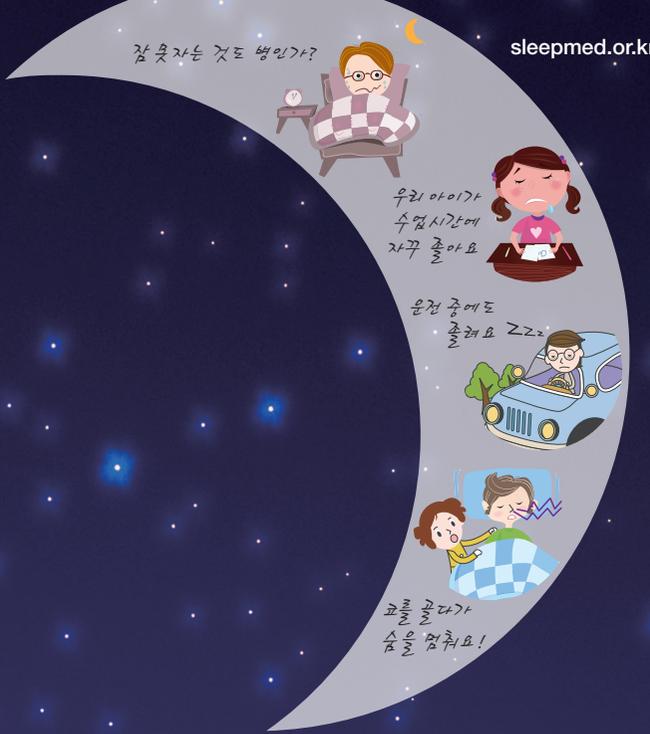
• 240, 721, 3220, 2222, 3217, 4212

• 240, 721, 3220, 2222, 3218, 3219, 4212

건대역 하차

• 2223, 2224

• 2223, 2224



2013년 제4회 임상을 위한 대한수면학회 심포지움

“임상 의들이 흔히 보는 수면질환의 치료;
불면증과 수면무호흡증”

2013년 3월 17일 (일) 오전 9시 ~ 오후 4시 30분
건국대학교병원(서울) 지하 3층 대강당

모시는 글

안녕하십니까?

대한수면학회에서는 “2013년 3월 15일 세계수면의 날 (world sleep day)”을 기념하여 수면질환의 치료에 관심이 있는 임상의를 대상으로 2013년 3월 17일 (일요일)에 “대한수면학회 수면 심포지움”을 개최할 예정입니다.

이번 수면심포지움의 주제는 “임상의들이 흔히 보는 수면 질환의 치료: 불면증과 수면무호흡증”입니다. 주변에서 자주 호소하는 대표적인 수면질환인 불면증과 수면무호흡증에 대하여 해당분야의 권위있는 전문의 선생님을 통해 최근 발표된 이들 질환에 대한 치료의 가이드라인을 들어보고 국내에서 실제로 이루어지는 각 치료방법과 이를 바탕으로 진료현장에서 마주치게 되는 흥미있는 임상증례를 중심으로 알기쉽게 강의가 준비될 것입니다. 이들 주요 수면질환에 대한 적절한 치료를 선택하는데 있어서 체계적으로 정리할 수 있는 좋은 기회가 될 수 있을 것으로 생각되며 이에 대한 많은 선생님들의 관심과 참여를 부탁드립니다.

대한수면학회 회장 이재서

08:30-09:00	등록		
OSA treatment in Korea; real-field story (1)		좌 장 : 신 철 (고려의대 호흡기 내과)	
09:00-09:20	Clinical guideline for obstructive sleep apnea treatment in adult; AASM guideline을 중심으로	김 세 중 (분당서울대병원 호흡기 내과)	폐쇄성수면무호흡증의 치료를 위해 제시되고 있는 임상가이드라인에 대해 최근 발표된 미국수면학회의 권고안을 정리할 것입니다.
09:20-09:40	Clinical application of PAP; from diagnosis to prescription	신 원 철 (경희의대 신경과)	수면 무호흡증 진단 후 실제 양압 호흡기 처방시 어떤 종류의 PAP을 선택하고 pressure-relief mode에 따른 이점은 무엇인지 등 처방에 필요한 노하우에 대해 정리해 주실 것입니다.
09:40-10:00	Clinical application of PAP; management plan after prescription	김 효 열 (성균관대의대 이비인후과)	양압 호흡기 처방 후 가장 문제가 되는 환자 순응도를 높이기 위한 환자관리의 노하우와 양압 호흡기 사용에 따른 환자들의 여러 어려움을 해결해줄 수 있는 방안에 대해 정리해 주실 것입니다.
10:00-10:15	Q & A		
10:15-10:30	Coffee break		
OSA treatment in Korea; real-field story (2)		좌 장 : 이재서 (서울의대 이비인후과)	
10:30-10:50	Effectiveness & limitation of Oral appliance	김 현 철 (적십자병원 치과)	국내에서 사용되는 주요 구강내장치의 특징과 효과 및 문제점에 대해서 정리해 주실 것입니다.
10:50-11:10	Surgical approaches for OSA in Korea	정 유 삼 (울산의대 이비인후과)	국내에서 현재 활발하게 시행되고 있는 수면무호흡증 수술들을 정리해 주실 것입니다.
Panel discussion		좌 장 : 김성완 (경희의대 이비인후과)	
11:10-12:10	Expert know-how for proper OSA Tx with clinical cases	Panelist : 김세중, 신원철, 김효열, 김현철, 정유삼	CPAP, Oral appliance, Upper airway surgery에 관련된 전형적인 증례를 중심으로 적절한 치료방침에 대한 열띤 토론의 시간입니다.
12:10-13:10	Lunch		
Understanding insomnia for better treatment		좌 장 : 남 현 우 (서울의대 신경과)	
13:10-13:30	Clinical consequences of insomnia	김 동 욱 (건국의전문원 신경과)	불면증에 관련된 이차적인 임상적 문제가 무엇인지를 알기 쉽게 정리해 주실 것입니다.
13:30-13:50	How to make a differential diagnosis for insomnia	이 상 돈 (국군수도병원 정신건강의학과)	적절한 감별은 효과적인 치료를 위해서 필수적입니다. 실제 임상에서의 불면증 감별진단을 위해 가장 중요한 point가 무엇인지를 중심으로 정리할 것입니다.
13:50-14:10	Psychological mechanisms of cognitive behavioral therapy for insomnia for adults and children	서 수 연 (고려의대 안산병원 유전체연구소)	성인과 소아에서 불면증이 발생하게 되고 인지행동치료가 효과가 나타나게 되는 심리학적 기전이 어떻게 되는지를 정리해 주실 것입니다.
14:10-14:20	Q & A		
14:20-14:35	Coffee break		
Insomnia treatment in Korea; real-field story		좌 장 : 이 정 희 (강원대의전문원 정신건강의학과)	
14:35-14:55	Cognitive behavior therapy	주 가 원 (충북의대 정신건강의학과)	수면 클리닉에서 이루어지고 있는 현실적인 인지행동치료의 현황과 효과 및 한계점을 중심으로 정리해 주실 것입니다.
14:55-15:15	Hypnotics and benzodiazepines	김 광 기 (동국의대 신경과)	국내에서 처방되고 있는 Hypnotics, benzodiazepine의 특성과 실제로 임상에서 사용시 부딪히게 되는 문제점을 중심으로 정리해 주실 것입니다.
15:15-15:35	Antidepressants and other drugs	강 석 훈 (단국의대 정신건강의학과)	국내에서 처방되고 있는 antidepressants, melatonin를 비롯한 다양한 약제의 특성과 실제로 임상에서 사용시 부딪히게 되는 문제점을 중심으로 정리해 주실 것입니다.
Panel discussion		좌 장 : 윤 인 영 (분당서울대병원 정신건강의학과)	
15:35-16:30	Expert know-how for proper insomnia Tx with clinical cases	Panelist : 이상돈, 김동욱, 서수연, 김광기, 주가원, 강석훈	현재 임상에서 환자를 보고 계시는 수면 전문의 선생님들로부터의 생생한 증례를 통해서 실제 불면증환자에게 처방되는 치료법에 대한 Know-how와 치료과정에서 나타나는 문제해결을 위한 다양한 의견을 들을 수 있습니다.