

수면질환 Weekly Visual Digest

2026-09-15 · 38 articles · Korean Clinical Visual Digest

1. Long-term safety and efficacy of vornorexant in Japanese patients with insomnia: A 52-week open-label, randomized trial.

Sleep medicine

PMID 42731338

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Long-term vornorexant treatment was well tolerated, and improvements in sleep onset and sleep maintenance were observed for up to 52 weeks in Japanese patients with insomnia.

왜 중요한가

'Long-term safety and efficacy of vornorexant in Japanese patients with insomnia: A 52-week open-label, randomized trial.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: This study aimed to evaluate the long-term safety and efficacy of vornorexant, a novel dual orexin receptor antagonist, in Japanese patients with insomnia.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Long-term vornorexant treatment was well tolerated, and improvements in sleep onset and sleep maintenance were observed for up to 52 weeks in Japanese patients with insomnia.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Long-term safety and efficacy of vornorexant in Japanese patients with...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: This study aimed to evaluate the long-term safety and efficacy of vornorexant, a novel...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: This study aimed to evaluate the long-term safety and efficacy of vornorexant, a novel...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Long-term vornorexant treatment was well tolerated, and improvements in sleep onset and...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

2. An EEMD-derived slow-wave activity metric improves association with obstructive sleep apnea severity beyond conventional N3 staging.

Sleep medicine

PMID 42731337

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: EEMD-derived SWA shows stronger associations with OSA severity than conventional N3 staging.

왜 중요한가

'An EEMD-derived slow-wave activity metric improves association with obstructive sleep apnea severity beyond conventional N3 staging.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants were further stratified into high- and low-risk groups based on heart rate response (Δ HR) and hypoxia burden (HB).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: EEMD-derived SWA shows stronger associations with OSA severity than conventional N3 staging.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

An EEMD-derived slow-wave activity metric improves association with...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants were further stratified into high- and low-risk groups based on heart rate...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants were further stratified into high- and low-risk groups based on heart rate...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: EEMD-derived SWA shows stronger associations with OSA severity than conventional N3...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

3. Exploring the bidirectional relationship between disorders of arousal and stress. An observational epidemiological study in a large population of university students.

Sleep medicine

PMID 42731336

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: Further longitudinal studies are warranted to clarify the direction of this relationship and to explore whether psychological interventions may have a role in the management of DoA.

왜 중요한가

'Exploring the bidirectional relationship between disorders of arousal and stress. An observational epidemiological study in a large population of university students.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Disorders of Arousal (DoA) are NREM parasomnias, encompassing three main clinical manifestations: sleepwalking (SW), confusional arousals (CA), and sleep terrors (ST).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Further longitudinal studies are warranted to clarify the direction of this relationship and to explore whether psychological interventions may have a role in the management of DoA.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Exploring the bidirectional relationship between disorders of arousal and...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Disorders of Arousal (DoA) are NREM parasomnias, encompassing three main clinical...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Disorders of Arousal (DoA) are NREM parasomnias, encompassing three main clinical...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Further longitudinal studies are warranted to clarify the direction of this relationship...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

4. Sleep whistling and replaying a melody during N3 sleep: a new form of disorder of arousal.

Sleep medicine

PMID 42727137

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: The coordination of forced and prolonged expiration, lip movements, and torso and hand co-singing gestures, which lead to correct rhythms and melodies, may be maintained (and possibly automatized) during partial sleep.

왜 중요한가

'Sleep whistling and replaying a melody during N3 sleep: a new form of disorder of arousal.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Vocalizations are common during arousal disorders, but producing a recognizable whistled melody has not been described.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The coordination of forced and prolonged expiration, lip movements, and torso and hand co-singing gestures, which lead to correct rhythms and melodies, may be maintained (and possibly automatized) during partial sleep.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Sleep whistling and replaying a melody during N3 sleep: a new form of...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Vocalizations are common during arousal disorders, but producing a recognizable whistled...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Vocalizations are common during arousal disorders, but producing a recognizable whistled...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The coordination of forced and prolonged expiration, lip movements, and torso and hand...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

5. Changes in sleep characteristics in Parkinson's disease: a prospective 5-year follow-up study.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42726411

IF 확인 필요

PMC full text 반영

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: We observed changes in sleep characteristics over a 5-year follow-up period.

왜 중요한가

'Changes in sleep characteristics in Parkinson's disease: a prospective 5-year follow-up study.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep disturbances are common and disabling symptoms in Parkinson's disease (PD).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: We observed changes in sleep characteristics over a 5-year follow-up period.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Changes in sleep characteristics in Parkinson's disease: a prospective...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep disturbances are common and disabling symptoms in Parkinson's disease (PD).

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep disturbances are common and disabling symptoms in Parkinson's disease (PD).

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: We observed changes in sleep characteristics over a 5-year follow-up period.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

6. Hypoxic Burden from Obstructive Sleep Apnoea is Increased in Pacific Islanders with distinct Pathophysiological Traits.

Sleep

PMID 42725829

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: Strategies targeting endotypes and hypoxic burden may improve treatment and mitigate cardiometabolic consequences in this population.

왜 중요한가

'Hypoxic Burden from Obstructive Sleep Apnoea is Increased in Pacific Islanders with distinct Pathophysiological Traits.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnoea (OSA) is common in Pacific Islanders; however, its pathophysiological mechanisms are unknown.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Strategies targeting endotypes and hypoxic burden may improve treatment and mitigate cardiometabolic consequences in this population.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Hypoxic Burden from Obstructive Sleep Apnoea is Increased in Pacific...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnoea (OSA) is common in Pacific Islanders; however, its...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnoea (OSA) is common in Pacific Islanders; however, its...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Strategies targeting endotypes and hypoxic burden may improve treatment and mitigate...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

7. Reply to "Occupational sleep restriction: a missing piece in residual EDS of PAP-adherent OSA?".

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42722937

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

왜 중요한가

'Reply to "Occupational sleep restriction: a missing piece in residual EDS of PAP-adherent OSA?".'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Reply to "Occupational sleep restriction: a missing piece in residual EDS..."

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

8. Association between sleep paralysis and anxiety: a systematic review and meta-analysis.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42722931

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: Sleep paralysis appears to be associated with elevated anxiety levels and may occur more frequently among individuals with anxiety-related conditions.

왜 중요한가

'Association between sleep paralysis and anxiety: a systematic review and meta-analysis.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep paralysis is a REM-sleep parasomnia which manifests as a temporary inability to perform voluntary muscle movements during the sleep-wake transition.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Sleep paralysis appears to be associated with elevated anxiety levels and may occur more frequently among individuals with anxiety-related conditions.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Association between sleep paralysis and anxiety: a systematic review and...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep paralysis is a REM-sleep parasomnia which manifests as a temporary inability to...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep paralysis is a REM-sleep parasomnia which manifests as a temporary inability to...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Sleep paralysis appears to be associated with elevated anxiety levels and may occur more...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

9. Underrecognized restless legs syndrome in Parkinson's disease: Diagnostic delay, association with sleep burden, and dopaminergic exposure in a Thai cohort.

Sleep medicine

PMID 42721723

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
These findings emphasize the importance of increasing clinical awareness and screening for RLS during routine PD visits, as well as developing a strategic approach to RLS in PD.

왜 중요한가

'Underrecognized restless legs syndrome in Parkinson's disease: Diagnostic delay, association with sleep burden, and dopaminergic exposure in a Thai cohort.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Restless legs syndrome (RLS) is a potentially treatable yet underrecognized contributor to sleep disturbance in Parkinson's disease (PD).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings emphasize the importance of increasing clinical awareness and screening for RLS during routine PD visits, as well as developing a strategic approach to RLS in PD.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Underrecognized restless legs syndrome in Parkinson's disease: Diagnostic...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Restless legs syndrome (RLS) is a potentially treatable yet underrecognized contributor...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Restless legs syndrome (RLS) is a potentially treatable yet underrecognized contributor...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings emphasize the importance of increasing clinical awareness and screening...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

10. Time matters in obstructive sleep apnoea: a neglected dimension of disease burden and treatment.

Sleep medicine

PMID 42721721

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Future studies should incorporate both the intensity and duration of OSA exposure and treatment when evaluating disease burden and treatment effects.

왜 중요한가

'Time matters in obstructive sleep apnoea: a neglected dimension of disease burden and treatment.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Obstructive sleep apnoea (OSA) is traditionally characterised by its severity using the apnoea-hypopnoea index (AHI).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future studies should incorporate both the intensity and duration of OSA exposure and treatment when evaluating disease burden and treatment effects.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Time matters in obstructive sleep apnoea: a neglected dimension of disease...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnoea (OSA) is traditionally characterised by its severity using the...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnoea (OSA) is traditionally characterised by its severity using the...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future studies should incorporate both the intensity and duration of OSA exposure and...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호도를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

11. Dual orexin receptor antagonist-assisted dose reduction of benzodiazepines and benzodiazepine receptor agonists: a mirror-image analysis of insurance claims data.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42717137

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: These findings support DORA co-administration as a practical pharmacological switching strategy to enable safer insomnia management, particularly in populations vulnerable to BZ/BZRA-related adverse events.

왜 중요한가

'Dual orexin receptor antagonist-assisted dose reduction of benzodiazepines and benzodiazepine receptor agonists: a mirror-image analysis of insurance claims data.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Discontinuing benzodiazepines and benzodiazepine receptor agonists (BZ/BZRAs) remains challenging for patients with chronic insomnia despite safety concerns.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings support DORA co-administration as a practical pharmacological switching strategy to enable safer insomnia management, particularly in populations vulnerable to BZ/BZRA-related adverse events.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Dual orexin receptor antagonist-assisted dose reduction of benzodiazepines...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Discontinuing benzodiazepines and benzodiazepine receptor agonists (BZ/BZRAs) remains...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Discontinuing benzodiazepines and benzodiazepine receptor agonists (BZ/BZRAs) remains...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings support DORA co-administration as a practical pharmacological switching...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

12. When sleep advice goes viral: medical reliability of insomnia content on TikTok.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42717129

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: In conclusion, TikTok videos related to insomnia management generally do not provide reliable, guidelines-based information, raising concerns regarding the use of TikTok as a source of insomnia management information.

왜 중요한가

'When sleep advice goes viral: medical reliability of insomnia content on TikTok.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The reliability and educational quality of TikTok videos addressing insomnia management remain uncertain.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: In conclusion, TikTok videos related to insomnia management generally do not provide reliable, guidelines-based information, raising concerns regarding the use of TikTok as a source of insomnia management information.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

When sleep advice goes viral: medical reliability of insomnia content on...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The reliability and educational quality of TikTok videos addressing insomnia management...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The reliability and educational quality of TikTok videos addressing insomnia management...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: In conclusion, TikTok videos related to insomnia management generally do not provide...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

13. A multidisciplinary biopsychosocial approach reveals behavioural phenotypes in idiopathic hypersomnia: a prospective single-arm study.

Sleep medicine

PMID 42715883

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Controlled trials are warranted.

왜 중요한가

'A multidisciplinary biopsychosocial approach reveals behavioural phenotypes in idiopathic hypersomnia: a prospective single-arm study.'라는 임상
·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요
합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Idiopathic hypersomnia (IH) is clinically heterogeneous yet defined almost entirely in electrophysiological terms, and pharmacotherapy frequently fails to restore daytime functioning.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다:
Controlled trials are warranted.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

A multidisciplinary biopsychosocial approach reveals behavioural...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Idiopathic hypersomnia (IH) is clinically heterogeneous yet defined almost entirely in...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Idiopathic hypersomnia (IH) is clinically heterogeneous yet defined almost entirely in...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Controlled trials are warranted.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

14. Ventilatory control in young patients with narcolepsy type 1: A case-control study.

Sleep medicine

PMID 42715882

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: This alteration does not appear to be strongly related to the degree of CSF orexin deficiency and may reflect factors other than disease severity, as previously suggested for DQB1*06:02 status.

왜 중요한가

'Ventilatory control in young patients with narcolepsy type 1: A case-control study.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더 했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Narcolepsy type 1 (NT1), characterized by orexin deficiency, may impair ventilatory control due to orexin neurons' role in CO₂/pH chemosensitivity.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: This alteration does not appear to be strongly related to the degree of CSF orexin deficiency and may reflect factors other than disease severity, as previously suggested for DQB1*06:02 status.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Ventilatory control in young patients with narcolepsy type 1: A...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Narcolepsy type 1 (NT1), characterized by orexin deficiency, may impair ventilatory...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Narcolepsy type 1 (NT1), characterized by orexin deficiency, may impair ventilatory...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: This alteration does not appear to be strongly related to the degree of CSF orexin...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

15. ADH1B and ALDH2 polymorphisms and restless legs syndrome during pregnancy: A cross-sectional study during 2023-2025.

Sleep medicine

PMID 42715881

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: The ADH1B polymorphism was suggested to be linked with chronotype; however, no association was found between the ADH1B or ALDH2 polymorphisms and other sleep-wake phenotypes, including RLS.

왜 중요한가

'ADH1B and ALDH2 polymorphisms and restless legs syndrome during pregnancy: A cross-sectional study during 2023-2025.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants answered questionnaires on background factors and sleep/wake patterns, and DNA was extracted from somatic cells obtained by swabbing buccal mucosa using a cotton swab.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The ADH1B polymorphism was suggested to be linked with chronotype; however, no association was found between the ADH1B or ALDH2 polymorphisms and other sleep-wake phenotypes, including RLS.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

ADH1B and ALDH2 polymorphisms and restless legs syndrome during pregnancy...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants answered questionnaires on background factors and sleep/wake patterns, and...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants answered questionnaires on background factors and sleep/wake patterns, and...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The ADH1B polymorphism was suggested to be linked with chronotype; however, no...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

16. Optimizing the role of acceptance and commitment therapy for insomnia: methodological challenges, stepped-care integration, and acceptability metrics.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42714772

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

왜 중요한가

'Optimizing the role of acceptance and commitment therapy for insomnia: methodological challenges, stepped-care integration, and acceptability metrics.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Optimizing the role of acceptance and commitment therapy for insomnia...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

17. Refining adherence assessment in oral appliance therapy for obstructive sleep apnea.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42711613

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

왜 중요한가

'Refining adherence assessment in oral appliance therapy for obstructive sleep apnea.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더 했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Refining adherence assessment in oral appliance therapy for obstructive...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

18. Sleep homeostasis in OSA: a complementary neurophysiological outcome measure.

Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine

PMID 42711471

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

왜 중요한가

'Sleep homeostasis in OSA: a complementary neurophysiological outcome measure.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Sleep homeostasis in OSA: a complementary neurophysiological outcome...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: 초록 정보가 제공되지 않았습니다.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

19. Orexin pathway modulation in narcolepsy: from Autoimmune mechanisms to nanotechnology enabled therapeutic delivery.

Sleep medicine

PMID 42710468

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Progress in this area could shift narcolepsy care from symptom control toward real disease-modifying therapy.

왜 중요한가

'Orexin pathway modulation in narcolepsy: from Autoimmune mechanisms to nanotechnology enabled therapeutic delivery.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Narcolepsy is a long-term brain disorder caused by disrupted orexin signaling.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다:
Progress in this area could shift narcolepsy care from symptom control toward real disease-modifying therapy.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Orexin pathway modulation in narcolepsy: from Autoimmune mechanisms to...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Narcolepsy is a long-term brain disorder caused by disrupted orexin signaling.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Narcolepsy is a long-term brain disorder caused by disrupted orexin signaling.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Progress in this area could shift narcolepsy care from symptom control toward real...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

20. Dose-response meta-analysis of dual orexin receptor antagonists on sleep parameters and implications for orexin-mediated arousal.

Sleep medicine

PMID 42710466

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: These findings do not support supratherapeutic dosing and suggest that clinical response may be better judged after repeated administration.

왜 중요한가

'Dose-response meta-analysis of dual orexin receptor antagonists on sleep parameters and implications for orexin-mediated arousal.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The dose-response profiles of dual orexin receptor antagonists (DORAs) remain incompletely characterized, despite their wide usage in insomnia disorder.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings do not support supratherapeutic dosing and suggest that clinical response may be better judged after repeated administration.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Dose-response meta-analysis of dual orexin receptor antagonists on sleep...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The dose-response profiles of dual orexin receptor antagonists (DORAs) remain...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The dose-response profiles of dual orexin receptor antagonists (DORAs) remain...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings do not support supratherapeutic dosing and suggest that clinical response...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

21. Safety, tolerability, and efficacy of alixorexton, a selective orexin 2 receptor agonist for narcolepsy type 1 (Vibrance-1): a randomised, double-blind, placebo-controlled, phase 2 trial.

The Lancet. Neurology

PMID 42636845

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: Alkermes.

왜 중요한가

'Safety, tolerability, and efficacy of alixorexton, a selective orexin 2 receptor agonist for narcolepsy type 1 (Vibrance-1): a randomised, double-blind, placebo-controlled, phase 2 trial.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:

Participants were centrally randomly assigned (1:1:1:1) in blocks of four via an interactive response technology system stratified by region and baseline weekly cataplexy rate (WCR) to receive 4 mg, 6 mg, or 8 mg tablets of alixorexton or placebo once daily for 6 weeks, followed by an optional 7-week open-label extension.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Alkermes.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Safety, tolerability, and efficacy of alixorexton, a selective orexin 2...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants were centrally randomly assigned (1:1:1:1) in blocks of four via an...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants were centrally randomly assigned (1:1:1:1) in blocks of four via an...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Alkermes.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

22. When stress becomes wakefulness: Stress-arousal circuitry and the state control of insomnia.

Sleep medicine reviews

PMID 42574939

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: In this framework, insomnia reflects a failure of state regulation in which PVN-BNST networks reset arousal systems, converting adaptive vigilance into chronic wakefulness and pointing toward mechanism-based, durable therapies.

왜 중요한가

'When stress becomes wakefulness: Stress-arousal circuitry and the state control of insomnia.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Insomnia disorder (ID) is the most common sleep disorder and among the most prevalent neuropsychiatric conditions, affecting ~9-20% of adults with substantial burden.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: In this framework, insomnia reflects a failure of state regulation in which PVN-BNST networks reset arousal systems, converting adaptive vigilance into chronic wakefulness and pointing toward mechanism-based, durable therapies.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

When stress becomes wakefulness: Stress-arousal circuitry and the state...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Insomnia disorder (ID) is the most common sleep disorder and among the most prevalent...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Insomnia disorder (ID) is the most common sleep disorder and among the most prevalent...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: In this framework, insomnia reflects a failure of state regulation in which PVN-BNST...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

23. "Out of sync and overlooked" - Relationship between social jetlag and anxiety in adolescents: Systematic review and meta-analysis.

Sleep medicine reviews

PMID 42480409

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
These findings highlight the importance of addressing behavioural strategies targeting healthy regular sleep as a tool to improve mental health in adolescence.

왜 중요한가

"'Out of sync and overlooked" - Relationship between social jetlag and anxiety in adolescents: Systematic review and meta-analysis.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Anxiety is the most prevalent mental health difficulty in adolescence, a period characterised by a shift towards an eveningness chronotype that is not aligned with societal demands (i.e., school start times).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings highlight the importance of addressing behavioural strategies targeting healthy regular sleep as a tool to improve mental health in adolescence.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

"Out of sync and overlooked" -
Relationship between
social jetlag and...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과
같습니다: Anxiety is the
most prevalent mental
health difficulty in
adolescence, a
period...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과
같습니다: Anxiety is the
most prevalent mental
health difficulty in
adolescence, a
period...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과
같습니다: These findings
highlight the
importance of
addressing behavioural
strategies targeting...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에
는 대상 환자, 연구 설계, 효
과 크기와 기존 지침 및 환자
선호를 함께 검토해야 합니
다.

► Full abstract

24. Long-term efficacy of cognitive behavioural therapy for insomnia (CBT-I) on depressive symptoms: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.

Sleep medicine reviews

PMID 42435604

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Results demonstrate that the effects of
CBT-I on depressive symptoms are
sustained throughout the year following
treatment, although effects may decline
over time.

왜 중요한가

'Long-term efficacy of cognitive
behavioural therapy for insomnia (CBT-
I) on depressive symptoms: A
systematic review and meta-analysis of
randomised controlled trials.'라는 임상.연
구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니
다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Depressive symptoms are common in individuals with persistent insomnia.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Results demonstrate that the effects of CBT-I on depressive symptoms are sustained throughout the year following treatment, although effects may decline over time.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Long-term efficacy of cognitive behavioural therapy for insomnia (CBT-I)...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Depressive symptoms are common in individuals with persistent insomnia.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Depressive symptoms are common in individuals with persistent insomnia.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Results demonstrate that the effects of CBT-I on depressive symptoms are sustained...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

25. Large muscle movements during sleep across the synucleinopathy spectrum: a polysomnographic study of isolated REM sleep behavior disorder and Parkinson's disease.

Sleep

PMID 42421267

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: If confirmed longitudinally, these measures could improve phenotypic stratification and help identify clinically meaningful pathways linked to progression, cognition, autonomic dysfunction, and future targeted treatments.

왜 중요한가

'Large muscle movements during sleep across the synucleinopathy spectrum: a polysomnographic study of isolated REM sleep behavior disorder and Parkinson's disease.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: To characterize nocturnal motor activity across isolated REM sleep behavior disorder (iRBD), Parkinson's disease with REM sleep behavior disorder (PD+RBD), PD without RBD (PD-RBD), and healthy controls, with particular focus on large muscle group movements (LMMs) during sleep.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: If confirmed longitudinally, these measures could improve phenotypic stratification and help identify clinically meaningful pathways linked to progression, cognition, autonomic dysfunction, and future targeted treatments.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Large muscle movements during sleep across the synucleinopathy spectrum: a...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: To characterize nocturnal motor activity across isolated REM sleep behavior disorder...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: To characterize nocturnal motor activity across isolated REM sleep behavior disorder...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: If confirmed longitudinally, these measures could improve phenotypic stratification and...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

26. The potential of clustering methods for pre-test triage in sleep medicine: A systematic review.

Sleep medicine reviews

PMID 42335793

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: Future research should prioritize pre-test clinical variables, rigorously validate internally and externally, and adopt standardized methodological and reporting practices to facilitate clinical translation.

왜 중요한가

'The potential of clustering methods for pre-test triage in sleep medicine: A systematic review.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep disorders exhibit substantial heterogeneity, and traditional classifications may not fully capture clinically relevant subtypes.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future research should prioritize pre-test clinical variables, rigorously validate internally and externally, and adopt standardized methodological and reporting practices to facilitate clinical translation.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

The potential of clustering methods for pre-test triage in sleep medicine...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep disorders exhibit substantial heterogeneity, and traditional classifications may...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep disorders exhibit substantial heterogeneity, and traditional classifications may...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future research should prioritize pre-test clinical variables, rigorously validate...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

27. Thirty-five years of the Pittsburgh sleep quality index: a critical appraisal and a path forward for its contemporary use.

Sleep medicine reviews

PMID 42320263

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:

Accordingly, alternative strategies for scoring, reporting, and interpretation are discussed to preserve the value of this legacy instrument while improving its conceptual alignment with contemporary models of sleep assessment.

왜 중요한가

'Thirty-five years of the Pittsburgh sleep quality index: a critical appraisal and a path forward for its contemporary use.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Since its publication in 1989, the Pittsburgh sleep quality index (PSQI) has become one of the most widely used self-report instruments in sleep medicine.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다:

Accordingly, alternative strategies for scoring, reporting, and interpretation are discussed to preserve the value of this legacy instrument while improving its conceptual alignment with contemporary models of sleep assessment.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Thirty-five years of the Pittsburgh sleep quality index: a critical...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Since its publication in 1989, the Pittsburgh sleep quality index (PSQI) has become one...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Since its publication in 1989, the Pittsburgh sleep quality index (PSQI) has become one...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Accordingly, alternative strategies for scoring, reporting, and interpretation are...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

28. Quantification of ventilatory control in sleep apnea: from physiological insight to computable loop gain.

Sleep

PMID 42315124

IF 확인 필요

PMC full text 반영

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Unlocking the full potential of automated LG assessment calls for coordinated progress on four fronts: practical software solutions, clinician education, robust technical refinement, and multicenter validation.

왜 중요한가

'Quantification of ventilatory control in sleep apnea: from physiological insight to computable loop gain.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep-disordered breathing reflects the interplay of upper-airway collapsibility, sleep depth/arousability, and instability in ventilatory control.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다:
Unlocking the full potential of automated LG assessment calls for coordinated progress on four fronts: practical software solutions, clinician education, robust technical refinement, and multicenter validation.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Quantification of ventilatory control in sleep apnea: from physiological...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep-disordered breathing reflects the interplay of upper-airway collapsibility, sleep...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Sleep-disordered breathing reflects the interplay of upper-airway collapsibility, sleep...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Unlocking the full potential of automated LG assessment calls for coordinated progress...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

29. What do we know about the Epworth Sleepiness Scale in women? A review of the evidence.

Sleep medicine reviews

PMID 42308820

IF 확인 필요

PMC full text 반영

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: This review highlights potentially meaningful sex-related differences in the ESS.

왜 중요한가

'What do we know about the Epworth Sleepiness Scale in women? A review of the evidence.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Methods varied substantially across studies, limiting comparability.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: This review highlights potentially meaningful sex-related differences in the ESS.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

What do we know about the Epworth Sleepiness Scale in women? A review of...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Methods varied substantially across studies, limiting comparability.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Methods varied substantially across studies, limiting comparability.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: This review highlights potentially meaningful sex-related differences in the ESS.

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

30. Real-world effectiveness and safety of tonic motor activation therapy for refractory restless legs syndrome: 90-day outcomes from the THRIVE prospective observational study.

Sleep

PMID 42231562

IF 확인 필요

PMC full text 반영

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: The 90-day results from the ongoing THRIVE study demonstrate that TOMAC is safe and effective at reducing RLS symptoms in real-world clinical practice.

왜 중요한가

'Real-world effectiveness and safety of tonic motor activation therapy for refractory restless legs syndrome: 90-day outcomes from the THRIVE prospective observational study.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The purpose of the THRIVE study is to evaluate the outcomes of patients receiving tonic motor activation (TOMAC) for treatment of refractory restless legs syndrome (RLS) in real-world clinical practice.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The 90-day results from the ongoing THRIVE study demonstrate that TOMAC is safe and effective at reducing RLS symptoms in real-world clinical practice.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Real-world effectiveness and safety of tonic motor activation therapy for...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The purpose of the THRIVE study is to evaluate the outcomes of patients receiving tonic...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: The purpose of the THRIVE study is to evaluate the outcomes of patients receiving tonic...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The 90-day results from the ongoing THRIVE study demonstrate that TOMAC is safe and...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

31. Transcutaneous vagus nerve stimulation influences sleep quality and insomnia: A systematic review and meta-analysis.

Sleep medicine reviews

PMID 42202384

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
These findings suggest that tVNS protocols, particularly those targeting the concha, were associated with favorable changes in sleep quality and insomnia severity, with age potentially moderating the treatment response.

왜 중요한가

'Transcutaneous vagus nerve stimulation influences sleep quality and insomnia: A systematic review and meta-analysis.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Impairments in sleep quality, timing, or duration disrupt normal sleep patterns.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings suggest that tVNS protocols, particularly those targeting the concha, were associated with favorable changes in sleep quality and insomnia severity, with age potentially moderating the treatment response.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Transcutaneous vagus nerve stimulation influences sleep quality and...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Impairments in sleep quality, timing, or duration disrupt normal sleep patterns.

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Impairments in sleep quality, timing, or duration disrupt normal sleep patterns.

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings suggest that tVNS protocols, particularly those targeting the concha...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

32. To diagnose narcolepsy type 1 after a negative multiple sleep latency test: the contribution of systematic hypocretin measurement.

Sleep

PMID 42189945

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: We also provided some highly sensitive markers that can suggest the presence of narcolepsy type 1 despite a negative MSLT, guiding the physician to second-line assessments, to reduce misdiagnosis.

왜 중요한가

'To diagnose narcolepsy type 1 after a negative multiple sleep latency test: the contribution of systematic hypocretin measurement.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: We evaluated the diagnostic potential of detecting narcolepsy type 1 (NT1) by systematically measuring cerebrospinal fluid hypocretin-1 (CSF-HCRT1) in patients with suspected central disorder of hypersomnolence (CDH), after the multiple sleep latency test (MSLT) was negative for narcolepsy criteria.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: We also provided some highly sensitive markers that can suggest the presence of narcolepsy type 1 despite a negative MSLT, guiding the physician to second-line assessments, to reduce misdiagnosis.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

To diagnose narcolepsy type 1 after a negative multiple sleep latency...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: We evaluated the diagnostic potential of detecting narcolepsy type 1 (NT1) by...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: We evaluated the diagnostic potential of detecting narcolepsy type 1 (NT1) by...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: We also provided some highly sensitive markers that can suggest the presence of...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호도를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

33. Daridorexant in severe obstructive sleep apnea: effects on sleep-disordered breathing and sleep.

Sleep

PMID 42171662

IF 확인 필요

PMC full text 반영

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: The primary aim of this pharmacological trial was to evaluate the effects of daridorexant on nighttime respiratory function in participants with severe OSA in order to indicate whether daridorexant can be safely recommended for patients with insomnia who may also have underlying OSA, whether diagnosed or undiagnosed.

왜 중요한가

'Daridorexant in severe obstructive sleep apnea: effects on sleep-disordered breathing and sleep.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: To evaluate the effect of daridorexant on nighttime respiratory function and sleep in adults with severe obstructive sleep apnea (OSA) without insomnia.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The primary aim of this pharmacological trial was to evaluate the effects of daridorexant on nighttime respiratory function in participants with severe OSA in order to indicate whether daridorexant can be safely recommended for patients with insomnia who may also have underlying OSA, whether diagnosed or undiagnosed.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Daridorexant in severe obstructive sleep apnea: effects on...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: To evaluate the effect of daridorexant on nighttime respiratory function and sleep in...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: To evaluate the effect of daridorexant on nighttime respiratory function and sleep in...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: The primary aim of this pharmacological trial was to evaluate the effects of...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

34. Global prevalence of metabolic syndrome in adults with obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis.

Sleep

PMID 42171637

IF 확인 필요

PMC full text 반영

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: To the best of our knowledge, this is the first systematic review and meta-analysis investigating specifically the prevalence of MetS among adults with polysomnography-confirmed OSA, including a large number of studies (N=102) and a pooled number of OSA cases (N=34 013).

왜 중요한가

'Global prevalence of metabolic syndrome in adults with obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Metabolic syndrome (MetS) is considered to exhibit increased prevalence among adults with obstructive sleep apnea (OSA), but the reported prevalence estimates among such patients vary.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: To the best of our knowledge, this is the first systematic review and meta-analysis investigating specifically the prevalence of MetS among adults with polysomnography-confirmed OSA, including a large number of studies (N=102) and a pooled number of OSA cases (N=34 013).

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Global prevalence of metabolic syndrome in adults with obstructive sleep...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Metabolic syndrome (MetS) is considered to exhibit increased prevalence among adults...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Metabolic syndrome (MetS) is considered to exhibit increased prevalence among adults...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: To the best of our knowledge, this is the first systematic review and meta-analysis...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

35. Patient preferences for obstructive sleep apnea treatment attributes: a discrete choice experiment among CPAP users in Japan.

Sleep

PMID 42149964

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: These findings support adherence-stratified care and preference-informed shared decision-making for OSA management.

왜 중요한가

'Patient preferences for obstructive sleep apnea treatment attributes: a discrete choice experiment among CPAP users in Japan.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants chose between hypothetical treatment profiles varying across five attributes: sleep quality improvement, device usage frequency, side effect severity, clinic visit frequency, and monthly cost.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings support adherence-stratified care and preference-informed shared decision-making for OSA management.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Patient preferences for obstructive sleep apnea treatment attributes: a...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants chose between hypothetical treatment profiles varying across five...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Participants chose between hypothetical treatment profiles varying across five...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: These findings support adherence-stratified care and preference-informed shared...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

▶ Full abstract

36. The environmental impact of diagnosis and therapy in obstructive sleep Apnea: A systematic review.

Sleep medicine reviews

PMID 42102573

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: Future research should incorporate environmental impact into the assessment of clinical pathways.

왜 중요한가

'The environmental impact of diagnosis and therapy in obstructive sleep Apnea: A systematic review.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Healthcare contributes significantly to global greenhouse gas (GHG) emissions, yet the environmental impact of sleep medicine, particularly the diagnosis and therapy of obstructive sleep apnea (OSA), remains poorly characterized.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future research should incorporate environmental impact into the assessment of clinical pathways.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

The environmental impact of diagnosis and therapy in obstructive sleep...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Healthcare contributes significantly to global greenhouse gas (GHG) emissions, yet the...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Healthcare contributes significantly to global greenhouse gas (GHG) emissions, yet the...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future research should incorporate environmental impact into the assessment of clinical...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract

37. Event-level nocturnal blood pressure dynamics in obstructive sleep apnea assessed by cuffless monitoring.

Sleep

PMID 42059638

IF 확인 필요

Abstract-only

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다:
Future research and clinical monitoring strategies may benefit from incorporating high-resolution, cuffless BP tracking to better quantify cardiovascular risk in sleep-disordered breathing.

왜 중요한가

'Event-level nocturnal blood pressure dynamics in obstructive sleep apnea assessed by cuffless monitoring.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다:
Obstructive sleep apnea (OSA) contributes to abnormal blood pressure (BP) variability (BPV).

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future research and clinical monitoring strategies may benefit from incorporating high-resolution, cuffless BP tracking to better quantify cardiovascular risk in sleep-disordered breathing.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PubMed abstract 기반. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

Event-level nocturnal blood pressure dynamics in obstructive sleep apnea...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnea (OSA) contributes to abnormal blood pressure (BP) variability...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Obstructive sleep apnea (OSA) contributes to abnormal blood pressure (BP) variability...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: Future research and clinical monitoring strategies may benefit from incorporating...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

38. α -Synuclein aggregation and brain atrophy in SNCA-A53T transgenic monkeys are correlated with parkinsonism.

Brain : a journal of neurology

PMID 41653051

IF 확인 필요

PMC full text 반영

[DOI / PubMed 원문 링크](#)

한 줄 결론

이 연구의 결론 근거는 다음과 같습니다: In this study, we tracked the pathophysiological changes of A53T TG monkeys across multiple levels from birth over a 4-year period.

왜 중요한가

' α -Synuclein aggregation and brain atrophy in SNCA-A53T transgenic monkeys are correlated with parkinsonism.'라는 임상·연구 질문에 최신 근거를 더했다는 점이 중요합니다.

대상/방법

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Mutations in the SNCA gene encoding α -synuclein underlie familial early-onset Parkinson's disease.

핵심 결과

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: In this study, we tracked the pathophysiological changes of A53T TG monkeys across multiple levels from birth over a 4-year period.

임상적 의미

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

주의/제한점

PMC 공개 본문 결론/논의 반영. 단일 논문 결과이므로 표본, 선택 편향, 추적 기간과 외적 타당성을 함께 검토해야 합니다.

연구 질문

α -Synuclein aggregation and brain atrophy in SNCA-A53T transgenic monkeys...

대상/모델

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Mutations in the SNCA gene encoding α -synuclein underlie familial early-onset...

Intervention / exposure

연구 대상과 방법은 다음과 같습니다: Mutations in the SNCA gene encoding α -synuclein underlie familial early-onset...

주요 outcome

보고된 핵심 결과는 다음과 같습니다: In this study, we tracked the pathophysiological changes of A53T TG monkeys across...

Clinical take-away

결과를 진료에 적용할 때에는 대상 환자, 연구 설계, 효과 크기와 기존 지침 및 환자 선호를 함께 검토해야 합니다.

► Full abstract