



# 2021 세계수면의 날

## WORLD SLEEP DAY

규칙적인 잠, 건강한미래

### 2021. 3. 19<sup>FRI</sup>

### ‘나는 의사다’ 보이는 라디오

3월 18일

수면의날 특집- 규칙적인 잠과 건강한 미래

3월 25일

자려고 누우면 다리가 불편한가요?  
하지불안증후군



대한수면연구학회  
KOREAN SLEEP RESEARCH SOCIETY

World Sleep Day  
Hosted by World Sleep Society  
MARCH 19, 2021 REGULAR SLEEP  
HEALTHY FUTURE